


LICENCIATURA EN ENFERMERIA.

IX CUATRIMESTRE.



**DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN PACIENTES DE 50 A
60 AÑOS DE EDAD EN EL EJIDO DE BOCA DE CHAJUL,
MARQUEZ DE COMILLAS, CHIAPAS EN EL PRIMER
CUATRIMESTRE DEL AÑO 2020.**

Materia: seminario de tesis

Alumnos:

-Mendoza Villalobos Melvin

-Cordero Martinez Oscar Ainel

Maestro: Ruiz Guillen Mahonrry De Jesus

Comitan de Dominguez, Chiapas, Mexico a 19 de Febrero del 2020

PORTADILLA

AUTORIZACION DE IMPRESION

Dedicatoria

Primeramente le doy gracias a dios por la vida y por la oportunidades que me ha dado, por poder concluir con mi carrera y las bendiciones que me han brindado este tiempo en mi carrera ya que es lo que me gusta y he querido ejercer.

A MI ASESOR

Le doy gracias a mi asesora Mireya del Carmen González Alfonzo, por el tiempo que nos brindó, el apoyo, los consejos y toda la enseñanza que nos aportó durante el tiempo que estuvimos con ella.

MI FAMILIA

Quiero agradecer a mi familia que siempre ha estado apoyándome, en cada proceso y en este tiempo. Gracias por estar conmigo cuando los necesito en las buenas y malos momentos, por estar pendiente de mí, por pasar conmigo cada circunstancia, gracias por todo eso familia.

Melvin Mendoza Villalobos

DEDICATORIA

Lleno de regocijo, de amor y de esperanza, dedico este proyecto a cada uno de mis seres queridos que han sido mis pilares para seguir adelante.

Es para mí una gran satisfacción para poder dedicarle a ellos lo que cree con tanto esfuerzo, esmero y trabajo durante mucho tiempo al fin esta culminado.

Le agradezco a mis padres, Alejandra y oscar porque ellos son la motivación de mi vida, a mis maestros que he tenido durante varios años para poder llegar aquí y si duda a mis amigos que algunos siguen conmigo hasta el día de hoy.

Estoy por culminar una gran etapa de mi vida y estoy feliz porque ellos aun estén aquí para verlo, gracias de todo corazón.

Oscar Ainel Cordero Martinez

INDICE

PORTADILLA	3
AUTORIZACION DE IMPRESION	4
Dedicatoria	5
INTRODUCCIÓN.....	8
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	9
Objetivo general:.....	12
Objetivos particulares:	12
JUSTIFICACIÓN.....	13
HIPOTESIS	15
METODOLOGIA.....	16

INTRODUCCIÓN

en este proyecto se buscara descubrir un problema de sector salud en una zona tan lejana donde el principal problema es la diabetes, nos adentraremos en la forma de vida de las personas así como también cuestiones de las actividades que realiza, hoy en día presentamos un problema de salud mundial, será con muchos obstáculos ya que actualmente había restricciones para poder salir de hecho una de las principales complicaciones del coronavirus es porque ya tiene una patología agrega como la diabetes, esperamos llevar acabo los objetivos para determinar que los llevo a desarrollar diabetes.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La diabetes es una patología que se describe como un desorden metabólico de múltiples patologías la cual se caracteriza por hiperglucemia crónica que se atribuye a consumo excesivos de carbohidratos, grasas y proteínas. Hace años atrás la diabetes era considerada una enfermedad no tanto peligrosa y mucho menos mortal, la población no sabía con seguridad que sucedía con ellos, lo mismo está sucediendo en la localidad “Boca de Chajul”, Marquez de Comillas, Chiapas.

La comunidad cuenta con alrededor de 700 personas, la cuales el 25% de la población padecen diabetes mellitus tipo 2 en donde los adultos de 50 a 60 años representan el mayor porcentaje, lamentablemente el control de su patología en el centro de salud es nulo en su mayoría por la falta de interés de esta enfermedad.

