



Nombre de alumno: Santiz Álvarez Elias.

**Nombre del profesor: MIREYA DEL CARMEN
GARCIA**

Nombre del trabajo: cuadro sinoptico

Materia: Seminario de Tesis.

Grado: 9

Grupo: "a"

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de Julio de 2020.

Capítulo 4

Resultados

- Que tan frecuente acuden a los curanderos
- ¿Qué es el estreñimiento?
- Causa del estreñimiento
- ¿Qué plantas medicinales utiliza para el tratamiento del estreñimiento? ¿es efectivo el tratamiento?
- ¿Qué busca primero “aliviar los síntomas o la enfermedad?”

Muchas personas prefieren consultarse con curanderos ya que creen que las plantas medicinales son más eficaces que lo farmacológico.

Es una enfermedad muy común al que se define como un déficit de eliminación de heces fecales. Las heces pueden ser duras y secas, algunas veces pueden ser secas.

Por la irregularidad de ingesta de alimentos, además del consumo de alimentos no sanos para el beneficio de la salud.

- Malva.
- Diente de león.

Se buscaría primero aliviar la enfermedad por el riesgo de incrementar los síntomas.

Sugerencias:

Capacitar a las personas para hacer buen uso de las plantas medicinales y el correcto uso de los procedimientos.

La ciencia actual sigue estudiando la eficacia y aplicación de estas medicinas, por lo que existe una necesaria moderación a la hora de admitir la eficacia general de estas medicinas.

Propuestas

El lugar de la medicina alternativa en el sistema de salud no es, pues, secundario; por ello, es absoluto su estudio y análisis. Varias opiniones han sido vertidas frente al desarrollo creciente de la medicina alternativa.

En la actualidad, se suele invocar pues a la tolerancia y a la mentalidad abierta a fin de no caer preso de la ciencia y así cometer en la preocupación.

Conclusión

El crecimiento de la industria farmacéutica y el desarrollo incesante de nuevos y más eficaces productos medicinales sintéticos y biológicos no ha disminuido la importancia de las plantas medicinales en muchas sociedades.

Uno de los primeros problemas que nos enfrentamos al analizar la medicina alternativa es el cómo definirla. Así lo demuestra la variedad de propuestas aparecidas en prestigiosas publicaciones.

La medicina alternativa no es del todo confiable, pero a la vez es la única manera de los pueblos tojol-ab`ales de darle bienestar a su entorno, ya que es muy común encontrar gran variedad de plantas medicinales en nuestras tierras, en la que contienen propiedades curativas, y a la vez es una alternativa para seguir con la vida diaria de nuestra cultura.

Los curanderos son parte esencial de nuestra cultura, por ello se confía en sus saberes y la experiencia, en conclusión el estreñimiento para ellos es un padecimiento que obstruye la evacuación correcta de las heces fecales, uno de los métodos es el té de diente de león, y si no función se acudiría a la punta de chayote, a lo que recomiendan ellos.

Bibliografía.

https://www.who.int/topics/traditional_medicine/WHO-strategy/es/

<https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/37974/LeyMarcoMedicinasComplementarias.pdf> ;fecha de consulta: 12 de junio de 2018;