



**ALUMNOS:**

ENRIQUE VÁZQUEZ GONZÁLEZ

**DOCENTE:**

MARIA DEL CARMEN LOPEZ

**MATERIA:**

PRATICAS PROFECIONALES

**CARRERA:**

LIC. ENFERMERIA

**GRADO Y GRUPO:**

9NO "A"

**TRABAJO:**

ENSAYO

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas,5 de jun. del 2020

## COMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA

En la materia de practicas profesionales en la unidad dos veremos temas de suma importancia ante un accidente o patologías crónicas que necesitan de primeros auxilios, ya que como profesionales de salud debemos estar capacitados para ello, aprenderemos a valorar y evaluar el estado físico del paciente, a clasificarlo si es grave, o critico, de cómo y shock, así como los tipos de shock que existen, como realizar cada paso para atender una emergencia, los cuidados que se debe realizar, y las principales emergencias que pueden suceder.

Primeros auxilios es la asistencia inmediata que brindamos a una persona que ha sufrido un accidente enfermedad súbita ata que lleguen las asistencia medicas, esta so una reglas básicas del protocolo de PAS que podemos realizar. El protocolo estándar ha sido llamado es el llamado Proteger, Alertar y Socorrer. Son pasos básicos a seguir ante una emergencia hasta que los expertos lleguen al lugar de los hechos. El principal objetivo de ayudar es proteger nuestra integridad posteriormente es proteger a la persona que lo necesita. Como primer paso es tomar las cosas con calma para evitar acciones erróneas. Ver que el área sea segura para acudir al rescate, ya que el área este segura ver cual es la causa del accidente. Y tratar de ver como solucionarlo. En caso del que el área es peligrosa y no se identifica cual es el motivo del accidente alertar rápidamente a asistencia medicas y a las autoridades. si no se tiene los conocimientos necesarios para auxiliares mejor no hacer nada de lo contrario ver los signos vitales y proceder a la reanimación. En caso de a ver muchas victimas en la escena, se realiza una evaluación de las lesiones mas graves para ver la prioridad de vida que se pueda salvar y se le llama triage. Utilizamos el método START, esta ayuda al socorrista a decidir a quien atenderemos primero. y significan: Simple, Atención rápida, Rápido, Tratamiento. Al inicial la evaluación física se realiza céfalo caudal. Puede variar de la edad del paciente, gravedad del problema, el método de la enfermera o enfermero, el lugar donde se realiza la exploración, procedimientos y la prioridad de la unidad de salud. Esta valoración nos ayudara a detectar problemas de salud

o una evidencia física de capacidad o incapacidad funcional . Ya una vez estado la valoración física sabremos el estado en el que se encuentra Un estado grave puede ser estable, mientras que un estado crítico se refiere normalmente a un cambio a peor o a un momento en que la situación puede ir a peor. El shock es un estado en el que entra el cuerpo cuando no recibe suficiente de sangre a los tejidos y no llega el oxígeno necesario a los órganos para que realicen sus funciones. Como resultado se produce un fallo multiorgánico. Los principales tipos de shock son: shock anafiláctico, shock cardiogenico, shock hipovolémico, shock séptico. Las principales emergencias son; ahogamiento causadas por el alcohol, crisis convulsivas, traumatismos, enfermedades cardiovasculares, trastornos genéricos, intentos de suicidio entre otros. Abortos espontáneos, apendicitis. Las infecciones obstétricas graves, las hemorragias del embarazo, parto y puerperio, las complicaciones graves de los estados hipertensivos del embarazo.

En la unidad dos aprendimos a como manejar un estado de urgencia y emergencia, desde el inicio de los primeros auxilios haya el tratamiento y cuidados de enfermería que se debe ofrecer al paciente. Cada uno de estos pasos son muy importante para nuestra preparación académica y profesional, ante una situación de emergencia no debemos omitir estos pasos y el seguimiento que se le deber dar por que de ello depende la vida del paciente y la pronta recuperacion. Así como debemos actualizarnos continuamente para estar muy bien capacitado y brindar una atención de calidad.