



Nombre de alumnas: Abarca Santis Clara Luz

Nombre del profesor: López Silba María del Carmen

Materia: Prácticas Profesionales

Licenciatura: Enfermería

Tema: Paciente con problema de cefalea (place).

Grado: 9

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de julio de 2020.

PACIENTE CON PROBLEMA DE CEFALEA

DIAGNOSTICO:

(00177) ESTRÉS POR SOBRE CARGA

Dominio (09) Afrontamiento/Tolerancia al estrés.

Clase (02) Respuestas de afrontamiento.

Definición: Excesiva cantidad y tipo de demandas que requieren acción.

PROBLEMA	ETIOLOGIA	SIGNOS Y SÍNTOMAS
ESTRÉS POR SOBRE CARGA	El paciente presenta cefalea debido al estrés laboral	<ul style="list-style-type: none">• Cansancio.• Problemas para conciliar el sueño.• Falta de concentración.• Impaciencia.• Confusión.• Cefalea.

**PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA
(PLACE)**

Dominio (09) Afrontamiento/Tolerancia al estrés.

Clase (02) Respuesta de afrontamiento.

DIAGNOSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)	RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
<p>(00177) ESTRÉS POR SOBRE CARGA</p> <p>DEFINICIÓN: Excesiva cantidad y tipo de demandas que requieren acción.</p>	<p>1.- (1212) Nivel de estrés.</p>	<p>(121206) Cefalea tensional.</p> <p>(121214) Trastornos del sueño.</p> <p>(121220) Irritabilidad.</p>	<p>1.- Gravemente</p> <p>2.- Sustancialmente</p> <p>3.- Moderadamente</p> <p>4.- Levemente</p> <p>5.- Ninguno</p>	<p>(2/ 3)</p> <p>(2/4)</p> <p>(1/3)</p> <p>(2/4)</p>
<p>FACTORES RELACIONADOS:</p>	<p>2.- (2109) Nivel de malestar.</p>	<p>(210901) Dolor.</p> <p>(210904) Sufrimiento.</p> <p>(210908) Depresión.</p>		<p>(1/3)</p> <p>(2/3)</p> <p>Mantenerlo a: 10 Aumentarlo a: 20</p>
<ul style="list-style-type: none"> Cefalea 				



--	--	--	--

A horizontal row of four empty rectangular boxes, each with a thin black border, positioned on the right side of the image.

INTERVENCIONES (NIC): 1850 Mejorar el sueño
Campo: (01) Fisiológico: Básico
Clase: (F) Facilitación del autocuidado

ACTIVIDADES

- Explicar la importancia del sueño adecuado durante el embarazo, la enfermedad, las situaciones de estrés psicosocial, etc.
- Observar/registrar el patrón y número de horas de sueño del paciente.
- Enseñar al paciente a controlar los patrones de sueño.
- Ajustar el ambiente (luz, ruido, temperatura, colchón y cama) para favorecer el sueño.
- Ayudar a eliminar las situaciones estresantes antes de irse a la cama.
- Enseñar al paciente a realizar una

INTERVENCIONES (NIC): 1400 Manejo del dolor
Campo: (01) Fisiológico: Básico
Clase: (E) Fomento de la comodidad física.

ACTIVIDADES

- Realizar una valoración exhaustiva del dolor que incluya la localización, características, aparición/duración, frecuencia, calidad, intensidad o gravedad de dolor y factores desencadenantes.
- Observar signos no verbales de molestias, especialmente en aquellos que no pueden comunicarse eficazmente.
- Explorar con el paciente los factores que alivian/empeoran el dolor.
- Determinar la frecuencia necesaria para

Relajación muscular auto génica u otras formas no farmacológicas de inducción del sueño.

la realización de una valoración de la comodidad del paciente y poner en práctica un plan de seguimiento.

- Controlar los factores ambientales que pueden influir en la respuesta del paciente a las molestias (temperatura, monotonía y falta de conocimientos).
- Enseñar métodos farmacológicos de alivio del dolor por parte del paciente.