



Nombre de alumno: Erica Montzerrat Morales Morales

Nombre del profesor: López Silba María Del Carmen

Trabajo: PLACE DE PROBLEMA DE APENDICITIS

Materia: Prácticas profesionales

Grado: 9 **Grupo :** A

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de Julio del 2020

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: A PACIENTE CON: DOLOR AGUDO

Dominio: 12

Clase: 1 CONFORT FISICO

**DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA
(NANDA)**

Etiqueta (problema) (P)

00132 DOLOR AGUDO

Definición:

Experiencia sensitiva y emocional desagradable ocasionada por una lesión tisular real o potencial o descrita en tales términos.

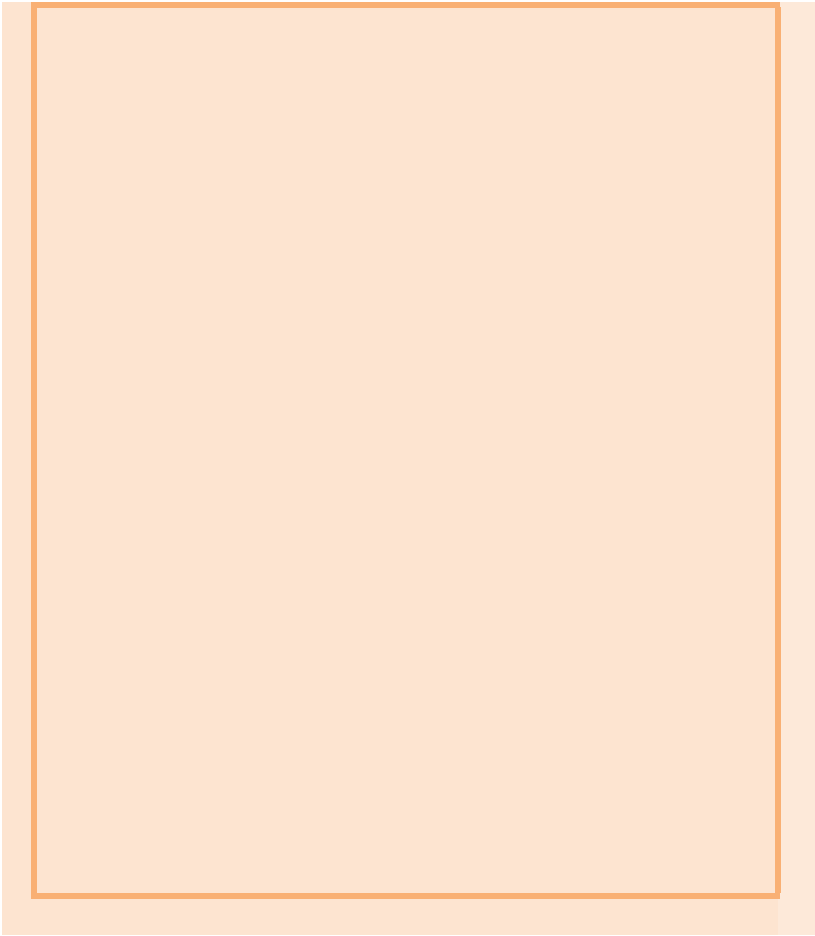
Factores relacionados (causas) (E)

- Agentes lesivos (p.ej., biológicos , químicos, físicos , psicológicos)

Características definitorias (signos y síntomas)

- Cambios del apetito
- Conducta expresiva p.ej., inquietud, gemidos, llantos, vigilancia, irritabilidad
- Diaforesis
- Expresa dolor
- Postura para evitar dolor

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
Control del dolor (1605)	- Reconoce el comienzo del dolor	1. Nunca demostró	Mantener a: <u>2</u> Aumentar a: <u>3</u>
	- Reconoce síntomas asociados del dolor	2. En ocasiones demostró	Mantener a: <u>2</u> Aumentar a: <u>4</u>
	- Reconoce el comienzo del dolor	3. Siempre demostró	Mantener a: <u>2</u> Aumentar a: <u>3</u>



