



**Nombre de alumna: Leydi Karina
Vázquez Hernández**

**Nombre del profesor: María del Carmen
Silba**

Resúmenes:

- 3.1.4: dolor abdominal y de espalda
- 3.1.5: dolor muscular y óseas
- 3.1.9: dificultad para respirar
- 3.2: alergias, asma

Materia: Prácticas profesionales

Grado: 9no

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de julio del 2020

3.1.4 DOLOR ABDOMINAL Y DE ESPALDA

El dolor abdominal y de espalda se puede producir a causa de trastorno del aparato digestivo.

Entre los que se encuentran los siguientes



► Ardor de estomago: esta sensación de ardar dolorosa detrás del esternón se produce cuando el ácido gástrico pasa del estomago al tubo digestivo que conecta la garganta con el estomago (esofago)



► Trastornos para tragar: los trastornos del esofago pueden provocar dificultad para tragar e incluso pueden hacer que sea doloroso



► Problemas de la vesícula biliar o en el páncreas: los cálculos biliares o la inflamación de la vesícula o del páncreas pueden provocar un dolor abdominal que se extiende al pecho.

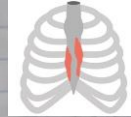


3.1.5 DOLOR MUSCULARES Y ÓSEAS

Algunos tipos de dolor se asocian con lesiones y otros problemas que afectan las estructuras que conforman la pared torácica, por ejemplo:



- Costocondritis: en esta enfermedad, el cartilago de la caja torácica se inflama y produce dolor.



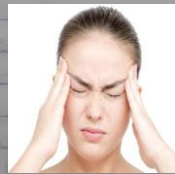
- Dolors musculares: los síndromes de dolor crónico, como la fibromialgia, pueden producir un dolor de pecho persistente relacionado con los músculos.



- Lesión en las costillas: una costilla rota o con hematomas pueden ocasionar dolor de pecho.

SINTOMAS

- Rigidez en los músculos o espasmos
- Capacidad disminuida para mover la cabeza
- Dolor de cabeza
- Dolor que suele empeorar si sostiene la cabeza en un lugar durante períodos largos.



- Tensión musculares
- Articulaciones desgastadas.
- Pinzamiento del nervio
- Lesiones.



PREVENCIÓN

La mayoría de los dolores de cuello se asocian con una mala postura combinada con un desgaste relacionada con la edad.

Para ayudar a evitar el dolor de cuello, mantén la cabeza centrada sobre la columna vertebral.

Considera intentar lo siguiente:

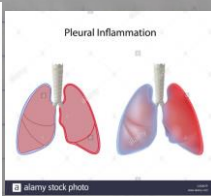
- Mantén una buena postura.
- Toma descansos frecuentes.
- Ajusta el escritorio, la silla y la computadora para que el monitor este a la altura de los ojos.



3.1.9 DIFICULTAD PARA RESPIRAR.

Muchos trastornos de los pulmones pueden ocasionar dolor de pecho, entre los que se encuentran:

- Embolia pulmonar. Se produce cuando un coagulo de sangre se atasca en una arteria del pulmón y bloquea el flujo de sangre al tejido pulmonar.
- Pleuritis: si la membrana que recubre los pulmones se inflama, puede provocar dolor de pecho que empeora cuando inhalas o toses.
- Colapso pulmonar: Se produce cuando el aire se filtra en el espacio entre el pulmón y las costillas.
- Hipertensión pulmonar: Esta afección se produce cuando tienes presión arterial alta en las arterias que transportan oxígeno, sangre a los pulmones lo que puede provocar dolor de pecho.



PREVENCIÓN

- Evita sostener el teléfono entre la oreja y el hombro mientras hablas.
- Si fumas, deja de hacerlo.
- Evita llevar bolsas pesadas con tiras en el hombro.
- Duermes en una buena posición.



3.2 ALERGIAS, ASTMA

Rinitis alérgica (RA)

Es el resultado de la inflamación mediada por IgE en la mucosa nasal.



La enfermedad afecta actualmente entre el 10% y 30% de la población.

La RA es un factor de riesgo para el asma.

Otros con morbilidades de la RA son: sinusitis, poliposis nasal, conjuntivitis, otitis media con derrame, infecciones respiratorias en las vías aéreas superiores, respiración bucal y trastornos del sueño.



Tratamiento.

Se basa en la educación del pte, medidas de control ambiental, farmacoterapia e inmunoterapia específica.

Conjuntivitis alérgica

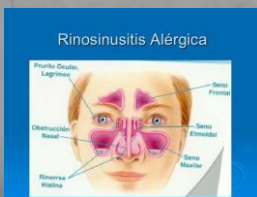
Es una enfermedad alérgica cada vez más frecuente con la misma severidad clínica que el asma alérgica y la rinitis alérgica.



Incluye diferentes entidades clínicas desde la forma leve, hasta formas queratoconjuntivitis alérgica donde la inflamación severa, con participación de la córnea, es más difícil de ox y tratar; puede conducir a daños permanentes oculares e incluso la pérdida de la visión.

Rinosinusitis (RS)

Es una de las condiciones médicas más comunes y costosas. Se puede presentar en forma aguda y crónica.



Tratamiento

Lo realiza el médico de atención primaria (MAP), si este no tiene éxito, el pte debe referirse a un otorrinolaringólogo o a un especialista en alergias para atención especializada.

* CIRUGIA

La cirugía debe considerarse a aquellos pacientes que tratados adecuadamente, los programas de tratamiento médico fallan.



Asma

Es una enfermedad producida por la inflamación crónica de las vías aéreas, asociadas con cambios estructurales variables, que afectan a niños y adultos de todas las edades.



Esta asociado con hiperreactividad bronquial y obstrucción del flujo de aire que a menudo es reversible de manera espontánea o con tx.

Cuando no esta controlada, el asma puede causar la muerte y puede interferir notablemente con las actividades normales e impactar seriamente en la calidad de vida del individuo

Tratamiento

-Corticosteroides inhalados son actualmente los medicamentos antiinflamatorios más efectivos para tratar el asma persistente.

Eczema atópico

Enfermedad atópica inflamatoria crónica de la piel más común con un espectro clínico variado.

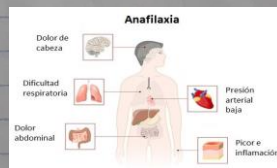
Es a menudo la primera manifestación del paciente atópico y la intervención temprana puede ofrecer una oportunidad de impedir o detener la marcha atópica.



Anafilaxia

La adrenalina, en dosis adecuadas es el fármaco de elección para su tratamiento.

La variabilidad y la gravedad de la anafilaxia depende de la vía por la que el alérgeno o agente disparador se administra parenteral o la administración oral. La primera es comúnmente asociada con reacciones más severas.



Bibliografía:

Antología "Prácticas profesionales" extraído del PDF, el 09 de julio del 2020.