



Nombre de alumnos: Paola López López.

Nombre del profesor: López Silba María del Carmen.

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Prácticas profesionales.

Grado: 9°

Grupo: "B".



Comitán de Domínguez Chiapas, Junio 02 de 2020.

Ensayo primeros auxilios.

En la vida cotidiana, ya sea en el ámbito laboral, escolar, etc. nos enfrentamos a situaciones

de emergencia y/o accidentes, mismos que se caracterizan por requerir de soluciones rápidas

así como eficaces. Como todo lo que se realiza en la vida diaria tiene una estructura y orden así mismo sucede con las personas que brindan servicio a la población en el sector salud en general, o las personas que brindan primeros auxilios por ser el primer contacto con el paciente, ya que ellos posterior brindan un informe a la institución que será encargada de darle seguimiento a la persona afectada, el orden debe seguirse conforme a protocolos que han sido establecidos a partir de la profesionalización de las áreas de la salud y que actualmente se actualizan en determinado tiempo con la intención de mejorar los procedimientos. La atención del usuario en el sistema de salud es primordial, aunque en algunos casos lo principal debería ser nuestra salud y seguridad misma, por eso es que antes de hacer cualquier tipo de intervención se debe verificar que el espacio y el equipo con el que se trabajará antes de empezar a intervenir, ejemplo si la atención es extra hospitalaria se deberá ubicar al paciente en un entorno que proporcione seguridad tanto para el paciente como para el personal encargado de la atención, en caso de que la atención sea intra hospitalaria se deberá hacer uso de las medidas de protección adecuada y equipo necesario para bien de ambos.

"Proteger: En primer lugar protégete manteniendo la calma y recordando como deben ser las medidas para evitar males mayores. Asegura tu bienestar más inmediato, protégete a ti en primer lugar poniéndote a salvo en caso de que haya algún peligro. Una vez estés a salvo, protege la zona. Si es un accidente de tráfico marcar la zona con conos o triángulos."

Tal como se mencionó al principio lo primordial en la atención es la

seguridad misma, en todas las situaciones hay que utilizar medidas que brinden seguridad para ambas partes, así evitando que el produzcan más inconvenientes.

"Alertar :en caso de no saber, identificaridentificarla zona en la que te encuentras, el número de heridos , tipo de accidente y catástrofe y algún tipo de posible peligro. "

Al momento de acudir al lugar de la emergencia lo principal debería ser visualizar el espacio, verificar que el entorno no presente peligro para que alguna de las dos partes, de esa manera buscar mejores opciones de actuación.

"Socorrer: Si no tienes unos mínimos conocimientos de primeros auxilios , lo mejor es no tratar de hacer algo y esperar a que acudan los técnicos de asistencia sanitaria y los equipos de emergencia. Si la persona no respira, comprueba si tiene pulso. Si así es, necesitará que le hagas la respiración artificial. Si no tiene pulso ni respira realiza la reanimación cardiopulmonar. "

Lo que anteriormente se menciona son conocimientos básicos, o actividades que por accidentes caseros han sido necesarios ponerlos en práctica. Aun sin ser personal sanitario muchos de nosotros podemos actuar con valor para ayudar a otra persona, pero si dañar la integridad del mismo, solo realizar cosas sencillas sin poner en riesgo su vida. Um poco poco de los pasos que se brindan en los primeros auxilios , brindando asistencia a una persona que requiere de ello.

"Los principios de actuación de enfermería son:

Evaluación inicial de la vía aérea.

Evaluación de la víctima: tomando en cuenta conciencia, respiración y circulación.

Manejo inicial de la emergencia súbita: Basados en las lesiones más graves o síntomas que aquejan a la persona, en el siguiente orden: problemas respiratorios, problemas cardíacos, hemorragia, fractura, quemaduras e intoxicaciones.

Evaluación del estado físico: Es un método sistemático para detectar problemas de salud o evidencia de capacidad o incapacidad funcional."

Enfermería en este caso valora a su paciente cefalocaudal de manera organizada para valorar cada sistema u órgano, logrando tener un diagnóstico certero de su paciente.

Por eso es que la actualización del personal sanitario es ese el máxima importancia para que con ello los servicios brindados sean cada vez mejoren y se apaguen cada vez más a los estándares de calidad que deberíamos alcanzar. Actuar bajo las normas de calidad interviniendo con la calidad adecuada, garantizará la mejoría de los usuarios evitando que su estancia sea prolongada. La práctica y la teoría con ayuda ayudado las guías y la protocolos crearán mejores instituciones y equipos de actuación sanitaria.

BIBLIOGRAFIA

Antología prácticas profesionales.