



PASIÓN POR EDUCAR

PRACTICAS PROFESIONALES

MASS. MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA
ALUMNO; DANIEL GPE GORDILLO HERNANDEZ
LIC. ENFERMERIA 9° CUATRIMESTRE GRUPO "A"
RESUMEN

DOLORES ABDOMINALES Y DE ESPALDA.

DÍA

MES

AÑO

FOLIO

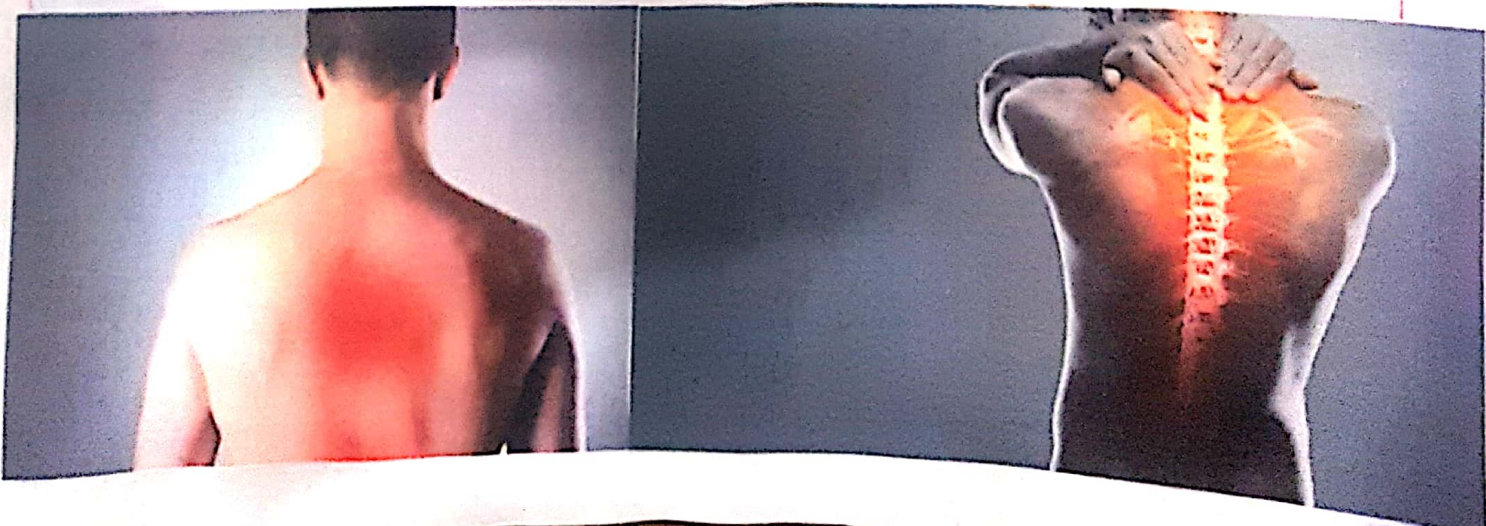
El dolor de pecho se puede producir a causa de trastornos del aparato digestivo entre los que se encuentran los siguientes.

■ **ARDORES DE ESTÓMAGO** : Esta sensación de ardor dolorosa detrás del esternón se produce cuando el ácido gástrico pasa del estómago al tubo que conecta la garganta con el estómago (esófago)

■ **TRASTORNOS PARA TRAGAR** : Los trastornos del esófago pueden provocar dificultad para tragar e incluso pueden hacer que sea doloroso.

■ **PROBLEMAS EN LA VESÍCULA BILIAR O EN EL PÁNCREAS**

Los cálculos biliares o la inflamación de la vesícula o del páncreas pueden provocar un dolor abdominal que se extiende al pecho.



EN LA MAYORIA DE LOS CASOS EL DOLOR DE ESPALDA ES PROVOCAO POR LA INFLAMACION DE LOS MUSCULOS O CAMBIOS EN LA COLUMNA. ESTO NORMALMENTE OCURRE POR TENER UNA MALA POSTURA A LO LARGO DEL DIA, COMO SENTARSE EN LA COMPUTADORA CON LA ESPALDA CURVADA PASAR MUCHAS HORAS DE PIE O DORMIR EN UN COLCHON MUY SUAVE.



