



LICENCIATURA EN ENFERMERIA. **UNIVERSIDAD
DEL SURESTE**

IX CUATRIMESTRE.

**"Pasión^{por}
educar"**

MATERIA: PRACTICAS PROFESIONALES

TEMA RESUMENES Y PLACES

ALUMNO: OSCAR AINEL CORDERO MARITNEZ



COMITÁN DE DOMÍNGUEZ 02 DE JULIO DEL 2020.



Recomendaciones

3.1.1. Dolor de cabeza

Los medicamentos más utilizados el 90% de los medicamentos más utilizados en la actualidad es la más frecuente

la incidencia aumenta con la edad.

es más común en personas mayores de los 65 años y predominan en mujeres. Los factores más comunes o desencadenantes suelen proceder del estómago mismo o la boca

3.1.2. Dolor en el pecho.

Se presenta de diferentes formas. Puede ser una sensación de peso en el pecho. En algunos casos el dolor puede manifestarse como una sensación de opresión en el pecho

Síntomas: el dolor en el pecho puede ser una sensación de peso en el pecho. En algunos casos el dolor puede manifestarse como una sensación de opresión en el pecho. No tiene nada que ver con el corazón que se no se trata de la misma cosa. Se consulta con un médico.

Relacionado con el corazón:

- Presión
- Inflamación
- Falta de aire
- Sudor frío
- Marea o debilidad
- Nerviosismo

3.13 Dolor de cuello

El dolor cervical es una afección frecuente de grado leve a moderado. Si es común, casi más de la mitad de la población sufre de cervicología en algún momento de su vida. Este afecta a más de cuarenta como el 10% de la población.

Síntomas

- Dolor que comienza y se intensifica cuando se levanta o se sienta en un lugar donde se permanece largos
- Rigidez en los músculos
- Dolor de cabeza

Prácticas Profesionales

PLACE

Cefalea

Oscar Ariel Cordero Martínez

UDS

Valoracion: Gordon

Dominio 12 confort
Clas: 0001 Confort fisico

Valoracion: - Menos dolor
- Necesidad 1 x Seguridad

Co. d: 00132: Dolu Agudo

Definicion: Exercicio sensitivo y emocional desagradable.

M/P:

- Con plan y tiempo por si mismo
- Con que en sala de curacion
- Doloroso
- pulso
- dolor en articulacion
- dolor continuo

RIC: Agudo (biologico, Quimico, fisico)

Resultados	Indicador	Escala	Puntuacion
Objetos	> Reconoce	Nunca 1	2-4
Conciencia y	Comun del	Normalmente 2	
Condicion de	dolor	ocasional 3	
Salud		Con frecuencia 4	
	> 160565 utiliza un barco	N-R-O-C-E	1-2
	> 160201 Dolor frecuente	N-R-O-C-E	1-3

Actividades de enfermería.

Munro del 2010

- Asegurar que el paciente los cuidados analgésicos
- Enseñar al uso de fármacos no farmacológicos
- Verificar el nivel de dolor en el paciente
- No tiene que medir si la medida no tiene efecto
- Formar parte de la evaluación

Resultados	Indicadores	Escala	Puntuación
Noc 2101	200101 Relación inter- zonales	1/S/M/L/N 1 2 3 4 5	1-3
Dolor efector Noc 1200	- Diferencia de la vida cotidiana	1/S/M/L/N 1 2 3 4 5	2-3
Escala:			
1: Intenso / I	Escala de dolor	1/S/M/L/N 1 2 3 4 5	1-3
2: Suave / S	en un momento		
3: Moderado / M			
4: Ligero / L			

Actividades = Análisis y planificación 5230

- no hay sobre tener de valoración
- sobre su propio comportamiento
- A demás de medicamentos
- Distinguir los síntomas ambientales