El desorden alimenticio es el factor más grande de corregir, ya que, por el consumo de carnes, el abuso de bebidas alcohólicas y con concentraciones altas de azúcar hacen que este problema prevalezca, sin embargo, la falta de actividad física o comúnmente denominado “sedentarismo”, ocasiona que la quema de calorías sea mínima dando como resultado el aumento de peso, pérdida de masa muscular, una mala circulación puede desarrollar un desequilibrio hormonal.

La localidad no ha tenido campañas de promoción y prevención de la salud, es por ello que los habitantes presentan enfermedades crónico degenerativas mucho más fácil, y esto incluye que no se logre controlar la enfermedad en los pacientes, esta es la mejor oportunidad para implementar información acerca de la enfermedad.

Al plantear la problemática antes mencionada surge la siguiente pregunta de investigación:

¿Qué factores de riesgos predominan en pacientes de 50 a 60 años de edad con diabetes mellitus tipo 2 en la localidad de Boca de Chajul, Marqués de Comillas, Chiapas en el primer cuatrimestre del año?

Es una pregunta que se centra únicamente en la comunidad, que si existe características en particular o hábitos que tenga la comunidad en común para poder desarrollar esa patología, ya que muchas de las personas viven en condiciones de desarrollo muy escaso, pero con un cierto descuido alimenticio lo que los pone en una situación de salud precaria, al igual saber cómo ellos pueden afrontar esa situación, si algunos tienen los recursos suficientes, si la medicina es accesible a ellos o en dado caso que tenga un apoyo del gobierno o que tan eficiente es el centro de salud con los pacientes que atienden.

Obtener e investigar acerca de la atención en el centro de salud será clave para determinar si la atención prestada es de buena calidad, aunque también hay que tener en cuenta la falta de recursos es importante ya que sin eso no se puede prestar una buena atención de salud.

Son muchas de las dudas que tenemos que investigar, con un poco de apoyo de la población, con información, eficaz, veraz y preciosa podremos dar respuesta a cada una de las interrogantes planteadas, así podremos aprender sobre la forma y cambio de vida en un corto tiempo de ciudad a una comunidad, la forma de vivir, pensar y la cultura en general.

Sexo: HOMBRE MUJER

Edad: _____

Contesta las siguientes preguntas.

1.- ¿Padece alguna enfermedad crónica degenerativa?

- A) Diabetes B) hipertensión arterial C) Artritis

2.- ¿cada cuanto consume refrescos?

- A) Una vez a la semana B) dos veces a la semana C) 3 veces o más D) Nunca

2.1.- De las siguientes marcas de refresco ¿cuál es su preferida?

- A) Fanta B) Coca cola C) sprite

3.- de los siguientes alimentos indique cada cuanto los consume a la semana:

- A) Carnes _____ B) Vegetal _____ C) Comida chatarra _____

4.- ¿Tiene familiares que padezcan diabetes?

- A) Si B) No

5.- ¿le han proporcionado alguna información sobre la diabetes?

- A) Si B) no

6.- ¿cree que la diabetes sea causa de algún enojo?

- A) Si B) no

7.- ¿cada cuanto practica alguna actividad física (deporte, ejercicio)?

- A) una vez a la semana B) dos veces a la semana
C) tres veces a la semana D) más de tres días a la semana

8.- ¿Qué deporte practica con más frecuencia?

- A) futbol soccer B) voleibol C) basquetbol D) no practico deportes

Objetivo general:

-Identificar los factores de riesgo para desencadenar diabetes mellitus tipo 2 en los adultos de 50 a 60 años de edad en el ejido Boca de Chajul.

-Apoyar con la adopción de medidas eficaces de vigilancia, prevención y control de la diabetes mellitus tipo 2 en la localidad Boca de Chajul.

-Aumentar la concienciación sobre la diabetes como problema de salud en la comunidad Boca de Chajul.

Objetivos particulares:

-Identificar trastornos alimenticios de las personas de 50-60 años de edad.

-Identificar la falta de interés del autocuidado en los pacientes con diabetes tipo 2.

-Determinar datos de prevalencia de mujeres y hombres con diabetes mellitus tipo 2.

-Implementar metodos de prevención para evitar el avance de la patología.

