

Nombre de alumnos: Jesús Martin Arreola Ruiz

Nombre del profesor: Maria del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: "Place y resumen"

Materia: Practicas profesionales de enfermería

Grado: noveno cuatrimestre.

Grupo: "B".

Comitán de Domínguez Chiapas, julio 6 del 2020

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

Dominio: 04

Clase: 04

**DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA
(NANDA)**

Etiqueta (problema) (P)

Dolor agudo

Factores relacionados (causas) (E)

}Relacionado con el procedimiento quirúrgico de cirugía menor de mínima invasión, manipulación de los órganos internos, lesión de tejidos, tiempo prolongado de cirugía, entre otros.

Características definitorias (signos y síntomas)

Manifestado por expresión verbal de malestar, conducta de protección o defensa de la zona, irritabilidad, sudoración, taquicardia

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
0006 Control del dolor.	- 345 Reconoce el comienzo del dolor. - Reconoce factores causales. -357 Utiliza medidas preventivas -362 Se administra analgésicos indicados. -370 Reconoce síntomas asociados al dolor. - 390 Refiere dolor controlado.	1. Nunca demostrado 2. Raramente demostrado 3. A veces demostrado 4. Frecuentemente demostrado 5. Siempre demostrado	4/1
0017 Nivel del dolor	- 91193 Dolor referido - 91105 Duración de los episodios del dolor. - Gemidos, gritos. - 91116 Expresiones faciales de dolor. -9117 Tensión muscular	1. Grave 2. Sustancial 3. Moderado 4. Leve 5. Ninguno	1/5

0022
Severidad de los
síntomas

- 607 Intensidad del
síntoma.
- 641 Persistencia
del síntoma
- 675 Malestar
asociado
- 699 Ansiedad
asociada

1. Grave
2. Sustancial
3. Moderado
4. Leve
5. Ninguno

1/5

INTERVENCIONES (NIC):

ACTIVIDADES

- Realizar una valoración exhaustiva del dolor que incluya la localización, características, aparición o duración, frecuencia, intensidad o severidad y factores desencadenantes.
- Asegurarse de que el paciente reciba los cuidados, analgésicos correspondientes.
- Valorar al paciente para detectar los factores que alivian o empeoran el dolor aparte del procedimiento.
- Considerar el tipo y la fuente del dolor para seleccionar la estrategia de alivio más idónea para él.
- Enseñar al paciente los principios de control del dolor.
- Administrar los medicamentos en forma precisa utilizando los cinco correctos acorde a la norma técnica institucional.
- Anotar en el formato de registros clínicos de enfermería la respuesta del paciente al tratamiento y procedimientos realizados de acuerdo a la NOM-168-SSA1-1998 del Expediente Clínico.
- Orientar a la persona a usar técnicas no farmacológicas para controlar el dolor como respiraciones profundas, colocarse en posición cómoda, etc.

INTERVENCIONES (NIC):

ACTIVIDADES

- Comprobar las prescripción médica en cuanto al medicamento, dosis, vía y frecuencia del analgésico prescrito.
- Comprobar el historial de alergias a medicamentos.
- Controlar signos y síntomas antes y después de la administración de analgésicos, sobre en analgésicos de tipo narcótico.
- Instruir al paciente para que solicite la administración del analgésico antes de que el dolor sea más severo.
- Verificar dosis, vía y horario del analgésico prescrito.
- Atender a las necesidades de comodidad y otras actividades que ayuden en la relajación para facilitar la respuesta a la analgesia.
- Determinar la selección de analgésicos prescritos según el tipo y severidad del dolor.
- Anotar en el formato de registros clínicos de enfermería la respuesta del paciente al tratamiento y procedimientos realizados de acuerdo a la NOM-168-SSA1-1998 del Expediente Clínico.

3.1.5.

Dolor abdominal y De espalda

El dolor de Pecho Se puede producir a causa de trastornos del aparato digestivo, entre los que se encuentran los siguientes:

- Ardor de estomago. Esta sensación de ardor dolorosa detras del esternon se produce cuando el acido gastrico pasa al estomago al tubo que conecta la garganta con el estomago (esofago).
- Trastorno para tragar. Los trastornos del estomago pueden provocar dificultad para tragar e incluso pueden hacer que sea doloroso.
- Problemas de la vesicula biliar o en el Pancreas. Los calculos biliares o la inflamacion de la vesicula o del pancreas pueden provocar un dolor abdominal que se extiende al pecho.

3.1.5

Dolor musculares y Oseos

Algunos tipos de dolor de pecho se asocian con lesiones y otros problemas que afectan las estructuras que conforman la pared toracica por ejemplo:

- Costocondritis: En esta enfermedad, el cartilago de la caja toracica, especialmente el cartilago que une las costillas al esternon se inflama y produce dolor.

- Dolores musculares: Los síndromes de dolor crónico, como la fibromialgia, pueden producir un dolor de pecho persistente relacionado con los músculos.
- Lesión en las costillas: una costilla rota o con hematomas pueden ocasionar dolor de pecho.

Síntomas

- Dolor que suele empeorar o sostiene la
- Rigidez en los músculos o espasmos
- Capacidad disminuida para mover la cabeza
- Dolor de cabeza

3.1.9

Dificultad para respirar.

Muchos trastornos de los pulmones pueden ocasionar dolor de pecho, entre lo que se encuentran los siguientes:

- Embolia pulmonar: se produce cuando un coágulo de sangre se atasca en una arteria de pulmón (arteria pulmonar) y bloquea el flujo de sangre al tejido pulmonar.
- Colapso pulmonar: por lo general, el dolor de pecho relacionado con un colapso pulmonar comienza de repente y puede durar horas y suele asociarse con falta de aire. Un colapso pulmonar se produce cuando el aire se filtra en el espacio entre el pulmón y la costilla.

3.2

Alergias > Asma

- Rinitis alérgica es el resultado de la inflamación mediada por IgE en la mucosa nasal. La enfermedad afecta actualmente entre el 10% y el 30% de la población.
- Los estudios indican que las tasas de prevalencia están aumentando en todo el mundo.
- La clasificación propuesta por la Iniciativa para la Rinitis Alérgica > su impacto sobre el asma > es útil para la aplicación del tratamiento.
- La RA es un factor de riesgo para el asma. Otras co-morbilidades de la RA son sinusitis, polipos nasal, conjuntivitis, otitis media con derrame, infecciones respiratorias de las vías aéreas superiores, respiración bucal & trastornos del sueño.
- La RA tiene un impacto significativo en los pacientes en base al grado de severidad de sus síntomas. Tiene efectos psicológicos, interfiere con las interacciones sociales & crea una carga económica no solo para el afectado, sino para su familia & para la sociedad en general.

PLACE:

PLACE: