

ALUMNO:

JOSUÉ ISRAEL GARCÍA HERNÁNDEZ.

MAESTRO:

MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ SÍLBA

MATERIA:

PRÁCTICAS PROFESIONALES

TEMA:

PLACE—CÉFALEA ASOCIADA A TRASTORNOS
METABÓLICOS--- RESUMEN 3.1.1, 3.1.2, 3.1.3

ESPECIALIDAD:

LIC. EN ENFERMERÍA

GRADO: 9° CUATRIMESTRE

GRUPO: B

03/07/2020

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

Dominio: 04
ACTIVIDAD/REPOSO

Clase: 01
SUEÑO/REPOSO

DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)

ETIQUETA (PROBLEMA) (P): 00095

INSOMNIO:

Trastorno de la cantidad y calidad del sueño que deteriora el funcionamiento

Factores relacionados (causas) (E)

Expresa dificultad para conciliar el sueño R/C malestar físico en la cabeza (cefalea)

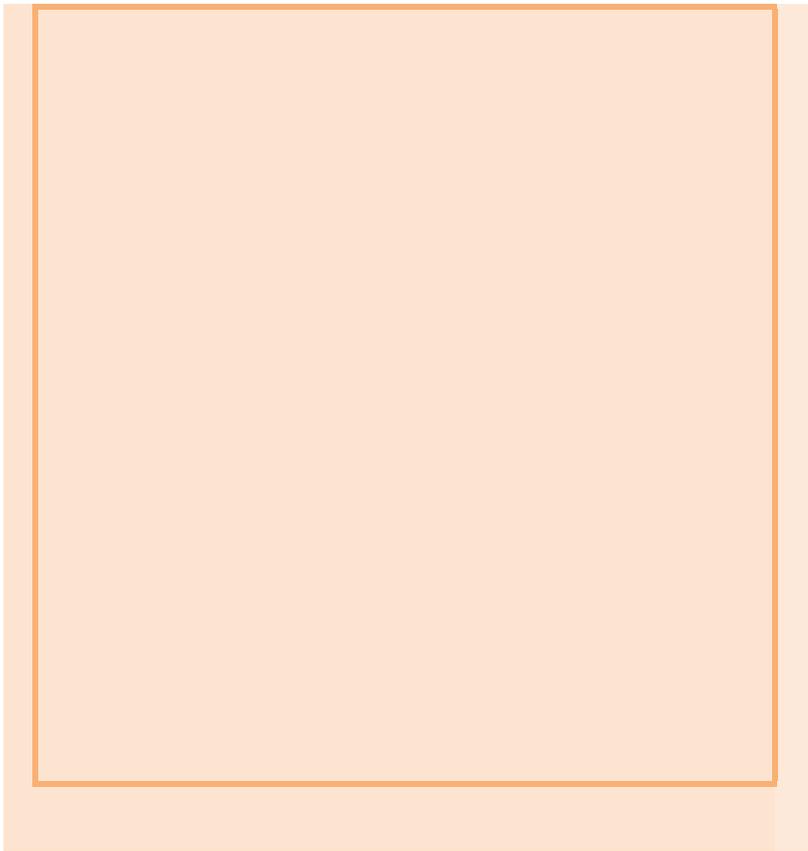
Características definitorias (signos y síntomas)

Dolor de cabeza continuo

Sensación de tensión y presión en los laterales y la parte occipital de la cabeza

Náuseas y/o vómitos

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
2106 NÁUSEAS Y VÓMITOS: EFECTOS NOCIVOS:	210601: Disminución de la ingesta de líquidos 210602: Disminución de la ingesta de alimentos 210609: Malestar	1.- Gravemente comprometido 2.- Sustancialmente comprometido 3.- Moderadamente comprometido 4.- Levemente comprometido 5.- No comprometido	Mantener en 3 Aumentar a 5
2109 NIVEL DE MALESTAR:	Gravedad de malestar físico o mental observado o descrito 210901: Dolor 210902: Ansiedad 210928: Náuseas	DOMINIO: 05: Salud percibida PATRÓN: Nutricional-metabólico	
DOMINIO 05: Salud percibida PATRÓN 07: Autopercepción- auto concepto		1.- Grave 2.- Sustancial 3.- Moderado 4.- Leve 5.- Ninguno	Mantener en 2 Aumentar a 5



--	--	--	--

A table with four empty rectangular cells, each with an orange border, arranged horizontally in a single row. It is intended for data entry or notes.

