



**Nombre de alumnas: López González Erika
Alejandra**

**Nombre del profesor: López Silba María del
Carmen**

Materia: Practicas Profesionales

Grado: 9

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de junio de 2020.

COMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA

Este es uno de los temas muy importantes para todas las personas. El protocolo estándar ha sido llamado es el llamado Proteger, Alertar y Socorrer. Esto indica el orden en el que tenemos que seguir las instrucciones hasta que puedan acudir los equipos de emergencia para comenzar las operaciones de rescate para poder ayudar a las demás personas que lo necesitan, pero para ayudar a las demás personas debemos ser persona capacitadas para poder mejorar el estado del paciente y que de esta manera tengamos mejoramiento. De esta manera contamos con tres puntos muy importantes que debemos saber muy bien los cuales son:

PROTEGER

- En primer lugar, protégete manteniendo la calma y recordando cómo deben de ser las medidas para evitar males mayores
- Asegura tu bienestar más inmediato: protégete a ti en primer lugar poniéndote a salvo en caso de que aún haya peligro.
- Una vez estés a salvo, protege la zona. Si es un accidente de tráfico, márcala con conos o triángulos. Si alguien se está quemando, intenta apagar ese fuego. Si alguien ha sufrido una descarga eléctrica, intenta cortar la corriente

ALERTAR • En caso de no saberlo, identifica la zona en la que te encuentras, el número de heridos, tipo de accidente y catástrofe y algún tipo de posible peligro (por ejemplo, si se trata de una explosión de gas, habrá que llamar a la compañía del gas para que corten el gas).

- Es el momento en el que llames a teleasistencia para que puedan venir los servicios de urgencia para que puedan encargarse la evacuación de heridos. Normalmente, el número será el 112. Responde a las preguntas que te hará el operador de teleasistencia para tener el mayor número de información.

SOCORRER

- Si no tienes unos mínimos conocimientos de primeros auxilios, lo mejor es no tratar de hacer nada y esperar a que acudan los técnicos de asistencia sanitarias y los equipos de emergencia.
- Si la persona no respira, comprueba si tiene pulso. Si así es, necesitará que le hagas la respiración artificial.
- Si no tiene pulso ni respira, realiza la reanimación cardiopulmonar.
- Si tiene una hemorragia grave, intenta detenerla presionando con un paño limpio y levantando la extremidad herida. No hagas un torniquete a no ser que la hemorragia sea tan importante que corra el riesgo de desangrarse.
- No toques las heridas sin material sin esterilizar. No des de comer, beber o fumar a la víctima.

Así mismo de esta manera podemos tener una **urgencia** la cual de esta manera así mismo debemos de tener en cuenta que para poder atenderla debemos de tener conocimiento de primeros auxilios, así como también en una emergencia para eso tenemos protocolos que debemos y cómo actuar en una situación así depende del paciente y pues al llegar al lugar tenemos la evaluación inicial del lugar y después del paciente

Evaluación Inicial de Área. Al llegar a la escena el socorrista, debe realizar una evaluación perimétrica, para establecer una impresión diagnóstica de lo sucedido en el escenario.

2. Evaluación de la Víctima. Si el lugar es seguro para el paciente y el socorrista, este debe iniciar la evaluación básica, tomando en cuenta conciencia, respiración y circulación.

3. Manejo Inicial de la emergencia súbita. Brindar atención en la escena en un lugar seguro para el paciente, basados en las lesiones más graves o síntomas que aquejan a la persona, en el siguiente orden: 1. Problemas Respiratorios. ,2.

Problemas Cardiacos,.3. Hemorragia. ,4. Fractura.,5. Quemaduras 6. Intoxicaciones.

Esto son algunos de los problemas que podemos encontrarnos en diferentes partes así mismo debemos capacitarnos para poder brindar una buena atención a las personas y poder manejar las patologías adecuadamente sin poder mas en riesgo la vida del paciente.