

# Licenciatura En Enfermería

## DOCENTE

María Del Carmen López Silva

**ALUMNO:** Jhonatan López García

**MATERIA:** Prácticas Profesionales

**ACTIVIDAD:** Place

**FECHA:** 18/05/2020



NOMBRE COMPLETO: JHONATAN LÓPEZ GARCÍA

ESPECIALIDAD: GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

GRADO Y GRUPO: 9 "A"

NOMBRE DE LA PATOLOGÍA: ABORTO ESPONTANEO CON SHOCK HIPOVOLÉMICO

**RIESGO DE SANGRADO**

FECHA: 18/06/2020



**PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA:**

Dominio: 11 Seguridad y protección		Clase: 2 Lesión física					
DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)				RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
<p><u>Etiqueta (problema) (P)</u></p> <p>00206 Riesgo de sangrado</p> <p><u>Definición:</u> Vulnerable a una disminución del volumen de sangre, que puede comprometer la salud.</p> <p><u>Factores relacionados (causas) (E)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Antecedentes de caídas.</li> <li>Conocimiento insuficiente de las precauciones contra el sangrado.</li> <li>Traumatismos.</li> </ul> <p><u>Características definitorias (signos y síntomas)</u></p>				0419-Severidad del shock hipovolémico	041905-Retraso en el llenado capilar 041916-Palidez 041923-Disminución del nivel de conciencia	1. Grave 2. Sustancial 3. Moderado 4. Leve 5. Ninguno	Mantener a: 2 Aumentar a:4 Mantener a:2 Aumentar a:3 Mantener a:2 Aumentar a:4
				0413-Severidad de la pérdida de sangre	041301-Perdida sanguínea visible	1. Grave 2. Sustancial 3. Moderado 4. Leve 5. Ninguno	Mantener a:2 Aumentar a:3 Mantener a:2 Aumentar a:4

				<b>041313-Palidez de piel y mucosas</b>		<b>Mantener a:3</b>
				<b>041317-Disminucion del hematocrito (Hct)</b>		<b>Aumentar a:4</b>

**INTERVENCIONES (NIC): 4250- Manejo del Shock**

**ACTIVIDADES**

- Monitorizar signos vitales, presión arterial ortostática, estado mental y diuresis.
- Insertar y mantener una vía i.v. de gran calibre.
- Administrar líquidos cristaloides o coloides i.v., según corresponda.
- Administrar concentrados de eritrocitos, plasma fresco congelado y/o plaquetas, según corresponda.

**INTERVENCIONES (NIC): 6680-Monitorización de signos vitales**

**ACTIVIDADES**

- Monitorizar la presión arterial, pulso, temperatura y estado respiratorio según corresponda.
- Monitorizar el ritmo y la frecuencia cardíacos.
- Monitorizar la pulsioximetría.
- Monitorizar periódicamente el color, la temperatura y la humedad de la piel.

**INTERVENCIONES (NIC): 4130-Monitorización de líquidos**

**ACTIVIDADES**

- Explorar el relleno capilar manteniendo la mano del paciente al mismo nivel de su corazón y presionando la uña del dedo medio durante 5 segundos, tras lo que se libera la presión y se mide el tiempo.
- Monitorizar entradas y salidas.
- Monitorizar los niveles de electrolitos en suero y orina, según corresponda.
- Observar las mucosas, la turgencia de la piel y la sed.
- Observar el color, cantidad y gravedad específica de la orina.

**INTERVENCIONES (NIC): 2300-Administración de medicación**

**ACTIVIDADES**

- Verificar la receta o la orden de medicación antes de administrar el fármaco.
- Observar si existen posibles alergias, interacciones y contraindicaciones de los medicamentos, incluidos los que se venden sin receta y las sustancias de fitoterapia.
- Observar la fecha de caducidad en el envase del fármaco.
- Administrar la medicación con la técnica y vías adecuadas.

**INTERVENCIONES (NIC): 2000-Manejo de electrolitos**

**ACTIVIDADES**

- Observar si hay manifestaciones de desequilibrio de electrolitos.
- Mantener un acceso i.v. permeable.
- Mantener un registro adecuado de entradas y salidas.
- Monitorizar la respuesta del paciente a la terapia de electrolitos prescrita.
- Observar si aparecen efectos secundarios por el suplemento de electrolitos prescrito.

**INTERVENCIONES (NIC): 3590-Vigilancia de la piel**

**ACTIVIDADES**

- Observar si hay enrojecimiento, calor extremo, edema o drenaje en la piel y las mucosas.
- Vigilar el color y temperatura de la piel.
- Observar si hay erupciones y abrasiones en la piel.
- Observar si hay excesiva sequedad o humedad en la piel.
- Documentar los cambios en la piel y las mucosas.