

Licenciatura En Enfermería

DOCENTE

María Del Carmen López Silva

ALUMNO: Jhonatan López García

MATERIA: Prácticas Profesionales

ACTIVIDAD: Resumen

FECHA: 09/Julio/2020

Resúmenes

3.1.4 Dolor Abdominal y de Esalda.

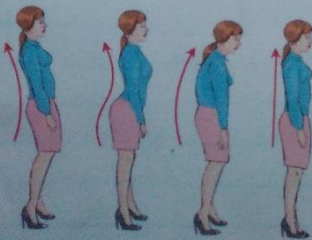
El dolor de pecho se puede producir a causa de trastornos del aparato digestivo entre los que se encuentran los sig:

- **Dolor de estomago:** Esta sensación de acido doloroso detras del esternon se produce cuando el acido gastrico forza del estomago al tubo que conecta la gastrona con el estomago (esofago).
- **Trastornos para tragar:** los trastornos del esofago pueden provocar dificultad para tragar e incluso pueden hacer que sea doloroso.
- **Problemas en la vesicula biliar:** los calculos biliares o la inflamación de la vesicula pueden provocar un dolor abdominal que se extiende al pecho.

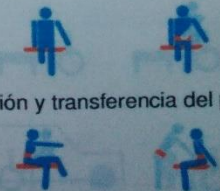
3.1.5 Dolor musculares + oseos.

Algunos tipos de dolor de pecho se asocian con lesiones + otros problemas que afectan las estructuras que conforman la fuerza fisico, ejemplo:

- **Costocondritis:** Esta enfermedad, es un tipo de artritis de la caja toracica, especialmente el cartilago que une los costillos al esternon, se inflama + duele.
- **Dolores musculares:** los sindromes de dolor cronico, como la fibromialgia, pueden producir un dolor de pecho fasciante relacionado con los musculos.
- **Lesion en los costillos:** una costilla sola o con hematomas pueden ocasionar dolor en el pecho.



Movilización y transferencia del paciente.



Síntomas

• Dolores que se van intensificando al sostener la cabeza en un lugar durante periodos largos

- Rigidez en los músculos o espasmos
- Capacidad disminuida para mover la cabeza
- Dolores de cabeza
- Tensión muscular
- Articulaciones desajustadas
- Entumecimiento del nervio
- Lesiones

Prevención

- Mantener una buena postura
- Tomar descansos frecuentes
- Alisar el escritorio, silla + computadora
- Si fumamos dejes de hacerlo
- Evite bolsas pesadas
- Durarme en buena posición.

Postura corporal



3.1.9 Dificultad para respirar.

Muchos trastornos de los pulmones tienen asociados dolores de pecho como los SIG.

Embolia pulmonar: Se produce cuando un coágulo de sangre se atasca en una arteria del pulmón.

Pleuritis: Si la membrana que recubre los pulmones se inflama, puede producir dolores de pecho que empeoran cuando inhala o tose.

Colapso pulmonar: Es lo general, a l dolores de pecho relacionados con un colapso pulmonar comienza de repente y puede durar horas y se asocia con fiebre de pito.

Hipertension Pulmonar: Esta afección se produce cuando tiene presión arterial alta en los arterias que transporta sangre a los pulmones, lo que puede provocar dolor de pecho.

Prevención:

La mayoría de los dolores de cuello se asocian con una mala postura. La combinación con un desgaste relacionado con la edad. Para ayudar a evitar el dolor, mantener la cabeza centrada sobre la columna vertebral. Puede ayudar hacer algunos cambios simples en tu rutina diaria.



3.2 Alergias y asma.

Rinitis alérgica: Es el resultado de la inflamación mediada por IgE en el mucoso nasal. La enfermedad afecta actualmente entre el 10 y 30% de la población.

Los estudios indican que los casos de prevalencia está aumentando en todo el mundo. La clasificación propuesta por el iniciativa ARIA es útil para la aplicación del tratamiento.

La RA es un factor de riesgo para el asma. Otros comorbilidades de la RA son sinusitis, polipos nasales, conjuntivitis, otitis media con efusión. Infecciones respiratorias de las vías aéreas superiores, respiración bucal.



Rinosinusitis

Es una de las condiciones médicas más comunes y costosa. Se puede presentar como forma aguda o crónica. El tratamiento inicial de la rinitis se realiza en general el médico de atención primaria (CAP) y si no tiene éxito, el caso debe referirse al Pk ya sea un otorrinolaringólogo o un especialista.



Asma

Es una enfermedad producida por la inflamación crónica de las vías aéreas asociadas con cambios estructurales variables, que afecta a niños y adultos de todos los edades. Este asociado con hiperreactividad bronquial y obstrucción del flujo de aire que puede ser reversible de manera espontánea o con tx.

Debido al subdiagnóstico o tratamiento inadecuado, el asma es un grave problema de salud pública en todo el mundo, especialmente en países bajos.

La prevalencia de asma en los diferentes países varía, pero la diferencia se está reduciendo debido al aumento de prevalencia en los países de ingreso bajo.

Los corticosteroides inhalados son actualmente los medicamentos antiinflamatorios más efectivos para tratar el asma persistente.

