

3.1.9 Dificultad para respirar.

- Embolia pulmonar: ocurre cuando un coágulo de sangre se ubica en una arteria del pulmón.
- Pleuritis: la membrana que recubre el pulmón se inflama.
- Colapso pulmonar: el dolor de pecho se asocia a un colapso pulmonar completo o parcial y puede durar horas.
- Hiperinflación pulmonar: se produce cuando la presión por tener el aire en las arterias que transportan sangre.

- Prevencción:
- Mantener una buena postura.
 - Evitar el consumo excesivo de alcohol.
 - Ayudar al ejercicio.

3.2 Asma.

La rinitis alérgica es el resultado de inflamación por los alérgenos en las mucosas nasales.

- La RIA es un factor de riesgo para el asma.

El tratamiento de base es una combinación de fármacos con el ambiente, fármacos para el asma e inmunoterapia específica.

Unidad 3

3.1.4 Dolor abdominal y de espalda

El dolor de pecho puede ser de dos tipos u causas de tres formas del sistema digestivo

- Ache en el estómago: Síndrome de dolor de tres del esófago. Se produce cuando el ácido gástrico pasa al esófago.

- Tres formas de reflujo: boca de faldas

- Problema en la vasculatura

3.1.5: Dolor Muscular y óseo

Costo condroitina: el cartilago de la caja torácica se inflama

- Dolor muscular: dolor crónico

- bien en costillas

Síntomas:

- Dolor en la cabeza
- Rigidez en músculos
- Caída de la cabeza
- Tronco muscular
- latidos