



Nombre de alumna: **Graciela Yazmín Rodríguez Silva**

Nombre del profesor: **Ma. Carmen López Silva**

Nombre del trabajo: **Cuadros Sinópticos.**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: **Prácticas de Enfermería.**

Grado: 9º

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de julio del 2020.

3.1.4 - Dolor Abdominal y de Espalda.

En la mayoría de los casos, el dolor de espalda es provocado por la inflamación de músculos o cambios en la columna, esto normalmente ocurre por tener una mala postura a lo largo del día, como sentarse frente a la computadora con la espalda encorvada, pasar muchas horas de pie o dormir en un colchón muy suave.

Sin embargo, cuando el dolor de espalda se irradia hacia el estómago o abdomen y se acompaña de otros síntomas, las causas pueden variar como cálculos renales, gases, o pancreatitis, por ejemplo.

Las principales causas de dolor de espalda que se irradia hacia el abdomen son:

1. Piedra en los riñones.
2. Problemas en la columna.
3. Gases.
4. Fractura de la columna.
5. Inflamación de la vesícula.
6. Enfermedades del intestino.
7. Pancreatitis.
8. Pielonefritis.
9. Dolor en el embarazo.

3.105 - Dolor muscular y óseos

Algunos tipos de dolor de pecho se asocian con lesiones y otros problemas que afectan las estructuras que conforman la pared torácica, por ejemplo:

- **Costocondritis:** Esta enfermedad, el cartilago de la caja torácica, especialmente el cartilago que une las costillas al esternón, se inflama y produce dolor.

- **Dolores musculares:** Los síndromes de dolor crónico, como la fibromialgia pueden producir un dolor de pecho persistente relacionado con los músculos.

- **Lesión en las costillas:** Una costilla rota o con hematomas puede ocasionar dolor de pecho.

Algunos de los síntomas son:

- Rigidez en los músculos o espasmos.

- Capacidad disminuida para mover la cabeza.

- Capacidad disminuida para mover la cabeza.

- Dolor de cabeza.

La mayoría de los dolores de cuello se asocian con una mala postura combinada con un desgaste relacionado con la edad. Para ayudar a evitar el dolor de cuello; mantén la cabeza centrada sobre la columna vertebral. Para ayudar a

hacer algunos cambios simples en tu rutina diaria. Se debe considerar intentar Mantener una buena postura, Tomar descansos frecuentes, Ajustar el escritorio, Evitar sostener el teléfono entre la oreja y el hombro mientras hablas, dejar de fumar, Evitar llevar bolsas pasadas con tiras en el hombro, Dormir en una buena posición.

3.1.9 - Dificultad para respirar.

Muchos trastornos de los pulmones pueden ocasionar dolor de pecho, entre los que se encuentran los siguientes:

- Embolia pulmonar: Ocurre cuando un coágulo de sangre se atasca en una arteria del pulmón y bloquea el flujo de sangre al tejido pulmonar.
- Pleuritis: Si la membrana que recubre los pulmones se inflama, puede provocar dolor de pecho que empeora cuando inhalas o toses.
- Colapso pulmonar: Por lo general, el dolor de pecho relacionado con colapso pulmonar comienza de repente y puede durar horas, suele asociarse con falta de aire.

La mayoría de los dolores de cuello se asocian con una mala postura combinada con un desgaste

relacionado con la edad.

- 3.2 - Alergias, Asma.

* Rinitis Alérgica (RA) es el resultado de la inflamación mediada por IgE en la mucosa nasal. Afecta actualmente entre 10% y 30% de la población. Es un factor de riesgo para el asma. Tiene un impacto significativo en los pacientes en base al grado de severidad de sus síntomas.

El tratamiento se basa en la educación del paciente, medidas de control ambiental, farmacoterapia e inmunoterapia específica.

* La conjuntivitis alérgica: Enfermedad alérgica cada vez más frecuente, con la misma severidad clínica que el asma alérgica y la rinitis alérgica.

* Rinosinusitis (RS) es una de las condiciones médicas más comunes y costosas, se puede presentar como forma aguda o crónica.

El tratamiento inicial de la RS lo realiza en general el médico de atención primaria y si no tiene éxito, el MAP debe referir al paciente a un especialista para

atención especializadas

* **Asma:** Enfermedad producida por la inflamación crónica de las vías aéreas asociadas con cambios estructurales variables, que afecta a los niños y adultos de todas las edades.

Esta asociado con hiperactividad bronquial y obstrucción del flujo de aire que a menudo es reversible de manera espontánea o con tratamiento.

Cuando no esta controlada puede causar la muerte, y puede interferir notablemente con las actividades normales, e impactar seriamente en la calidad de vida del individuo.