DOLOR MUSCULARES Y ÓSEAS

DÍA

MES

AÑO

FOLIO

ALGUNOS TIPOS DE DOLOR DE PECHO SE ASOCIAN CON LESIONES Y OTROS PROBLEMAS QUE AFECTAN LAS ESTRUCTURAS QUE CONFORMAN LA PARED TORÁCICA POR EJEMPLO:

COSTOCONDROITIS es esta enfermedad el cartilago de la caja torácica. Específicamente el cartilago que une las costillas con el esternon se inflama y produce dolor.

DOLORES MUSCULARES es los síndromes del dolor crónico como la fibromialgia pueden producir un dolor de pecho persistente relacionado con los músculos.

LESIÓN EN LAS COSTILLAS

Una costilla rota o con hematomas puede ocasionar dolor de pecho.



SINTOMAS

- ▣ DOLOR QUE SUELE EMPEORAR SI SOSTIENES LA CABEZA EN UN LUGAR DURANTE PERIODOS LARGOS, COMO CUANDO CONDUCES O CUANDO TRABAJAS FRENTE A LA COMPUTADORA.
- ▣ RIGIDEZ EN LOS MUSCLOS O ESPASMOS
- ▣ CAPACIDAD DISMINUIDA PARA MOVER LA CABEZA.
- ▣ LEJONES
- ▣ DOLOR DE CABEZA
- ▣ PINZAMIENTO DEL NERVO
- ▣ TENSIONES MUSCULARES LA SOBRE CARGA, COMO PERMANECER MUCHAS HORAS ENCORVADO.
- ▣ ARTICULACIONES DEGRADADAS

PREVENCIÓN

- MANTEN BUENA POSTURA.
- TOMA DESCANSOS FRECUENTES
- AJUSTA EL ESCRITORIO, LA SILLA Y LA COMPUTADORA
- EVITA SOSTENER EL TELEFONO MIENTRA HABLAS
- SI FUMAS DEJA DE HACERLO
- DUERME EN UNA BUENA POSICIÓN.

DIFICULTAD PARA RESPIRAR.

DIA

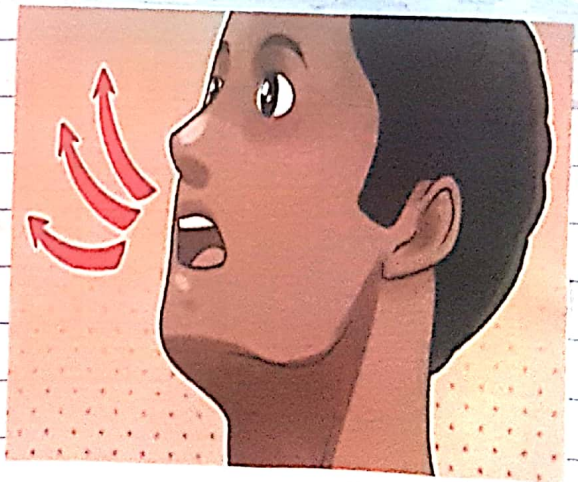
MES

AÑO

FOLIO

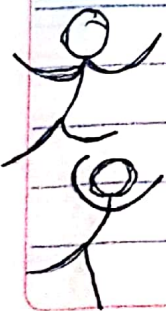
Muchos trastornos de los pulmones pueden ocasionar dolor de pecho.

- **EMBOLIA PULMONAR.** Se produce cuando un coágulo de sangre se atasca en una arteria del pulmón y bloquea el flujo de sangre al tejido pulmonar.
- **PLEURITIS.** Si la membrana que recubre los pulmones se inflama puede provocar dolor de pecho que empeora cuando inhalas o toses.
- **COLAPSO PULMONAR.** Por lo general el dolor de pecho relacionado con un colapso pulmonar comienza de repente y puede durar horas y suele asociarse con falta de aire.



