



**Nombre de alumno:** Susana Gpe. Espinoza Morales

**Nombre del profesor:** LOPEZ SILBA MARIA DEL CARMEN

**Trabajo:** 2.1 EL AYUDISTA EN PRIMEROS AUXILIOS ANTE  
LAS URGENCIAS MÉDICAS

**Materia:** Prácticas profesionales

**Grado:** 9 **Grupo :** A

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de JUNIO del 2020

## 2.1 EL AYUDISTA EN PRIMEROS AUXILIOS ANTE LAS URGENCIAS MÉDICAS

La asistencia sanitaria evoluciona día a día, de manera eficiente. Se agregan avances tecnológicos, nuevos conocimientos, etc., La Enfermería de Urgencias y Emergencias es un área de especialidad de la Enfermería profesional que implica la integración de la práctica, la investigación, la educación y la profesionalidad. La práctica comprende la valoración, diagnóstico y el tratamiento de la respuesta humana a los problemas percibidos, reales o potenciales, físicos o psicosociales que pueden ser episódicos, primarios y/o agudos.

El protocolo estándar que por sus siglas PAS es el llamado Proteger, Alertar y Socorrer. Nos señala el orden que debemos seguir las instrucciones hasta que puedan acudir los equipos de emergencia para comenzar las operaciones de rescate.

Sigla (P) Proteger. En este paso lo primero que hay que hacer es protegerte a ti mismo manteniendo la calma y establecer medidas para evitar daños mayores, estar en un lugar donde ya no existan riesgos para nuestro bienestar. Una vez estando a salvo hay que proteger la zona. Poniendo señalamientos indicando que hay peligro, un accidente, un herido etc. Así como tratar de controlar el riesgo ejemplo Si alguien se está quemando, intenta apagar ese fuego. Si alguien ha sufrido una descarga eléctrica, intenta cortar la corriente. Y evitar dañar más a la víctima.

Sigla (A) Alertar. En caso de no saber qué hacer para controlar el riesgo, identifica la zona en la que estas, identifica el número de heridos, tipo de accidente y catástrofe y algún tipo de posible peligro para poder llamar a los servicios necesarios para contrarrestar el daño, hay que llamar a los números de emergencia 911 y Responder a las preguntas que te hará el operador de del servicio de urgencias para tener el mayor número de información.

Sigla (s) Socorrer. Si no tienes conocimientos de primeros auxilios, lo mejor es no tratar de hacer nada para no dañar más a la víctima y esperar a que acudan los técnicos de asistencia sanitarias y los equipos de emergencia. Lo que si podemos hacer es verificar si la persona no respira, comprueba si tiene pulso. Si así es, necesitará que le hagas la respiración artificial. , Si no tiene pulso ni respira, realiza la reanimación cardiopulmonar (RCP). , Si tiene una hemorragia grave, intenta detenerla presionando con un paño limpio y levantando la extremidad herida. No hagas un torniquete a no ser que la hemorragia sea tan importante que corra el riesgo de desangrarse. No toques las heridas con objetos sucios para evitar una herida contaminada y comprometer más la vida del paciente evitar darle a comer o beber líquidos. Estas son las reglas básicas del protocolo PAS, con la que podrás responder de manera urgente hasta que los profesionales en emergencias médicas puedan llevar a cabo la evacuación de heridos

## **EL AYUDISTA COMO PRIMEROS AUXILIOS, ANTE LA URGENCIA MÉDICA**

Se entiende por primeros auxilios, la asistencia inmediata que brindamos a una persona que ha sufrido un accidente o enfermedad súbita, hasta que sea atendida por un médico. (PRÁCTICAS PROFESIONALES , Mayo-Agosto 2020)

Los principios de acciones de emergencia son:

- evaluación inicial del área.se debe realizar una evaluación del perímetro para establecer un diagnóstico de lo sucedido en el escenario.
- evaluación de la víctima. Se debe iniciar la evaluación básica del paciente tomando en cuenta, nivel de conciencia, respiración y circulación.
- Manejo Inicial de la emergencia súbita. Tiene que estar en un lugar seguro el paciente para poder brindarle la atención médica necesaria en el siguiente orden. Problemas Respiratorios. Problemas Cardiacos. Hemorragia. Fractura. Quemaduras. Intoxicaciones.

Cuando hay múltiples víctimas en la escena, es recomendable realizar una evaluación de las lesiones mas graves, para establecer prioridades de

atención (TRIAGE), y no provocar acumulación de heridos hacia los hospitales. Se utiliza el sistema START es una nemotecnia que ayuda al socorrista a clasificar a quienes atender primero.

S: Simple

T: Triage.

A: Atención Rápida.

R: Rápido.

T: Tratamiento

En conclusión es importante que como ciudadanos y personal de salud tengamos los conocimientos necesarios para poder auxiliar en un caso de emergencia para así saber qué hacer ante la situación evitando más daño y disminuir el riesgo que se encuentren o encuentre la víctima en estos tiempos se han adquirido nuevos conocimientos que se han ido implementando en cursos o talleres de primeros auxilios los cuales podemos tomar para tener un mejor conocimiento ante un problema que requiera nuestra ayuda.

***“Saber para prever. Y prever para proteger”***

## BIBLIOGRAFIA

PRÁCTICAS PROFESIONALES . (Mayo-Agosto 2020). En *PRÁCTICAS PROFESIONALES* (pág. 98).