



Alumna: Zamorano Calvo Alva Saraí.

Maestra: López Silva María del Carmen.

Nombre del trabajo: unidad III síntomas mas frecuentes y señales de dolor de alerta.

Materia: Practica profesional.

Grado: 9

Grupo: "B".

Comitán de Domínguez Chiapas 09 de julio de 2020

PASIÓN POR EDUCAR

3.1.4 Dolor abdominal y de espalda

El dolor de pecho se puede producir a causa de trastornos del aparato digestivo, entre los que se encuentran los siguientes:

- ▶ **Ardor de estómago:** Esta sensación de ardor dolorosa detrás del esternón se produce cuando el ácido gástrico pasa del estómago al tubo que conecta la garganta con el estómago.
- ▶ **Trastornos para tragar:** Los trastornos del esófago pueden provocar dificultad para tragar e incluso pueda que sea dolorosa.
- ▶ **Problemas en la vesícula biliar o en el páncreas:** Los cálculos biliares o la inflamación de la vesícula o del páncreas pueden provocar un dolor abdominal que se extiende al pecho.

3.1.5 Dolor musculares y óseas.

Algunos tipos de dolor de pecho se asocian con lesiones y otros problemas que afectan las estructuras que conforman la pared torácica.

- Costocondritis.
- Dolores musculares.
- Lesiones en las costillas.

Síntomas.

Estos son algunos de los signos y síntomas.

- Dolor que suele empeorar si sostiene la cabeza en un lugar durante períodos.
- Rigidez en los músculos o espasmos.
- Capacidad disminuida para mover la cabeza.
- Dolor de cabeza.
- Tensiones musculares.
- Articulaciones desgastadas.
- Pinzamiento del nervio.
- Lesiones.

Prevención.

La mayoría de los dolores de cuello se asocian con una mala postura combinada con un desgaste relacionado con la edad.

Para ayudar a evitar el dolor de cuello, mantén la cabeza centrada sobre la columna vertebral.

Considera intentar lo siguiente.

- Mantén una buena postura.
- Toma descansos frecuentes.
- Ajusta el escritorio, silla y la computadora a la altura de los ojos.
- Evita sostener el teléfono entre la oreja y el hombro mientras hablas.
- Si fumas deja de hacerlo.
- Evitar llevar bolsas pesadas contras en el hombro.
- Duermes en una buena posición.

3.1.9. Dificultad para respirar.

Muchos trastornos de los pulmones pueden ocasionar dolor de pecho, entre los que se encuentran los siguientes.

- Embolia pulmonar: se produce cuando un coágulo de sangre se atasca en una arteria del pulmón y bloquea el flujo de sangre al tejido pulmonar.
- Pleuritis: si la membrana que recubre los pulmones se inflama, pueden provocar dolor de pecho que empeora cuando inhalas o toses.

- Colapso pulmonar = Se produce cuando el aire se filtra en el espacio entre el pulmón y las costillas.

- Hipertensión pulmonar = Esta afección se produce cuando tiene presión arterial alta en las arterias que transportan sangre a los pulmones.

Prevención

La mayoría de los dolores de cuello se asocian con una mala postura combinada con un desgaste relacionado con la edad.

- Mantener una buena postura.
- Toma descansos frecuentes.
- Ajusta el escritorio, la silla y la computadora a la altura de los ojos.
- Evitar sostener el teléfono entre la oreja y el hombro mientras hablas.
- Si fumas, deja de hacerlo.
- Evitar llevar bolsas pesadas.
- Duerme en una buena posición.

3.2. Alergias, Asma

Rinitis alérgica.

La rinitis alérgica (RA) es el resultado de la inflamación mediada por IgE en la mucosa nasal.

- La enfermedad afecta actualmente entre el 10% y 30% de la población.
- Los estudios indican que las tasas de prevalencia están aumentando en todo el mundo.
- La RA es un factor de riesgo para el asma.
- La RA tiene un impacto significativo en los pacientes en base al grado de severidad de sus síntomas.
- El tratamiento se basa en la educación del paciente, medidas de control ambiental, farmacoterapia e inmunoterapia específica.

Conjuntivitis alérgica.

Es una enfermedad alérgica cada vez más frecuente, con la misma severidad clínica que el asma alérgica y la rinitis alérgica.

La rinosinusitis (RS).

Es una de las condiciones médicas más comunes y costosas.

- La RS se puede presentar como forma aguda o crónica.
- El tratamiento inicial de la RS lo realiza en general el médico de atención primaria (MAP) y si no tiene éxito, el MAP debe referir al paciente y a sea a un otorrinolaringólogo.

El asma.

Es una enfermedad producida por la inflamación crónica de las vías aéreas, asociadas con cambios estructurales variables, que afecta a niños y adultos de todas las edades.

- Cuando el asma no está controlada, el asma puede causar la muerte, y puede interferir notablemente con las actividades normales, e impactar seriamente en la calidad de vida del individuo.
- Los corticosteroides inhalados son actualmente los medicamentos antiinflamatorios más efectivos para tratar el asma persistente.
- La adrenalina, en dosis adecuadas, es el fármaco de elección para el tx de la anafilaxia.