PREVENCIÓN

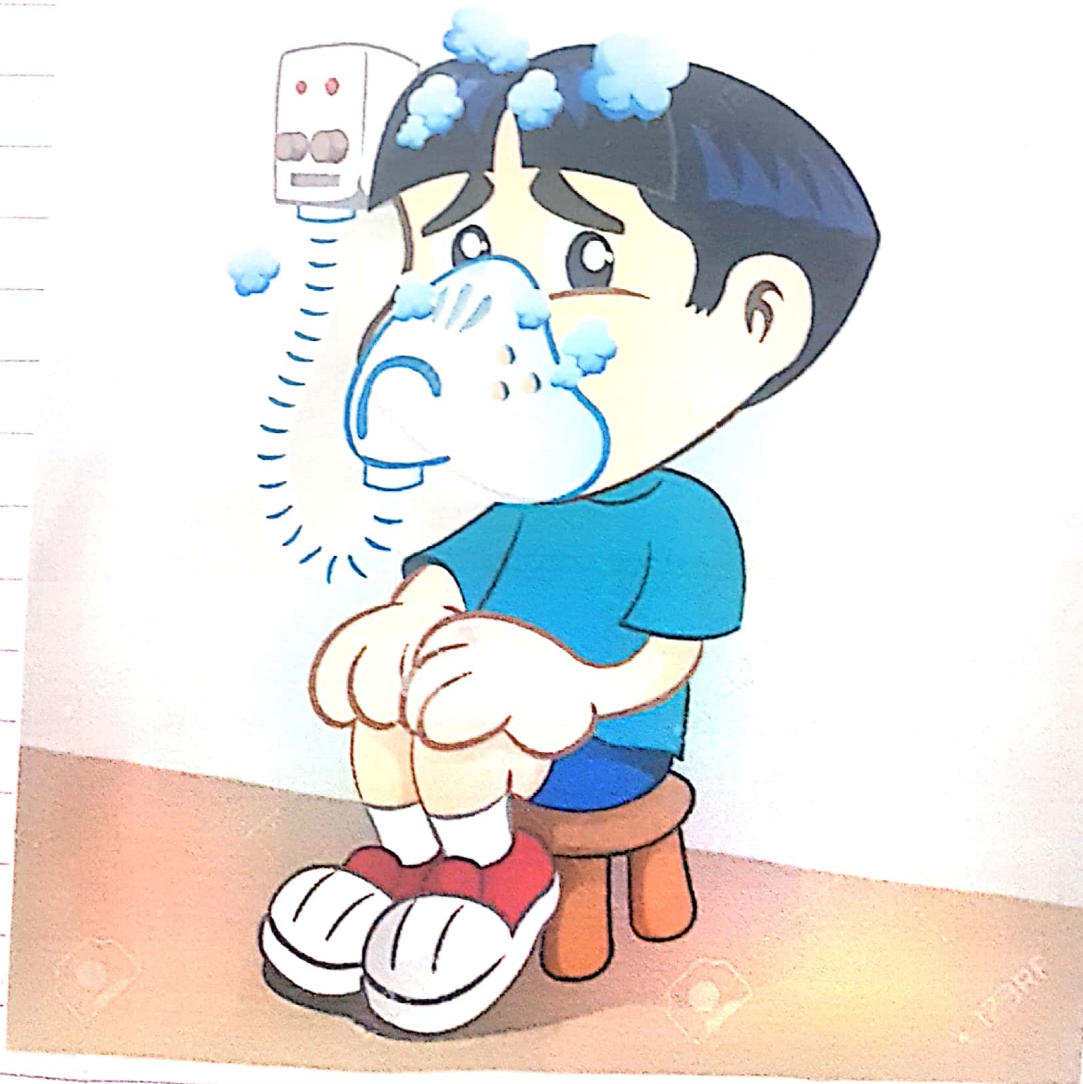
- MANTEN UNA BUENA POSTURA CUANDO ESTES PARADO O SENTADO
- TOMA DESCANZOS FRECUENTES
- SI FUMAS DEJA DE HACERLO
- DUERME EN UNA BUENA POSICIÓN



PROFESIONALMENTE LA DIFICULTAD PARA RESPIRAR SE LE CONOCE COMO DISNEA.

