

# Licenciatura En Enfermería

## DOCENTE

María Del Carmen López Silva

**ALUMNO:** Jhonatan López García

**MATERIA:** Prácticas Profesionales

**ACTIVIDAD:** Ensayo

**FECHA:** 05/06/2020

## **2.1 EL AYUDISTA EN PRIMEROS AUXILIOS ANTE LAS URGENCIAS MÉDICAS.**

En el presente trabajo hablara sobre cómo podemos ayudar a las personas que necesiten primeros auxilios con un método eficiente llamado protocolo PAS que esto vendría siendo: proteger, alertar y socorrer, esto es lo que se debe utilizar en los primeros auxilios además de los principios de acción de emergencia que también serán abordados porque son de suma importancia para nosotros por ser parte del sector salud ya que no faltara el día que nos encontremos en una situación donde debemos brindar primeros auxilios y tendremos que poner en práctica el protocolo Pas esto con el fin de ayudar a salvaguardar la integridad del paciente y protegernos a nosotros mismos hasta que reciba atención médica.

“¿Cuál es la esencia de la vida? Servir a otros y hacer el bien.”, Aristóteles.

El protocolo Pas consta de tres siglas importantes que determinaran las acciones que debemos de hacer ante alguna situación de urgencia o emergencia como ya se sabe una urgencia es una situación de salud que se presenta repentinamente sin riesgo de vida y que puede requerir asistencia médica dentro de un período de tiempo razonable entre 2 y 3 horas y una emergencia es una situación crítica de peligro evidente para la vida del paciente y que requiere una actuación inmediata.

Las siglas importantes son: “Proteger, Avisar y Socorrer”, cabe destacar que este protocolo es fundamental para evitar problemas a la hora de actuar en caso de emergencia o urgencia ya que nos ayuda a establecer el orden en que debemos realizar nuestras acciones para no caer en la tentación de lanzarnos a realizar la ayuda a la situación de manera precipitada y confusa evitando así ponernos en peligro a nosotros mismos e incluso causar mayores daños al accidentado o incluso ocasionar otros accidentes.

“Hemos venido a este mundo como hermanos; caminemos, pues, dándonos la mano y uno delante de otro.” / William Shakespeare.

Algo muy importante es seguir los pasos de manera ordenada primero proteger, después avisar y por ultimo socorrer, para dejarlo más claro diré los pasos más a

fondo que para mi sería así: Proteger: el primer paso es controlar que ninguna situación puede hacer empeore tanto para una víctima como para las personas que tratan de ayudar a solucionar el problema, Alertar: una vez que la situación esté perfectamente clara, hay que avisar a las autoridades competentes, Socorrer: ya que todo esté controlado y hemos avisado o llamado a una unidad médica es tratar de soporte básico que sería primeros auxilios en lo que nos llega la ayuda.

Algo que integra este protocolo son los primeros auxilios es decir la asistencia inmediata que brindamos a una persona que ha sufrido un accidente o enfermedad súbita hasta que sea atendida por un médico idóneo, por ello como personal del sector salud es donde nosotros ofrecemos a cualquier persona la capacidad de proporcionar ayuda en diversas situaciones de emergencia.

Para brindar esta ayuda también hay principios ante las emergencias donde principalmente haremos dos evaluaciones iniciales del área y de la víctima esto con el fin de darnos cuenta en el panorama en el que nos encontramos y para valorar el estado en el que se encuentra ya sea consciente o inconsciente, respire o no respire, también si el lugar es seguro para la víctima y para nosotros.

“En todas las comunidades, hay trabajo que hacer. En todas las naciones, hay heridas que curar. En cada corazón, reside el poder de hacerlo.” —Marianne Williamson.

Para el manejo inicial debemos brindar la atención en un lugar seguro pero ya tomando en cuenta la gravedad de la lesión aquí es donde comenzaremos a clasificar las lesiones para ello hay un orden los cuales son: Problemas Respiratorios, Problemas Cardiacos, Hemorragia, Fractura, Quemaduras e Intoxicaciones.

Una manera eficiente cuando tenemos múltiples víctimas es establecer un Triage para hacer valoraciones rápidas de las lesiones más graves para después establecerlos en prioridades dependiendo de la gravedad para poder trasladar a los más graves a un hospital y así no saturarlos de heridos, en estos casos se utiliza el método START que por sus siglas significa Triage Simple y Tratamiento Rápido.

Para terminar este tema es de gran importancia para mi formación dentro del ámbito del sector salud ya que nosotros debemos saber actuar ante estas situaciones para reducir los daños que hayan sufrido los pacientes tener conocimientos de los primeros auxilios nos permiten en algunas situaciones el poder salvar vidas y en otras muchas disminuir las secuelas de las lesiones o saber que hemos realizado todo lo posible para que esa vida tenga sus máximas posibilidades de supervivencia ya que para nosotros como enfermeros tenemos como principio fundamental preservar la vida.