PLACE:

INTERVENCIONES (NIC): 1450
MANEJO DE LAS NÁUSEAS

ACTIVIDADES

145005: Evaluar experiencias pasadas con las náuseas

145007: Obtener los antecedentes dietéticos donde consten los alimentos que más agradan a la persona, los que no le gustan y las preferencias culturales al respecto

INTERVENCIONES (NIC): 2300
ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN

ACTIVIDADES

230002: Mantener y utilizar un ambiente que maximice la seguridad y la eficacia de la administración de medicamentos

230006: Observar si existen posibles alergias, interacciones y contraindicaciones de los medicamentos, incluidos los que se venden sin receta y las sustancias de fitoterapia

INTERVENCIONES (NIC): 5330
CONTROL DEL ESTADO DE ÁNIMO

ACTIVIDADES

533001: Evaluar el estado de ánimo (signos, síntomas, antecedentes personales) inicialmente y con regularidad, a medida que progresa el tratamiento

533011: Vigilar el estado físico del paciente (peso corporal e hidratación)

INTERVENCIONES (NIC): 5820
DISMINUCIÓN DE LA ANSIEDAD

ACTIVIDADES

582002: Establecer claramente las expectativas del comportamiento del paciente

582006: Permanecer con el paciente para promover la seguridad y reducir el miedo

INTERVENCIONES (NIC): 4120
MANEJO DE LÍQUIDOS

ACTIVIDADES

- 412001: Pesar a diario y controlar la evolución
- 412003: Realizar un registro preciso de entradas y salidas

INTERVENCIONES (NIC): 1850
MEJORAR EL SUEÑO

ACTIVIDADES

- 185001: Determinar el patrón de sueño/vigilia del paciente
- 185004: Determinar los efectos que tiene la medicación del paciente en el patrón de sueño

INTERVENCIONES (NIC): 2380
MANEJO DE LA MEDICACIÓN

ACTIVIDADES

- 238001: Determinar cuáles son los fármacos necesarios y administrarlos de acuerdo con la autorización para prescribirlos y/o el protocolo
- 238005: Observar los efectos terapéuticos de la medicación del paciente

INTERVENCIONES (NIC): 1400
MANEJO DEL DOLOR

ACTIVIDADES

- 140003: Asegurarse que el paciente reciba los cuidados analgésicos correspondientes
- 140008: Explorar con el paciente los factores que alivian/empeoran el dolor

INTERVENCIONES (NIC): 2210
ADMINISTRACIÓN DE ANALGÉSICOS

ACTIVIDADES

221001: Determinar la ubicación, características, calidad y gravedad de dolor antes de medicar al paciente

221003: Comprobar el historial de alergias a medicamentos

INTERVENCIONES (NIC): 1340
ESTIMULACIÓN CUTÁNEA

ACTIVIDADES

134003: Seleccionar el tipo de estimulación cutánea mas adecuada para el paciente y la afección

134004: Instruir sobre las indicaciones, frecuencia y procedimiento de la aplicación

INTERVENCIONES (NIC): 5900
DISTRACCIÓN

ACTIVIDADES

590006: Aconsejar al paciente que practique la técnica de la distracción antes del momento necesario, si fuera posible

590008: Fomentar la participación de la familia y los allegados y enseñarles, si resulta oportuno

INTERVENCIONES (NIC): 1480
MASAJE

ACTIVIDADES

148002: Evaluar el deseo del paciente de hacerse un masaje

148003: Establecer un periodo de tiempo o masaje consiga la respuesta deseada

Josué García

DOLOR DE PECHO

El dolor de pecho se presenta en diferentes formas, desde una punzada intensa hasta un dolor sordo. En algunos casos, el dolor de pecho puede manifestarse como una sensación de opresión o ardor. En otros, el dolor se desplaza por el cuello, llega a la mandíbula y luego se irradia a la espalda o a un brazo o ambos.



