



**NOMBRE DE LOS ALUMNOS:** Érica Montzerrat Morales Morales.

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Lic. María Del C. López Silba

**NOMBRE DEL TRABAJO:** Ensayo

**MATERIA:** Prácticas Profesionales

**GRADO:** 9 Cuatrimestre.

**GRUPO:** A

## COMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA

Cuando hablamos de emergencia nos dice que son aquellas que se presentan sin previo aviso y que pueden poner en peligro la vida de una persona o el ambiente que lo rodea. En este ensayo platicare de todo lo que hace referencia a la emergencia en sus diferentes ámbitos que lo caracterizan o los sucesos que son relacionados con el mismo. Todo esto es un conjunto de las consecuencias que dependen de la magnitud o el fenómeno que se presente o que requiera la atención de calidad de las diferentes dependencias del estado o país.

Por lo tanto el encargado de atender esta situación debe de estar correctamente entrenado para responder de forma eficaz y oportuna la necesidad, con criterios objetivos de seguridad, eficiencia y rapidez ante los casos de emergencia que se puedan presentar, mediante la acción colectiva y coordinada de los diferentes unidades de respuesta interna o externa con competencia en la materia, lo cual permitirá controlar y minimizar las posibles pérdidas, donde sus principal objetivo es salvaguardar la vida del individuo y garantizar la seguridad del personal involucrado.

*De acuerdo a la Federación Internacional de sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja (2010) se plantea que los cuatro principios de gestión de los primeros auxilios son: No asumir riesgos para usted, la persona enferma o lesionada, así como la de cualquier testigo, Controlar la situación para que se pueda acceder sin peligro a la persona, Atender a la persona lesionada o enferma y Actuar por etapas. Asimismo, es importante considerar que para actuar ante situaciones de emergencia es necesario seguir la premisa P.A.S. (Proteger, Avisar y Socorrer) (Valencia, Julio 2007)*

El protocolo PAS (Proteger, Alertar y Socorrer) indica el orden correcto, ante una situación de emergencia con una o varias personas heridas que necesiten asistencia sanitaria especializada. Proteger significa que lo primero que tenemos que hacer es protegernos a nosotros mismo, al accidentado y a terceras personas. Debemos hacer la zona segura para evitar más daños o lesiones, cómo, por

ejemplo: accidente de tráfico, descargas eléctricas, etc. Lo que hacemos después de eso es Alertar, llamar al 911 que es el número de emergencias, el cual es gratuito y llega de manera rápida. Y por último socorrer donde se realiza los primeros auxilios que sabe, pero cuidado con extralimitarse porque si agrava la situación de una persona por una mala actuación incurrirás en un daño por negligencia y la ley pide al responsable que lo repare.

*PRIMEROS AUXILIOS: Son los cuidados o la ayuda inmediata, temporal y necesaria que se le da a una persona que ha sufrido un accidente, enfermedad o agudización de esta hasta la llegada de un médico o profesional paramédico que se encargará, solo en caso necesario, del trasladado a un hospital tratando de mejorar o mantener las condiciones en las que se encuentra.* (MÉXICO, 2006). Los primeros auxilios se basan en el instinto natural del ser humano al tratar de ayudar o hacer algo por las personas ante una situación de emergencia, pero hay problemas que en ocasiones impiden que hagamos esa ayuda tan importante, por ejemplo miedo, inseguridad, o simplemente no saber qué hacer, pero muchas personas tratan de ayudar a sus semejantes ante una situación urgente y aunque las intenciones son buenas, si no se cuenta con el conocimiento necesario para manejar los primeros auxilios podemos provocar aún más daño en las personas.

Mi conclusión es que la actuación inmediata en una emergencia es fundamental. El aprendizaje de unos conocimientos y técnicas sencillas de Primeros Auxilios al alcance de todos nos permiten en algunas situaciones el poder salvar vidas y en otras muchas disminuir las secuelas de las lesiones o saber que hemos realizado todo lo posible para que esa vida tenga sus máximas posibilidades de supervivencia. Es muy importante también tener presente que saber aplicar correctamente las técnicas de primeros auxilios es primordial para cualquier caso de accidentes y nunca debemos olvidar que antes de aplicar cualquiera de las técnicas es necesario conocer los signos vitales de la víctima, esto se puede hacer de manera sencilla siempre y cuando recordemos el método PAS. Porque de esta preparación depende cómo afrontemos dichas situaciones.

## **Bibliografía**

Recuperado de:

[http://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/manual\\_primeros\\_auxilios\\_2007.pdf](http://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/manual_primeros_auxilios_2007.pdf)

Recuperado de:

[https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/b21b8feec614d69be2964fa\\_ba9608cfb.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/b21b8feec614d69be2964fa_ba9608cfb.pdf)