



Nombre de alumno: Erica Montzerrat Morales Morales

Nombre del profesor: López Silba María Del Carmen

Trabajo: PLACE DE PROBLEMA DE CEFALEA

Materia: Prácticas profesionales

Grado: 9 **Grupo :** A

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de Julio del 2020

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: A PACIENTE CON: **DOLOR AGUDO**

Dominio: 12

Clase: 1 CONFORT FISICO

**DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA
(NANDA)**

Etiqueta (problema) (P)

00132 DOLOR AGUDO

Definición:

Experiencia sensitiva y emocional desagradable ocasionada por una lesión tisular real o potencial o descrita en tales términos (international association for the study of pain)

Factores relacionados (causas) (E)

- Agentes lesivos (p.ej., biológicos , químicos, físicos , psicológicos)
-

Características definitorias (signos y síntomas)

- Cambios de la presión arterial
- Cambios del apetito
- Centrar la atención en sí mismo
- Conducta expresiva p.ej., inquietud, gemidos, llantos, vigilancia, irritabilidad
- Diaforesis

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
Control del dolor (1605)	- Reconoce factores causales	1. Gravemente comprometido	Mantener a: <u>2</u> Aumentar a: <u>4</u>
	- Reconoce síntomas asociados del dolor	2. Sustancialmente comprometido	Mantener a: <u>2</u> Aumentar a: <u>4</u>
	- Reconoce el comienzo del dolor	3. Moderada mente comprometido	Mantener a: <u>2</u> Aumentar a: <u>4</u>
		4. Leve mente comprometido	Mantener a: <u>2</u> Aumentar a: <u>4</u>
		5. No comprometido	

- Dilatación pupilar

Control de Síntomas (1608)

- | | | |
|--------------------------------------|--------------------------------|----------------------|
| - Reconoce el comienzo del síntoma | 1.-gravemente comprometido | Mantener a: <u>2</u> |
| | 2.sustancialmente comprometido | Aumentar a: <u>3</u> |
| - Reconoce la intensidad del síntoma | 3.moderadamente comprometido | Mantener a: <u>2</u> |
| | 4.-levemente comprometido | Aumentar a: <u>4</u> |
| - Reconoce la variación del síntoma | 5.-no comprometido | Mantener a: <u>1</u> |
| | | Aumentar a: <u>3</u> |

INTERVENCIONES (2300): Administración de medicación

ACTIVIDADES

- Mantener y utilizar un ambiente que maximice la seguridad y la eficacia de la administración de medicamentos.
- Verificar la receta o la orden de medicación de administrar el fármaco
- Administrar la medicación con la técnica y vía adecuada
- Observar los efectos terapéuticos de la medicación del paciente

INTERVENCIONES (2210): Administración de analgésicos

ACTIVIDADES

- Administrar analgésicos y/o fármacos complementarios cuando sea necesario para potenciar la analgesia
- Preparar los medicamentos utilizados el equipo y técnicas apropiadas para la aplicación de la analgesia.
- Administrar los analgésicos a la hora adecuada para evitar picos y valles de la analgesia especialmente con el dolor severo
- Controlar los signos vitales y después de la administración de los analgésicos narcóticos a la primera dosis o si observan signos inusuales

INTERVENCIONES (1400): Manejo del dolor

ACTIVIDADES

- Realzar una valoración exhaustiva del dolor que incluya la localización, características, aparición/duración, frecuencia, calidad, intensidad o seguridad del dolor y factores desencadenantes
- Explorar el conocimiento y las creencias del paciente sobre el dolor
- Asegurarse de que el paciente reciba los cuidados analgésicos correspondientes
- Monitorizar signos vitales

INTERVENCIONES (5618): Enseñanza: procedimiento/tratamiento

ACTIVIDADES

- Informar al paciente/ser querido acerca de cuándo y donde tendrá lugar el procedimiento/ tratamiento si procede
- Explicar el propósito del procedimiento / tratamiento
- Describir las actividades del procedimiento/tratamiento
- Determinar las expectativas del procedimiento/ tratamiento por parte del paciente

INTERVENCIONES (5602): Enseñanza: proceso de enfermedad

ACTIVIDADES

- Evaluar el nivel actual del conocimiento del paciente relacionado con el proceso de enfermedad específico
- Describir los signos y síntomas comunes de la enfermedad si procede
- Reconocer el conocimiento del paciente sobre su estado
- Dar seguridad sobre el estado del paciente si procede

INTERVENCIONES (0840): Cambio de posición

ACTIVIDADES

- Explicar al paciente que se le va a cambiar de posición si procede
- Colocar en la posición de alineación corporal correcta
- Evitar colocar al paciente en una posición que le aumente el dolor

INTERVENCIONES (5465): Contacto Terapéutico

ACTIVIDADES

- Centrarse en la intención para facilitar la salud y la curación a todos los niveles de conciencia
- Empezar la valoración moviendo las manos lentamente y de forma constante tan cerca de pte como sea posible, desde la cabeza hasta los pies.
- Tomar nota del patrón de flujo de energía en conjunto

INTERVENCIONES (0200): Fomento del ejercicio

ACTIVIDADES

- Valorar las ideas del individuo sobre el efecto de ejercicio físico en la salud
- Explorar experiencias deportivas anteriores
- Explorar las barreras para el ejercicio
- Animar al individuo a empezar o continuar con el ejercicio

INTERVENCIONES (5395): Mejora de la autoconfianza

ACTIVIDADES

- Explorar la percepción individual de su capacidad de desarrollar la conducta deseada
- Identificar obstáculos al cambio de conducta
- Ayudar al individuo a comprometerse con un plan de acción para mejorar
- Proporcionar refuerzo positivo y apoyo

INTERVENCIONES (6650): Vigilancia

ACTIVIDADES

- Determinar los riesgos de salud del paciente, si procede
- Obtener información sobre la conducta y las rutinas normales
- Preguntar al paciente por la percepción de su estado de salud

INTERVENCIONES (1480): Masaje

ACTIVIDADES

- Determinar contraindicaciones, como zonas con lesiones abiertas, enrojecimiento o inflamación, tumores, disminución de plaquetas, disminución de la integridad de la piel, trombosis venosa profunda e hipersensibilidad al contacto
- Evaluar el dese del cliente de hacerse un masaje
- Seleccionar a zona o zonas del cuerpo que han de masajearse
- Preparar un ambiente cálido, cómodo, privado y sin distracciones
- Lavarse las manos con agua caliente.

INTERVENCIONES (6482): Manejo ambiental: Confort

ACTIVIDADES

- Ajustar la iluminación de forma que se adapte a las actividades de la persona, evitando la luz directa en los ojos
- Ajustar la temperatura ambiental que sea más cómoda para la persona, si fuera posible
- Colocar al paciente de forma que se facilite la comodidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS Y ELECTRÓNICAS:

1. DIAGNOSTICOS ENFERMEROS, DEFINICIONES Y CLASIFICACION 2007-2008, NANDA,NOC, NIC

PARTICIPANTES:

Elaboró: ERICA MONTZERRAT MORALES MORALES