

Licenciatura En Enfermería

DOCENTE

María Del Carmen López Silva

ALUMNO: Jhonatan López García

MATERIA: Prácticas Profesionales

ACTIVIDAD: Place

FECHA: 09/Julio/2020

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

Dominio: 12 Confort		Clase: 1 Confort físico					
DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)		RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA		
<p><u>Etiqueta (problema) (P)</u></p> <p>00132 Dolor agudo</p> <p><u>Definición:</u> Experiencia sensitiva y emocional desagradable ocasionada por una lesión tisular real o potencial, o descrita en tales términos (International Association for the Study of Pain); inicio súbito o lento de cualquier intensidad de leve a grave con un final anticipado.</p> <p><u>Factores relacionados (causas) (E)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Agentes lesivos biológicos (p. ej., infección, isquemia, cáncer). Agentes lesivos físicos (p. ej., absceso amputación, quemadura, corte, levantar objetos pesados, procesos quirúrgicos, traumatismos, sobreentrenamiento). Agentes lesivos químicos (p.ej., quemadura, capsaiciana, cloruro metílico, sulfuro de mostaza). 		2102-Nivel del dolor	<p>210201-Dolor referido</p> <p>210204-Duración de los episodios de dolor</p> <p>210206-Expresiones faciales de dolor</p>	<p>1. Grave</p> <p>2. Sustancial</p> <p>3. Moderado</p> <p>4. Leve</p> <p>5. Ninguno</p>	<p>Mantener a: 2</p> <p>Aumentar a:4</p> <p>Mantener a:2</p> <p>Aumentar a:3</p> <p>Mantener a:2</p> <p>Aumentar a:4</p>		
		0003-Descanso	000301-Tiempo del descanso	<p>1. Grave</p> <p>2. Sustancial</p> <p>3. Moderado</p> <p>4. Leve</p> <p>5. Ninguno</p>	<p>Mantener a:2</p> <p>Aumentar a:3</p> <p>Mantener a:2</p> <p>Aumentar a:4</p>		

Características definitorias (signos y síntomas)

- Auto informe de intensidad del dolor usando escalas estandarizadas (p. ej., escala de caras Wong-Baker, escala visual analógica, escala de puntuación numérica.
- Conducta de protección.
- Diaforesis.
- Dilatación pupilar.
- Expresión facial de dolor (p. ej., ojos sin brillo, mirada abatida, movimientos fijos o escasos, muecas.
- Postura de evitación del dolor.

000302-Patron del descanso

000303-Calidad del descanso

Mantener a:3

Aumentar a:4

INTERVENCIONES (NIC): 0840- Cambio de posición

ACTIVIDADES

- Colocar sobre un colchón/ cama terapéuticos adecuados.
- Animar al paciente a participar en los cambios de posición, según corresponda.
- Incorporar en el plan de cuidados la posición preferida del paciente para dormir, si no está contraindicada.
- Mantener la posición y la integridad de la tracción.

INTERVENCIONES (NIC): 2395-Control de la medicación

ACTIVIDADES

- Documentar el nombre, dosis, frecuencia y vía de administración del fármaco en la lista de medicaciones.
- Controlar las medicaciones en todos los puntos de transición, como ingreso, traslado y alta.
- Controlar las medicaciones con los cambios del estado del paciente o con los cambios de medicación.

INTERVENCIONES (NIC): 1400-Manejo del dolor

ACTIVIDADES

- Realizar una valoración exhaustiva del dolor que incluya la localización, características, aparición/ duración, frecuencia, calidad, intensidad o gravedad del dolor y factores desencadenantes.
- Asegurarse de que el paciente reciba los cuidados analgésicos correspondientes.
- Disminuir o eliminar factores que precipiten o aumenten la experiencia del dolor (miedo, fatiga, monotonía y falta de conocimientos).
- Fomentar periodos de descanso/sueño adecuados que faciliten el alivio del dolor.

INTERVENCIONES (NIC): 2210-Administración de analgésicos

ACTIVIDADES

- Determinar la ubicación, características, calidad y gravedad del dolor antes de medicar al paciente.
- Comprobar las órdenes médicas en cuanto al medicamento, dosis y frecuencia del analgésico prescrito.
- Considerar el uso de infusión continua, ya sea sola o juntamente con opiáceos en bolo, para mantener los niveles séricos.

INTERVENCIONES (NIC): 6482-Manejo ambiental: confort

ACTIVIDADES

- Evitar interrupciones innecesarias y permitir periodos de reposo.
- Crear un ambiente tranquilo y de apoyo.
- Proporcionar un ambiente libre y seguro.
- Colocar al paciente de formar que facilite la comodidad (utilizando principios de alineación corporal, apoyo con almohadas, apoyo de las articulaciones durante el movimiento, férulas para la parte dolorosa del cuerpo).

INTERVENCIONES (NIC): 1100-Manejo de la nutrición

ACTIVIDADES

- Determinar el estado nutricional del paciente y su capacidad para satisfacer las necesidades nutricionales.
- Determinar el número de calorías y el tipo de nutrientes necesarios para satisfacer las necesidades nutricionales.
- Proporcionar la selección de alimentos mientras sea orientada hacia opciones más saludables, si es necesario.
- Enseñar al paciente sobre las modificaciones dietéticas necesarias, según se precise (p. ej; dieta absoluta, dieta con líquidos claros, dieta líquida completa, dieta blanda, o dieta que se tolere).