Muchos problemas diferentes pueden ocasionar dolor de pecho. Las causas más peligrosas para la vida comprometen al corazón o a los pulmones. Dado que el dolor de pecho puede indicar un problema grave, es importante buscar atención médica de inmediato.

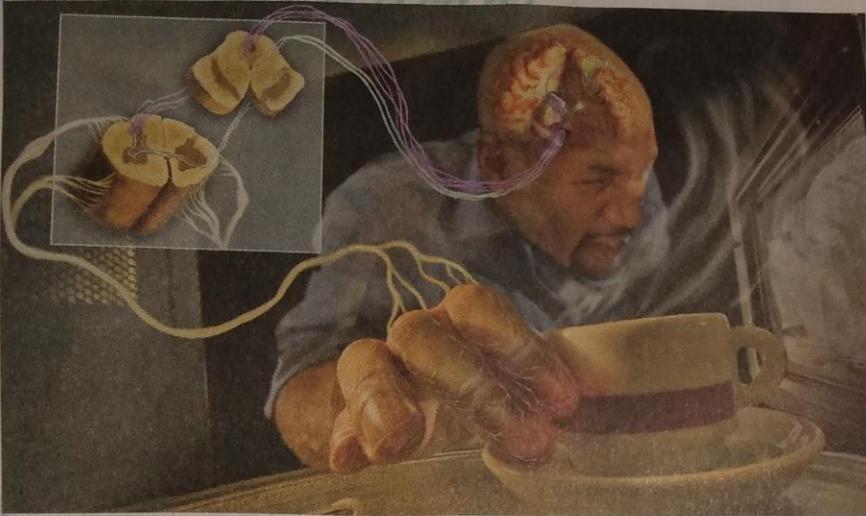
Síntomas:

- Presión, inflamación, ardor
- Dolor opresivo que se extiende hasta la espalda.
- Falta de aire, mareos
- - Sudor frío, debilidad
- Náuseas o vómitos.

Josué García

UNIDAD III → SINTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA

DOLOR DE CABEZA



Las metástasis constituyen el 40% de las neoplasias intracraneales; la localización supratentorial es la más frecuente. En el

50% de los casos son múltiples en el momento del diagnóstico. La incidencia aumenta con la edad, es alta por encima de los 65 años y predomina en los varones. Se presentan clínicamente con convulsiones o como defecto neurológico focal. Los tumores primarios que más metástasis producen son las neoplasias pulmonares (50%), de mama (15%), melanomas (10%), de riñón y de tubo digestivo. Las metástasis hemorrágicas suelen ser las de origen pulmonar, de riñón, mama, tiroides, carcinoma y melanoma. Las lesiones quísticas o calcificadas suelen proceder del pulmón, mama o tubo digestivo.

VERIGREEN

Josué García

DOLOR DE CUELLO

El dolor cervical es una causa frecuente de consulta médica. Se estima que más de la mitad de la población padece cervicalgia en algún momento de su vida, afecta en torno a un 10% de la población cada año, más del 50% de los pacientes relatan mejoría en 2 a 4 semanas, y un 80% asintomáticos al tercer mes, en su mayoría no precisan estudios radiológicos o analíticos.



Existe en torno al 20% de pacientes presentan síntomas que exceden en su duración de los 6 meses o son recidivantes. Los estudios

de imagen y de laboratorio se reservarán para aquellos pacientes con historia sugestiva.

Síntomas:

- Rigidez en los músculos o espasmos
- Capacidad disminuida para mover la cabeza
- Dolor de cabeza.