



## INTERVENCIONES (NIC)

MANEJO DE LA NAUSEAS  
MANEJO DEL VOMITO

### ACTIVIDADES

- Valorar la presencia de las náuseas como: frecuencia, duración, intensidad y factores desencadenantes.
- Observar las manifestaciones no verbales de incomodidad o de sensación de náuseas.
  - Identificar factores que estén contribuyendo a la presencia de náuseas, como: medicamentos, procedimiento o el medio ambiente.
  - Administrar los antieméticos prescritos y monitorizar la respuesta del paciente.
  - Enseñar el uso de técnicas de respiración y dar posición para control de las náuseas.
  - Identificar estrategias exitosas en el alivio de las náuseas.
    - Colocar oxígeno por puntas nasales o mascarilla.
  - Enseñar al paciente estrategias no farmacológicas para el control de las náuseas, como: respiraciones profundas, consumir alimentos fríos, enchilados, etc.
  - Facilitar el descanso y el sueño para propiciar el alivio de las náuseas.
    - Fomentar la higiene bucal para generar sensación de comodidad y eliminar el mal sabor.
  - Animar a la ingesta de líquidos o dieta blanda que sean atractivas para la persona

## INTERVENCIONES (NIC)

CUIDADOS POST- ANESTESIA  
MANEJO DE LA MEDICACION

### ACTIVIDADES

- Monitorizar los signos vitales y la evolución del paciente.
- Administrar medidas de calor (mantas, calefacción, entre otros).
- Monitorizar la producción de diuresis si fuera necesario.
- Proporcionar medidas farmacológicas y no farmacológicas para control de las náuseas y vómitos.
- Administrar medicamentos prescritos.
- Vigilar el retorno de la función sensorial y motora.
- Valorar las condiciones del paciente para considerar el alta hospitalaria.
  - Orientarlo sobre los cuidados que debe tener en el hogar en la herida, con la toma de medicamentos y su próxima cita.