



Alumna: Zamorano Calvo Alva Sarái.

Maestra: López Silva María del Carmen.

Nombre del trabajo: cefalea.

Materia: Practica profesional.

Grado: 9

Grupo: "B".

Comitán de Domínguez Chiapas 03 de julio de 2020

PASIÓN POR EDUCAR



Nombre: Alva Sarai Zamorano Calvo

Especialidad: Lic. Enfermería.

Grado y grupo: 9° "B"

Patología: cefalea.

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de julio de 2020.

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

Dominio:11

Clase: 1

DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)

Etiqueta (problema) (P)

00132 Dolor agudo.

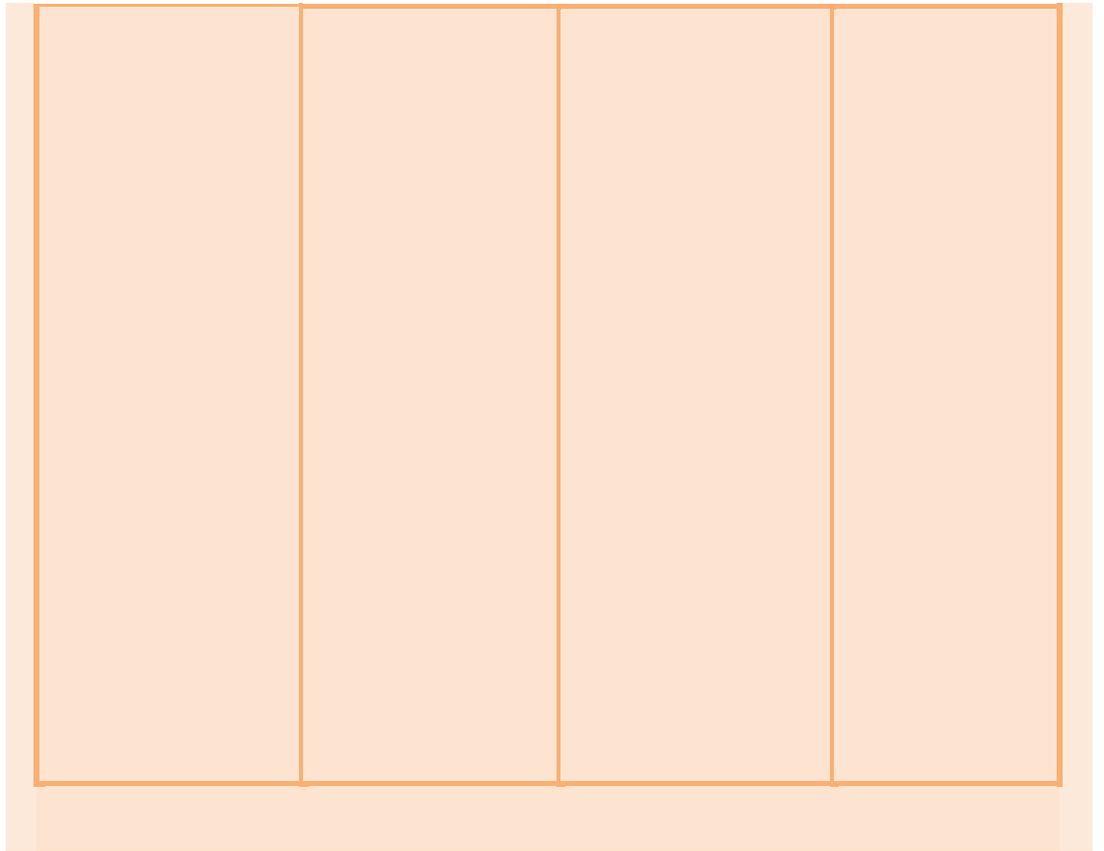
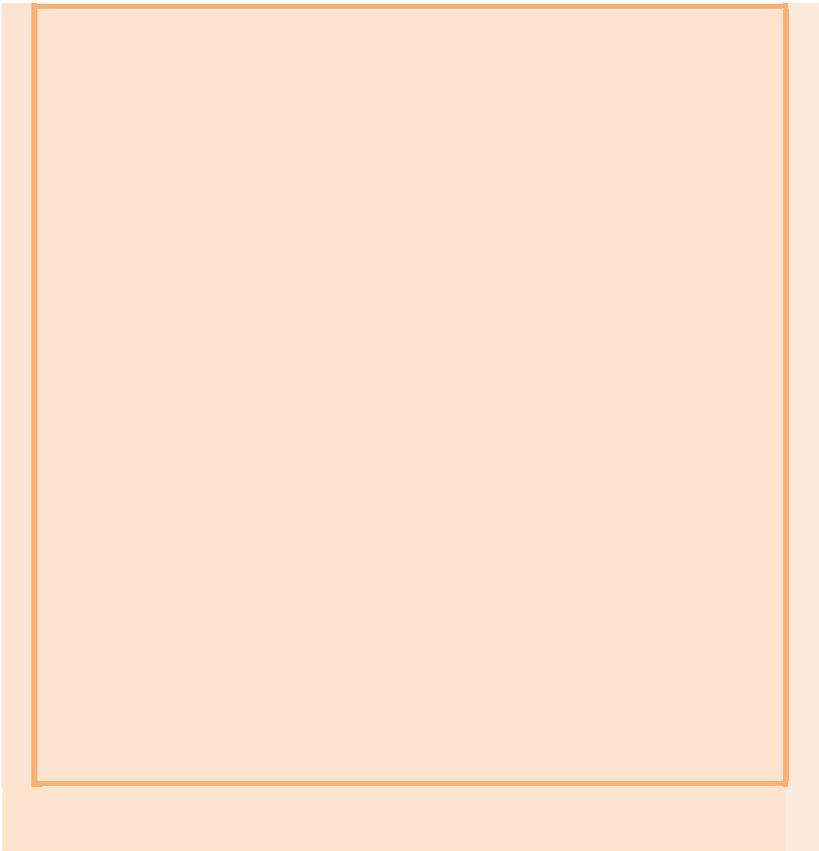
Factores relacionados (causas) (E)

