



Nombre de alumna: Abarca Santis Clara Luz

Nombre del profesor: López Silba María del Carmen

Materia: Practicas profesionales

Tema: Resúmenes

Licenciatura: Enfermería

Grado: 9

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de julio de 2020.

3-1-4 "Dolor abdominal y de espalda"

Se debe tener claro que se habla de disfunciones del estómago. De hecho problemas de estómago graves como pueden ser úlceras sangrantes o incluso como un cáncer de estómago, raramente se exteriorizan en ninguna zona de la espalda, sin embargo simplemente problemas repetitivos como acidez, ardores o reflujos gástricos si se exteriorizan con gran frecuencia en la zona izquierda dorsal, más



Concretamente en la zona interescapular izquierda y que pueden también extenderse hacia el trapecio superior izquierdo e incluso, con el tiempo, dar problemas en la articulación del hombro y en las

articulaciones intervertebrales cervicales bajas provocando en casos concretos hernias discales hacia el lado izquierdo.

El dolor de pecho se puede producir a causa de trastornos del aparato digestivo, entre los que se encuentran los siguientes:



ab y inflamaci
" obli



• Ardor de estómago:

Esta sensación de ardor dolorosa detras del esternón se produce cuando el ácido gástrico pasa del estómago al tubo que conecta la garganta con el estómago (esófago).

• Trastornos para tragar: Los trastornos del esófago pueden provocar dificultad para tragar e incluso pueden hacer que sea doloroso.



• Problemas en la vesícula biliar o en el páncreas: Los calculos biliares o la inflamación de la vesícula o del páncreas pueden provocar un dolor abdominal que se extiende al pecho.



3.1.5^{II} Dolores Musculares

Óseas^{II}

Algunos tipos de dolor de pecho se asocian con lesiones y otros problemas que afectan las estructuras que conforman la pared torácica, por ejemplo:

◦ Costocondritis:

El cartilago de la caja torácica, especialmente el cartilago que une las costillas al esternón, se inflama y produce dolor.

◦ Dolores musculares:

Los síndromes de dolor crónico, como la fibromialgia, pueden producir un dolor de pecho persistente relacionado con los músculos.

◦ Lesión en las costillas:

Una costilla rota o con hematomas puede ocasionar dolor de pecho.



Síntomas: Algunos de los signos y síntomas.

◦ Dolor que suele empeorar si sostienes la cabeza en un lugar durante periodos largos.

◦ Rigidez en el músculo o

espasmos.

- Capacidad disminuida para mover la cabeza.

- Dolor de cabeza.

- Tensiones musculares.

- Articulaciones desgastadas.

- Pinzamiento del nervio.

- Lesiones.

"Prevención"

- Mantener una buena postura.

- Toma descansos frecuentes.

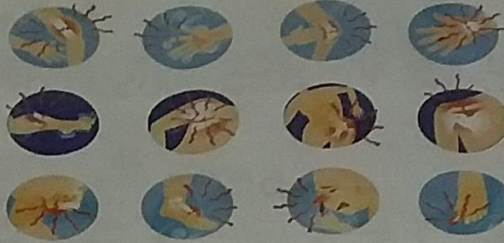
- Ajusta el escritorio, la silla y la computadora para que el monitor esté a la altura de los ojos.

- Evita sostener el teléfono entre la oreja y el hombro mientras hablas.

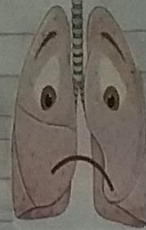
- Si fumas deja de hacerlo.

- Evita llevar bolsas pesadas con tiras en el hombro.

- Dormir en una buena posición.



3.1.6 "Dificultad para Respirar"



Muchos trastornos de los pulmones pueden ocasionar dolor de pecho, entre los que se encuentran los siguientes:

• Embolia pulmonar:

Se produce cuando un coágulo de sangre se atasca en una arteria del pulmón y bloquea el flujo de sangre al tejido pulmonar.

• Pleuritis:

Si la membrana que recubre los pulmones se inflama, puede provocar dolor de pecho que empeora cuando inhalas o toses.

• Colapso pulmonar:

El dolor de pecho relacionado con un colapso pulmonar comienza de repente y puede durar horas, y suelen asociarse con falta de aire.

• Hipertensión pulmonar:

Se produce cuando tienes presión arterial alta en las arterias que transportan sangre a los pulmones, lo que puede provocar dolor de pecho.



Prevenção: "voriges"

La mayoría de los dolores de cuello se asocian con una mala postura combinada con un desgaste relacionado con la edad, para ayudar hacer algunos cambios simples en la rutina diaria.

- Mantén una buena postura.
- Toma descansos frecuentes.
- Ajusta al escritorio, la silla y la computadora para que el monitor esté a la altura de los ojos.
- Evita sostener el teléfono entre la oreja y el hombro mientras hablas.
- Si formas deja de hacerlo.
- Evita llevar bolsas pesadas con tiras en el hombro.
- Duérmete en una buena posición.



3.2 "Alergias y Asma"



*Rinitis Alérgica:

Es el resultado de la inflamación mediada por IgE en la mucosa nasal. Afecta actualmente entre el 10% y 30% de la población, los estudios indican que las tasas de prevalencia están aumentando en todo el mundo.

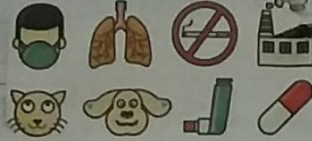
La clasificación propuesta por la iniciativa ARIA es útil para la aplicación del tratamiento.



Tiene un impacto significativo en los pacientes en base al grado de severidad de sus síntomas. Tiene efectos psicológicos, interfieren con las interacciones sociales, y crean una carga económica no sólo para el afectado, sino para su familia y para la sociedad en general. El tratamiento se basa en la educación del paciente, medidas de control ambiental, farmacoterapia e inmunoterapia específica.



*Rinosinusitis: Condición médica más común y costosa, puede presentarse como forma aguda o crónica, el tratamiento inicial lo realiza el general médico de atención primaria y si no tiene éxito, el MAP debe referir al paciente ya sea aun otorinolaringólogo.



*Aasma:

Enfermedad producida por la inflamación crónica de las vías aéreas, asociadas con cambios estructurales variables, que afecta a niños y adultos de todas las edades. Cuando no está controlada, el asma puede causar la muerte. Los corticosteroides inhalados son actualmente los medicamentos antiinflamatorios más efectivos para tratar el asma persistente.

El eczema atópico es a menudo la primera manifestación del paciente atópico y la intervención temprana puede ofrecer una de impedir o detener la marcha atópica.

La urticaria es un grupo heterogéneo de subtipos de enfermedades caracterizados por ronchas. Con excepción de la urticaria aguda, los procedimientos diagnósticos y de tratamiento puede ser complejos y se requiere a menudo la derivación a un especialista.