LA DISNEA ES LA SENSACION DE FALTA DE AIRE O DIFICULTAD PARA RESPIRAR. ES TAMBIEN UNA SENSACION INCOMODA PARA RESPIRAR.

NORMALMENTE NUESTRO CUERPO REGULA LA ACCIÓN DE RESPIRAR SIN SIQUERA TENER QUE PENSARLO.



ALERGIAS, ASMA

DIA

MES

AÑO

FOLIO

RINITIS ALERGICA. La RINITIS ALERGICA (RA) ES EL RESULTADO DE LA INFLAMACIÓN MEDIDA POR IGE EN LA MUCOSA NASAL

— LA ENFERMEDAD AFECTA ACTUALMENTE ENTRE EL 10% Y 30% DE LA POBLACIÓN.

— LOS ESTUDIOS INDICAN QUE LAS TASAS DE PREVALENCIA ESTÁN AUMENTANDO A TODO EL MUNDO.

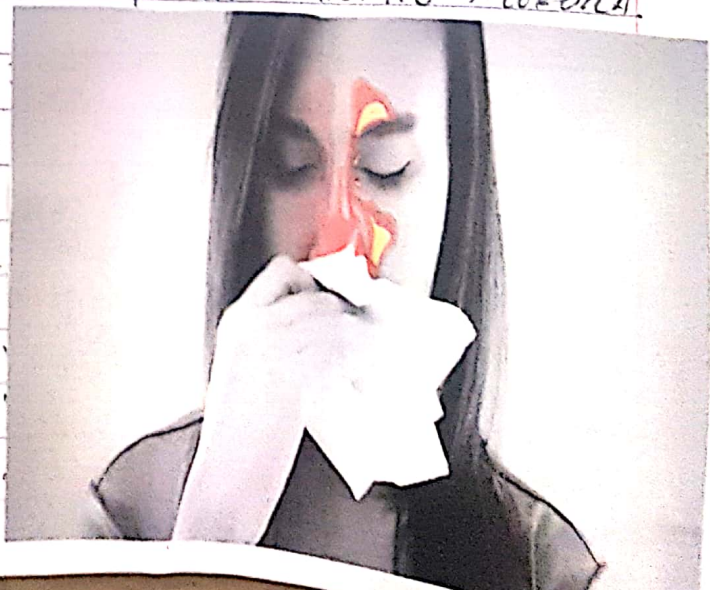
— LA CLASIFICACIÓN PROPOSTA POR LA INICIATIVA ABIA (RINITIS ALERGICA Y SU IMPACTO SOBRE EL ASMA.) ES ÚTIL PARA LA APLICACIÓN DEL TRATAMIENTO.

EL TRATAMIENTO SE BASA EN LA EDUCACIÓN DEL PACIENTE, MEDIDAS DE CONTROL AMBIENTAL, FARMACOTERAPIA E INMUNOTERAPIA ESPECÍFICA.

CONJUNTIVITIS ALERGICA

LA CONJUNTIVITIS ALERGICA ES UNA ENFERMEDAD ALERGICA CADA VEZ MÁS FRECUENTE CON LA MISMA SEVERIDAD CLÍNICA QUE AL ASMA ALERGICA Y LA RINITIS ALERGICA.

LA RINOSITIS. ES UNA DE LAS CONDICIONES MÉDICAS MÁS COMUNES Y COSTOSAS. LA RS SE PUEDE PRESENTAR DE FORMA AGUDA O CRÓNICA. EL TRATAMIENTO INICIAL LO REALIZA EN GENERAL UN MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA.



ASMA

El ASMA. Es una enfermedad producida por la inflamación crónica de las vías respiratorias asociada con cambios estructurales variables que afectan a niños y adultos de todas las edades. Esta asociado con cambios estructurales variables con hiperreactividad bronquial y obstrucción del flujo de aire que a menudo es reversible de manera espontánea o con tratamiento.

Cuando esta no se controla, el asma puede causar la muerte y puede interferir notablemente con las actividades normales e impactar seriamente en la calidad de vida del individuo.