R/C= Agentes lesivos

Características definitorias (signos y síntomas)

M/ P: conducta expresiva, diaforesis, expresa dolor y cambios en la presión arterial

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
1605 Control del dolor.	160505 utiliza los analgésicos de forma apropiada. 160509 reconoce síntomas asociados del dolor. 160511 refiere dolor controlado.	1. Nunca demostrado. 2. Raramente demostrado. 3. A veces demostrado. 4. Frecuentemente demostrado. 5. Siempre demostrado.	Mantener a :2 Aumentar a : 4
2102 Nivel del dolor.	210206 expresiones faciales del dolor. 210226 diaforesis. 210215 pérdida de apetito.	1. Grave. 2. Sustancial. 3. Moderado. 4. Leve. 5. Ninguno.	Mantener a: 3 Aumentar a: 5



PLACE:

INTERVENCIONES (NIC):1400 manejo del dolor

ACTIVIDADES

- Realizar una valoración exhaustiva del dolor que incluya la localización, características, frecuencia, intensidad o gravedad del dolor y factores desencadenantes.
- Asegurarse de que el paciente reciba los cuidados analgésicos correspondientes.
- Explorar con el paciente los factores que alivian/ empeoran el dolor
- Utilizar medidas de control del dolor antes de que este sea muy intenso.
- Controlar los factores ambientales que puedan influir en la respuesta del paciente a las molestias.
- Proporcionar a la persona un alivio de dolor óptimo mediante analgésicos prescrito

INTERVENCIONES (NIC)6680 Monitorización de signos vitales.

ACTIVIDADES

- Monitorizar la presión arterial, pulso, temperatura, y estado respiratorio, según corresponda.
- Monitorizar y registrar si hay signos y síntomas de hipotermia e hipertermia.
- Monitorizar la pulsioximetría.
- Monitorizar periódicamente el color, la temperatura y la humedad de la piel.
- Identificar las causas posibles de los cambios en los signos vitales.
- Monitorizar la presión arterial después de que el paciente tome sus medicamentos, si es posible.