



Nombre de alumno: Santiz Álvarez Elias.

Nombre del profesor: Mass. María del Carmen López Silva.

Nombre del trabajo: place, resumen.

Materia: Prácticas Profesionales.

Grado: 9

Grupo: "a"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de Julio de 2020.

3.1.4 Dolor abdominal y de espalda

El dolor de pecho se puede producir a causa de trastornos del aparato digestivo, se encuentran los siguientes

Ardor de estómago: Sensación dolorosa detrás del esternón se produce cuando el ácido gástrico pasa del estómago al tubo que conecta la garganta con el estómago.

Trastornos para tragar: Los trastornos del esófago pueden provocar dificultad para tragar e incluso pueden hacer que sea doloroso.

Problemas de la vesícula biliar o en el páncreas. Los cálculos biliares o la inflamación de la vesícula o del páncreas pueden provocar un dolor abdominal que se extiende al pecho.

3.1.9 Dificultad para respirar.

Muchos trastornos de los pulmones pueden ocasionar dolor de pecho, entre los que se encuentran los siguientes.

- > Embolia pulmonar
- > Pleuritis
- > Colapso pulmonar
- > Hipertensión pulmonar

Prevención.

La mayoría de los dolores de cuello se asocian con una mala postura combinada con un desgaste relacionado con la edad.

- > Mantén buena postura.
- > Toma descansos frecuentes
- > Ajusta el escritorio, la silla
- > Evita sostener el teléfono entre la oreja y el hombro mientras hablas.
- > Si fumas deja de hacerla.
- > Evita bolsas pesadas con tiras en el hombro.
- > Duérmete en una buena posición.

3.1.5 Dolor musculares y óseos.

Algunos tipos de dolor de pecho se asocian con lesiones y otros problemas que afectan las estructuras que conforman la pared torácica. Ejemplos:

- > Costocondritis
- > Dolores musculares.
- > Lesión en las costillas.

Síntomas

- > Espasmos musculares
- > Capacidad disminuida para mover la cabeza
- > Dolor de cabeza.
- > Tensiones musculares.
- > Articulaciones desgastadas
- > Pinzamiento del nervio.
- > Lesiones

Prevenición:

- > Mantén una buena postura.
- > Toma descansos frecuentes.
- > Ajusta el escritorio, la silla.
- > Evitar sostener el teléfono entre la oreja y el hombro mientras hablas.
- > Si fumas, deja de hacerlo.
- > Duerme en una buena posición

3.2 Alergias, asma.

Rinitis alérgica (RA) es el resultado de la inflamación mediada por IgE en la mucosa nasal.

Afecta actualmente el 10% y 30% de la población.

La tasa de prevalencia crece.

El tratamiento se basa en la educación del paciente, medidas de control ambiental, farmacoterapia e inmunoterapia específica.

La rinosinusitis (RS) es una de las condiciones médicas más comunes y lastosas.

La RS se puede presentar con forma aguda y crónica.

La cirugía solo debe considerarse en aquellos pacientes que tratados adecuadamente, los programas de tratamiento médico fallan.

El asma es una enfermedad producida por la inflamación crónica de las vías aéreas, asociadas con cambios estructurales variables, que afecta a niños y adultos de todas las edades.

Formato PLACE.

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|

| | |
|--|--|
| INTERVENCIONES (NIC): Terapia de ejercicios: deambulaci3n (0221) | INTERVENCIONES (NIC): Instruir al/a la paciente acerca de la dosis, v3a y duraci3n de los efectos de cada medicamento - Informar al/a la paciente de las consecuencias de no tomar o suspender bruscamente la medicaci3n |
|--|--|

| | |
|--|---|
| INTERVENCIONES (NIC): Ayuda en el autocuidado: vestir/acicalamiento (1802) | INTERVENCIONES (NIC): Disminuci3n de la ansiedad.(5820) |
|--|---|

| | |
|--|--|
| INTERVENCIONES (NIC): Manejo de la eliminaci3n urinaria.(0590) | INTERVENCIONES (NIC): Cuidados de la retenci3n urinaria.(0620) |
|--|--|