

**ALUMNO:**

JOSUÉ ISRAEL GARCÍA HERNÁNDEZ.

**MAESTRO:**

MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ SÍLBA

**MATERIA:**

PRÁCTICAS PROFESIONALES

**TEMA:**

COMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA

## **EL AYUDISTA EN PRIMEROS AUXILIOS ANTE LAS URGENCIAS MÉDICAS**

Un plan de emergencia es la planificación y organización humana para la utilización óptima de los medios previstos con la finalidad de reducir al mínimo las posibles consecuencias humanas o económicas que se puedan derivar de la situación de emergencia. Dicho plan va aunado de protocolos. Un protocolo es una regla que guía de qué manera debe llevarse a cabo una actividad. En este caso aremos mención de “Protocolo PAS”, es decir, es el llamado Proteger, Alertar y Socorrer. Indica cada paso o el orden en el que tenemos que seguir cada una de las instrucciones y saber controlar la situación en lo que los equipos de emergencia lleguen al lugar de los hechos. Las instrucciones básicas que debemos tomar son:

- **Proteger:** en este punto, es necesario mantener la calma, y asegurarnos que dentro del entorno, no corramos peligro alguno, de esta manera evitaremos agravar más la situación. Por ejemplo, en un accidente de tráfico es muy importante poner señalización, con ello se pretende que los demás conductores disminuyan la velocidad y así impedir que ocurra otra desgracia.
- **Alertar:** con ello lo que pretendemos es identificar el escenario, es decir, el número de heridos, los riesgos que aún se corren y que ponen en peligro la vida de las personas, el tipo de accidente, para llamar a los equipos adecuados para controlar la situación. Es primordial seguir manteniendo la calma para poder tomar las decisiones correctas.
- **Socorrer:** es esencial que si se desconoce de los primeros auxilios, lo mejor será no asistir a la persona o las personas, ya que lejos de ayudar, lo único que lograremos será empeorar la situación, en este caso lo primordial será hacer un llamado a los que estén capacitados, a los equipos de emergencia.

Si bien entonces, a lo anterior lo podemos llamar como primeros auxilios, pero es necesario darle una mejor definición: Se entiende por primeros auxilios, la asistencia inmediata que brindamos a una persona que ha sufrido un accidente o enfermedad súbita, hasta que sea atendida por un médico adecuado. Para llevar a cabo de

manera correcta y tomar el control de la situación, se deben tomar en cuenta los siguientes factores:

- Evaluación Inicial de Área: Al llegar a la escena el socorrista, debe realizar una evaluación perimétrica, asegurarse de manera oportuna, para establecer una impresión diagnóstica de lo sucedido en el escenario.
- Evaluación de la Víctima. Si el lugar es seguro para el paciente y el socorrista, este debe iniciar la evaluación básica, tomando en cuenta conciencia, respiración y circulación.
- Manejo Inicial de la emergencia súbita: Brindar atención en la escena en un lugar seguro para el paciente, basados en las lesiones más graves o síntomas que aquejan a la persona, las cuales se mencionan a continuación:
  - a. Problemas Respiratorios.
  - b. Problemas Cardíacos.
  - c. Hemorragia.
  - d. Fractura.
  - e. Quemaduras
  - f. Intoxicaciones

Cuando hay muchas personas que necesitan atención médica, lo más recomendable será hacer una evaluación rápida y eficaz, para saber quién de todas ellas es la más grave y de esta manera en cuanto se presente el equipo de rescate, asistirle inmediatamente.

Es importante tener los conocimientos básicos ya que nunca sabemos que pueda pasar, es por ello que saber manejar los tipos de situaciones de primeros auxilios, marcará la diferencia entre la vida y la muerte para las personas que lo necesiten. Tomar decisiones bajo presión no es nada fácil y más si se trata de la vida de una persona, pero lo que pretendemos es ayudar no perjudicar. Como bien lo menciona (PALMA), "HAZ EL BIEN SIN MIRAR A QUIÉN".

(Diker, 1977) (Paidós. Sayago, 2006)

## Bibliografía

Diker, G. &. (1977). *La formación de maestros y profesores: hoja de ruta*.

Paidós. Sayago, Z. (2006). *Implicaciones en las prácticas profesionales* .

PALMA, R. (s.f.). "HAZ EL BIEN SIN MIRAR A QUIÉN".