



**Nombre de alumnos: Jaqueline
Alejandra Aguilar Velasco.**

**Nombre del profesor: MASS. López
Silba María Del Carmen.**

Nombre del trabajo: Ensayo.

Materia: Prácticas Profesionales.

Grado: 9

Grupo: A

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 3 DE JUNIO DE 2020.

UNIDAD II COMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA

2.1 EL AYUDISTA EN PRIMEROS AUXILIOS ANTE LAS URGENCIAS MÉDICAS.

Las situaciones de emergencias son aquellas que se presentan sin previo aviso y que pueden poner en peligro la vida de las personas y los bienes; la cual se determinó que es un conjunto de consecuencias dependiendo de la magnitud o el fenómeno que se presente o que requiera la atención calificada de los órganos de seguridad del estado, por tanto debe haber un personal entrenado que responda adecuada y oportunamente con criterios objetivos de seguridad, eficiencia y rapidez ante los casos de emergencia que se pueden presentar, mediante una acción colectiva y coordinada de las diferentes unidades de respuestas internas y entes externos con competencia en la materia, lo cual permitirá controlar y minimizar las posibles pérdidas, donde sus principales objetivos son la de salvaguardar vida, prestar los primeros auxilios a lesionados, garantizar la seguridad del personal involucrado en el control de emergencia, proteger las instalaciones, bienes, materiales, ambiente y a terceros, con ayuda de la comunidad de manera organizada y entrenada.

Existe el protocolo PAS que consiste en un orden el cual tenemos que seguir instrucciones hasta que puedan acudir los equipos de emergencia para comenzar las operaciones de rescate.

Las medidas más básicas son: proteger, en primer lugar, debemos mantener la calma y recordar cómo deben de ser las medidas para evitar daños mayores, como una parte primordial hay que asegurar nuestro bienestar lo más inmediato en primer lugar poniéndonos a salvo en caso de que aún haya peligro. Cuando estemos en un lugar seguro debemos proteger la zona, independientemente de cuál sea la situación en la que estemos. La segunda es estar en alerta se trata de identificar la zona en la que nos encontramos, el número de heridos, tipo de accidente y

catástrofe y algún tipo de posible peligro. Este es el momento en el que llames al 911 debemos de responder a las preguntas que nos hará el operador de tele asistencia para tener el mayor número de información. La tercera es socorrer si no se tiene los conocimientos necesarios de primeros auxilios, será mejor esperar a que lleguen los paramédicos, cuando tienes los conocimientos debes comprobar si la persona está respirando o no, si tiene pulso. Si así es, necesitaremos que le demos respiración artificial, si no tiene pulso ni respira, realiza la reanimación cardiopulmonar, si tiene una hemorragia grave, detenerla presionando con un paño limpio y levantando la extremidad herida, no hay que realizar torniquetes a no ser que la hemorragia sea tan importante que corra el riesgo de desangrarse. Estas son las reglas básicas del protocolo PAS, que debemos de realizarlas al pie de la letra para poder salvar a nuestros pacientes. Somos lo que hacemos cada día, de modo que la excelencia no es un acto si no un habito". (Aristóteles)

Los primeros auxilios es una herramienta esencial en la vida cotidiana ya que son todas aquellas técnicas que se dan de forma inmediata a cualquier persona que ha sufrido un accidente o una enfermedad súbita por personal profesional o capacitado para brindar esta ayuda, son fundamentales en nuestra vida diaria ya que no podemos descifrar cuando nos pueda pasar un accidente; para que las personas manejen los primeros auxilios de alto nivel se deben de tener conocimientos, habilidades y competencia. "El que aprende y aprende y no practica lo que sabe, es como el que ara y ara y no siembra". (Platón)

Existe principios de acciones de emergencias como primer principio se trata de evaluar el área inicial al llegar a la escena el socorrista, debe realizar una evaluación perimétrica, para establecer una impresión diagnostica de lo sucedido en el escenario, el segundo principio es la evaluación de la víctima si el lugar es seguro para el paciente y el socorrista, este debe iniciar la evaluación básica, tomando en cuenta conciencia, respiración y circulación, el tercero se trata del manejo Inicial de la emergencia súbita la cual se brinda atención en la escena en un lugar seguro para el paciente, basados en las lesiones más graves o síntomas que aquejan a la persona, en el siguiente orden: problemas Respiratorios, problemas Cardiacos,

hemorragia, fracturas, quemaduras, intoxicaciones. “Educar la mente sin educar al corazón no es educación”. (Aristóteles)

Cuando hay múltiples víctimas en la escena, es recomendable realizar una evaluación de las lesiones más graves, para establecer prioridades de atención (TRIAGE), y no provocar epidemias de heridos hacia los hospitales. En estos casos utilizamos el sistema START, el cual es una nemotecnia que ayuda al socorrista a decidir a quién asistimos primero. “Trabajar duro por algo que no nos estresa se llama estrés, trabajar duro por algo que amamos se llama pasión”.

Concluyo que es de gran importancia tener los conocimientos básicos de los primeros auxilios por si en algún momento de nuestra vida si alguna persona este en riesgo poder apoyar y lograr preservar su vida.