-Explicar la importancia de un autocuidado de diabetes mellitus tipo 2.

-Aclarar los mitos que las personas tienen sobre la diabetes mellitus tipo 2.

-Establecer lazos de confianza con los pobladores de la comunidad Boca de Chajul

-Establecer medios de buena comunicación con los entrevistados

-Aclarar dudas sobre la patología en general.

JUSTIFICACIÓN

El motivo de esta investigación, es por el simple hecho de saber el “¿Por qué?” hay un alto índice de pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en esta localidad, sin mencionar los diferentes trastorno alimenticios que posee cada persona, se han identificado varios casos nuevos cada año, sin embargo, el problema no llega a una mejoría en ninguno de ellos, es por eso que se identificará el problema y se implementarán propuestas para que el control de la enfermedad de cada paciente sea favorable.

La falta de recurso y el desinterés de las personas con su patología no favorece a la mejora de calidad en la atención del paciente, para nosotros sería de gran importancia tratar de solucionar cada problema que se presenta en la comunidad, pero para eso se necesita despertar confianza en la población para poder acceder a parte de su día a día, únicamente se centrará en los hábitos alimenticios de cada persona, en la actividad física y cuantas veces es realizados cada una.

La actividad física es limitada ya que no hay lugares públicos para la práctica de alguna actividad o centros deportivos para que las personas tengan una vida saludable, el ejercicio es fundamental y es una de las mejores maneras para reducir no solamente la diabetes tipo 2, también ayudan a la prevención de múltiples patologías con respecto a la circulación sanguínea.

Toda la investigación no solo servirá para el saber sobre la enfermedad, sino que también, ayudará a identificar donde se origina el problema para poder actuar sobre éste, y así, ver un cambio en cada individuo como en la familia y que en los hábitos se empiece a ver el cambio para llevar a cabo un control sobre la patología.

Se pretenderá dar un cuidado actualizado conforme a las necesidades de cada paciente con DM2 para que el conocimiento propio lo obtenga cada individuo, sin embargo, no está estipulado que se logre este objetivo, ya que la cultura del ejido no corresponde al autocuidado.

El trabajo de campo y la agricultura de la región hace que el enfoque principal sea la obtención de recursos económicos y agrícolas para el consumo propio, dejando al final el cuidado de la enfermedad, es por ello que la promoción a la salud sería de gran importancia para todos ellos, incluyendo a los que no padezcan DM2.

El estudio de campo es de gran importancia para la comunidad, por que no se sabe con exactitud la cantidad de pacientes con DM2, y la cantidad de pre-diabéticos que existen, el estudio ayudara para identificar a cada uno de ellos e implementar el cuidado específico para cada paciente.

En un diagnóstico comunitario que se realizó en el mismo periodo, se menciona la cantidad estipulada de pacientes con Diabetes Mellitus Tipo 2, pero también menciona que existen otras enfermedades crónicas degenerativas como por ejemplo la hipertensión arterial, y el riesgo de mortalidad incrementa cada día, potenciando la mortalidad en los pacientes, en el estudio no se registro casos de muertes a secundarios a la DM2.

Existen pacientes con otras enfermedades a consecuencia de la DM2 como el pie diabético, se registro una muerte a causa de pie diabético a mediados del año 2019 en la localidad, siendo la Diabetes el factor desencadenante, el interés de los pacientes sigue sin dar frutos, a pesar de la pérdida.

HIPOTESIS

¿La diabetes tipo 2 ha mayor cuidado en nuestra alimentación menor probabilidad de padecer esta enfermedad?

METODOLOGIA

En esta investigación en particular utilizaremos un método cualitativo ya que nos sirven para entender mejor el significado de un fenómeno donde la palabra es el dato de interés, esto quiere decir que se aplicará la credibilidad, la confiabilidad y la transferibilidad los datos obtenidos por las personas, por lo general son los investigadores que tienen que recolectar datos en donde detecto el problema a través del método científico que es la observación, tomaremos nota acerca de las actividades que realizan las personas, también haremos uso de documentos cuantitativos que quiere decir esto, que recopilaremos información o documentos privados donde haya información real de los casos actuales.

