



**Nombre de alumna: RODRÍGUEZ SILVA  
GRACIELA YAZMÍN**

**Materia: PRACTICAS DE ENFERMERIA**

**Nombre del profesor: MA. DEL CARMEN  
LOPEZ SILBA**

**Semestre: 9º**

**Grupo: "A"**

**Licenciatura en Enfermería**

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de julio del 2020, Viernes.

Paciente: María Sánchez Medina.

Dx medico: Aborto espontaneo.

Edad: 18 años

Servicio: urgencias.

T/A: 80/60 Tem: 38°

FC: 95´ FR: 18´ sPo2: 88%

Sexo: femenino

Peso: 54kg Talla: 154 cm

PROBLEMA	ETIOLOGIA	SIGNOS Y SINTOMAS
<b>Etiqueta diagnóstica</b>	Relacionado con:	Manifestado por:
<b>Dominio 4/ Clase 1: sueño y reposo</b> <b>Código: 00095- insomnio</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Malestar físico</li><li>- Agente farmacéutico</li><li>- alteraciones de la emotividad</li><li>- Obstáculos del entorno.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Alteración del resulta de humor.</li><li>- Alteración en la concentración</li><li>- Estado de salud comprometido</li><li>- Diminución de la calidad de vida</li></ul>

RESULTADO NOC	INDICADOR	ESCALA DE MEDICION	PUNTUACION DIANA
<b>1605- Control del dolor</b>	160502- reconoce el comienzo del dolor. 160513- refiere cambios en los síntomas al personal	1.- Nunca demostrado 2.- Raramente demostrado 3.- A veces demostrado	Mantener a: <u>2</u> Aumentar a: <u>5</u> Mantener a: <u>4</u> Aumentar a: <u>5</u>

	<p>satitario</p> <p>160507Refiere síntomas incontrolables al personal sanitario.</p> <p>160509- reconoce síntomas asociados al dolor</p>	<p>4.- Recuente mente demostrado</p> <p>5.- Siempre demostrado</p>	<p>Mantener a: <u>2</u></p> <p>Aumentar a: <u>5</u></p> <p>Mantener a: 3</p> <p>Aumentar a: 5</p>
--	--	--	---

Intervenciones (NIC)	ACTIVIDADES
<b>2300- ADMINISTRACION DE MEDICACION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Seguir las cinco reglas de la administración correcta de medicamentos.</li> <li>- Tomar nota de las alergias del paciente.</li> <li>- evitar interrupciones al preparar, verificar o administrar la medicación.</li> </ul>
<b>4390- TERAPIA CON EL ENTORNO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Disponer los recursos necesarios para el autocuidado</li> <li>- Identificar los factores ambientales que contribuyan a la conducta del paciente.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Incluir al paciente en las decisiones acerca de su autocuidado.</li> </ul>
<b>4400- MUSICOTERAPIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Identificar preferencias musicales del individuo.</li> <li>- Limitar estímulos extraños.</li> <li>- Determinar el interés del individuo por la música.</li> </ul>
<b>5880- TECNICA DE RELAJACION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mantener la calma de manera deliberada</li> <li>- Permanecer con el paciente</li> <li>- Mantener el contacto visual con el paciente</li> </ul>
<b>2395- CONTROL DE MEDICACION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Controlar las medicaciones en los puntos de transición.</li> <li>- Documentar nombre, dosis, frecuencia y vía de administración</li> <li>- Enseñar al paciente ya la familia a obtener todas las mediciones en una farmacia.</li> </ul>
<b>6440- MANEJO DEL DELIRIO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Poner en marcha terapias para reducir o eliminar factores causantes del delirio.</li> <li>- Evitar frustrar al paciente con preguntas de orientación que no puede responder.</li> <li>- Comunicarse con frases simples directas y descriptivas</li> </ul>