



**NOMBRE DE LOS ALUMNOS:** Enrique Vázquez Gonzales

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Lic. María Del C. López Silba

**NOMBRE DEL TRABAJO:** Resumen

**MATERIA:** Prácticas Profesionales

**GRADO:** 9 Cuatrimestre.

**GRUPO:** A

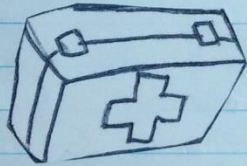
### 3.1.4 DOLOR ABDOMINAL Y DE ESPALDA

El dolor de pecho se puede producir a causa de trastornos del aparato digestivo entre los que se encuentran:



**Acidez de estómago:** Esta sensación de ardor dolorosa detrás del esternón se produce cuando el ácido gástrico pasa del estómago al tubo que conecta la garganta con el esófago.

**Trastornos por estrés:** Los trastornos del estrés pueden provocar dificultades por estrés, e incluso pueden hacer que se acidifique.



**Problemas en la vesícula biliar:** Los cálculos biliares o la inflamación de la vesícula pueden provocar un ardor abdominal que se extiende al pecho.

### 3.1.5 Dolor Muscular y Óseo

Algunos tipos de dolor de pecho se relacionan con dolores y otros problemas que afectan las estructuras que conforman la parte torácica.

**Costocondritis:** Esta enfermedad, el cartilago de la caja torácica, especialmente el cartilago que une los costillos al esternón, se inflama y duele.



**Dolores musculares:** Los síndromes de dolor crónico, como fibromialgia, pueden producir un dolor de pecho persistente relacionado con los músculos.

**Lesión en los costillos:** Una costilla rotura o con hematomas pueden ocasionar dolor en el pecho.





## Síntomas

- Dolores que suelen empeorar
- Cal. disminuida para mover la cabeza
- Tensión muscular
- Pinzamiento del nervio
- Rigidez en los músculos
- Dolores de cabeza
- Articulaciones desgastadas
- Lesiones

## Prevención

- Mantener una buena postura
- Ajustar el escritorio
- Evitar bolsas pesadas
- Tomar descansos frecuentes
- Si fumas, dejar de hacerlo
- Dormir en buena posición

## 3.1.9 DIFICULTAD PARA RESPIRAR

**Embolia Pulmonar:** se produce cuando un coágulo de sangre se atasca en una arteria del pulmón.



**Pleuritis:** si la membrana que recubre los pulmones se inflama, puede provocar dolores de pecho que empeoran al inhalar.

**Corazón Pulmonar:** por lo general, el dolor de pecho relacionado con un colapso pulmonar comienza de repente y puede durar horas y se asocia con falta de aire.

**Hipertensión pulmonar:** esta afección se produce cuando tienes presión arterial alta en las arterias que transportan sangre a los pulmones, lo que provoca dolor de pecho.

### Prevención

La mayoría de los dolores se asocia con una mala postura combinada con un desgaste relacionado con la edad.





### 3.1 ALERGIAS Y ASMAS

Rinitis Alérgica: Es el resultado de la inflamación mediada por IgE en la mucosa nasal, la enfermedad afecta actualmente entre el 10% y 30% de la población.



Los estudios indican que las tasas de prevalencia está aumentando en todo el mundo, la clasificación propuesta por la Iniciativa AHA es útil para la aplicación del tratamiento.

La ARA es un factor de riesgo para el asma, otras comorbilidades de la RA son sinusitis, rinitis alérgica, conjuntivitis, otitis media con efusión, infecciones respiratorias de las vías aéreas superiores.



#### ASMA.

Es una enfermedad producida por la inflamación crónica de las vías aéreas asociadas con cambios estructurales variables que afectan a niños y adultos de todas las edades.

La prevalencia de asma en los diferentes países varía pero la diferencia se está reduciendo debido al aumento de prevalencia en los países de ingresos bajos.

Los corticosteroides inhalados son actualmente los medicamentos antiinflamatorios más efectivos para tratar el asma persistente.



## Bibliografía

Recuperado de:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/b21b8feec614d69be2964fab9608cfb.pdf>