

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

DOCENTE

MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILVA

ALUMNO:

MELVIN MENDOZA VILLALOBOS

MATERIA:

PRACTICAS PROFESIONALES

ACTIVIDAD:

ENSAYO 2 UNIDAD

FECHA:

05- 06-2020

COMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA

A fin de probar la eficiencia de los planes de emergencia, los simulacros son un ensayo que permiten saber cómo actuar en caso de un siniestro, por lo que es recomendable practicarlos frecuentemente.

El Centro Nacional de Prevención de Desastres (Cenapred) sugiere preparar un plan para identificar las acciones a realizar en caso de un desastre, lo que hace importante simular situaciones de emergencia.

Durante el simulacro se deben poner a prueba diversas acciones como emitir una alarma con un timbre sirena, campana, o silbato; es recomendable interrumpir las actividades que se estén realizando y atender el sonido de alerta.

Es necesario desconectar los interruptores de gas, electricidad y agua; alejarse de ventanas y objetos que puedan ser peligrosos, mantener el orden, y evaluar las zonas de seguridad y puntos de reunión.

Estas son las reglas básicas del protocolo PAS, con la que podrás responder de manera urgente hasta que los profesionales en emergencias médicas puedan llevar a cabo la evacuación de heridos. Los técnicos de asistencia sanitaria son profesionales preparados para trabajar en urgencias, rescates y catástrofes con la mayor eficacia

- Proteger: En primer lugar, protégete manteniendo la calma y recordando cómo deben de ser las medidas para evitar males mayores

- **Alertar:** En caso de no saberlo, identifica la zona en la que te encuentras, el número de heridos, tipo de accidente y catástrofe y algún tipo de posible peligro (por ejemplo, si se trata de una explosión de gas, habrá que llamar a la compañía del gas para que corten el gas).
- **Socorrer:** Si no tienes unos mínimos conocimientos de primeros auxilios, lo mejor es no tratar de hacer nada y esperar a que acudan los técnicos de asistencia sanitarias y los equipos de emergencia.

Principios de acción de emergencias son:

1. **Evaluación Inicial de Área.** Al llegar a la escena el socorrista, debe realizar una evaluación perimétrica, para establecer una impresión diagnóstica de lo sucedido en el escenario.
2. **Evaluación de la Víctima.** Si el lugar es seguro para el paciente y el socorrista, este debe iniciar la evaluación básica, tomando en cuenta conciencia, respiración y circulación.
3. **Manejo Inicial de la emergencia súbita.**

Brindar atención en la escena en un lugar seguro para el paciente, basados en las lesiones más graves o síntomas que aquejan a la persona, en el siguiente orden:

1. **Problemas Respiratorios.**
2. **Problemas Cardíacos.**

3. Hemorragia.

4. Fractura.

5. Quemaduras

6. Intoxicaciones.

En su planeación, se deben tomar en cuenta escenarios específicos, ya que no todos los ejercicios de este tipo requieren la evacuación de un inmueble. Para su ejecución, es recomendable avisar a las autoridades y solicitar evaluadores externos. Efectuar este tipo de ejercicio ayuda a la población a estar preparada para actuar ante una emergencia, por lo que es importante fomentarlo entre la familia y la comunidad para salvaguardar su integridad.