Nivel del dolor (2102)	- Dolor referido	1.-Gravemente comprometido	Mantener a: <u>2</u> Aumentar a: <u>4</u>
	- Expresiones faciales del dolor	2.- Moderadamente comprometido	Mantener a: <u>2</u> Aumentar a: <u>3</u>
	- Nauseas	3.- No comprometido	Mantener a: <u>1</u> Aumentar a: <u>3</u>

INTERVENCIONES (5820): Disminución de la ansiedad

ACTIVIDADES

- Explicar todos los procedimientos, incluyendo las posibles sensaciones que se han de experimentar durante el procedimiento
- Proporcionar información objetiva respecto del diagnóstico, tratamiento y pronóstico
- Permanecer con el paciente para promover la seguridad y reducir el miedo

INTERVENCIONES (6650): Vigilancia

ACTIVIDADES

- Determinar los riesgos de salud del paciente si procede
- Vigilar signos vitales
- Vigilar esquemas del comportamiento del paciente

INTERVENCIONES (1400): Manejo del dolor

ACTIVIDADES

- Realzar una valoración exhaustiva del dolor que incluya la localización, características, aparición/duración, frecuencia, calidad, intensidad o seguridad del dolor y factores desencadenantes
- Explorar el conocimiento y las creencias del paciente sobre el dolor
- Asegurarse de que el paciente reciba los cuidados analgésicos correspondientes
- Monitorizar signos vitales

INTERVENCIONES (5618): Enseñanza: procedimiento/tratamiento

ACTIVIDADES

- Informar al paciente/ser querido acerca de cuándo y donde tendrá lugar el procedimiento/ tratamiento si procede
- Explicar el propósito del procedimiento / tratamiento
- Describir las actividades del procedimiento/tratamiento
- Determinar las expectativas del procedimiento/ tratamiento por parte del paciente

INTERVENCIONES (5602): Enseñanza: proceso de enfermedad

ACTIVIDADES

- Evaluar el nivel actual del conocimiento del paciente relacionado con el proceso de enfermedad específico
- Describir los signos y síntomas comunes de la enfermedad si procede
- Reconocer el conocimiento del paciente sobre su estado
- Dar seguridad sobre el estado del paciente si procede

INTERVENCIONES (0840): Cambio de posición

ACTIVIDADES

- Explicar al paciente que se le va a cambiar de posición si procede
- Colocar en la posición de alineación corporal correcta
- Evitar colocar al paciente en una posición que le aumente el dolor

INTERVENCIONES: manejo del dolor

ACTIVIDADES

- Considerar las influencias culturales sobre la respuesta del dolor
- Explorar con el Pte. Los factores que alivian o empeoran el dolor

INTERVENCIONES: Acupresión

ACTIVIDADES

- Determinar los resultados deseados
- Registrar la acción y la respuesta del paciente

INTERVENCIONES: Enseñanza medicamentos prescritos

ACTIVIDADES

- Controlar el estado emocional
- Vigilar el patrón de eliminación
- Vigilar signos vitales

INTERVENCIONES (6650): Vigilancia

ACTIVIDADES

- Determinar los riesgos de salud del paciente, si procede
- Obtener información sobre la conducta y las rutinas normales
- Preguntar al paciente por la percepción de su estado de salud

INTERVENCIONES (1480): Masaje

ACTIVIDADES

- Evaluar el dese del cliente de hacerse un masaje
- Seleccionar a zona o zonas del cuerpo que han de masajearse
- Preparar un ambiente cálido, cómodo, privado y sin distracciones

INTERVENCIONES (6482): Manejo ambiental: Confort

ACTIVIDADES

- Ajustar la iluminación de forma que se adapte a las actividades de la persona, evitando la luz directa en los ojos
- Ajustar la temperatura ambiental que sea más cómoda para la persona, si fuera posible
- Colocar al paciente de forma que se facilite la comodidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS Y ELECTRÓNICAS:

1. DIAGNOSTICOS ENFERMEROS, DEFINICIONES Y CLASIFICACION 2007-2008, NANDA,NOC, NIC

PARTICIPANTES:

Elaboró: ERICA MONTZERRAT MORALES MORALES