



ALUMNO: MELVIN MENDOZA VILLALOBOS

MESTRA: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILVA

MATERIA: PRACTICAS PROFECIONALES

ESPECIALIDAD: ENFERMERIA 9ª

FECHA: 03-07-20

DOMINIO (12) CONFORT	CLASE (1) CONFORT FÍSICO	RESULTADO (NOC)	INDICADORS	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
<b>DIAGNOSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)</b>		1605- control del dolor	160502- reconoce el comienzo del dolor	1. Gravemente comprometido 2. Sustancialme nte comprometido 3. Moderadame nte comprometido 4. Levemente comprometido 5. No comprometido	3/5 4/5 4/5
<p>DEFINICIÓN: experiencia sensitiva y emocional desagradable ocasionada por una lesión tisular renal potencial descrita en tales términos (internacional asociación for the study of pain), inicio súbito o lento de cualquier intensidad de leve a grave con un final anticipado o previsible y una duración inferior a 6 meses.</p> <p><u>ETIQUETA (PROBLEMA) (P)</u></p> <p><b>Dolor agudo (000132)</b></p> <p>Factores Relacionados (Causas)</p> <p>Agentes lesivos (biológicos, químicos, físicos, psicológicos).</p> <p>Características Definitorias (Signos Y Síntomas)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambios en la presión arterial</li> <li>• Expresa dolor</li> <li>• Transtornos del sueño</li> </ul>			160505- utiliza los analgésicos de forma apropiada		
		4- sueño	403- patrón del sueño	1. Gravemente comprometido 2. Sustancialme nte comprometido 3. Moderadame nte comprometido 4. Levemente comprometido 5. No comprometido	2/5 4/5 4/5
			421- dificultad para conciliar el sueño		

INTERVENCIONES (NIC): CONTROL DEL DOLOR

## **ACTIVIDADES**

- 2300- administración de medicación
- 1400- manejo del dolor
- 2210- administración de analgésicos
- 2304- administración de medicación via oral
- 5440- aumetar los sistemas de apoyo
- 5900- distraccion

INTERVENCIONES (NIC): SUEÑO

## **ACTIVIDADES**

- 1850- manejo del sueño
- 5820- disminución de la ansiedad
- 6480- manejo ambiental
- 1400- manejo del dolor
- 1460- relajación muscular progresiva
- 5880- técnica de relajacion



## Unidad 3 **Síntomas más frecuentes y señales de dolor de alerta**

### 3.1.1. Dolor de cabeza

Las metástasis constituyen el 10% de las neoplasias intracraniales supratentoriales es la más frecuente.

- Un 50% son múltiples en el momento del diagnóstico.
- La incidencia aumenta con la edad, es alta por encima de los 65 años y predomina en varones.
- Las metástasis hemorrágicas suelen ser de los de origen pulmonar, riñón, mama, tiroides, carcinoma y melanoma.

Las lesiones relativamente bien definidas y producen edema vaso genico periférico y moderado en sustancia blanca.

### 3.1.2. Dolor de pecho

Muchos problemas diferentes pueden ocasionar dolor de pecho.

El dolor de pecho se presenta en diferentes formas desde una puntada lumbago hasta un dolor sordo.

En otros el dolor se desplaza por el cuello, llega a la mandíbula y luego se irradia a la espalda.

## Síntomas:

Muchas veces, la causa no tiene nada que ver con el corazón, aunque no es fácil determinar esto sin consultar con un médico.

por lo general, la molestia en el pecho relacionada con un ataque cardíaco o con otro problema cardíaco no se puede describir o relacionar con una o más de las siguientes:

- \* presión, inflamación, ardor o opresión en el pecho
- \* Dolor opresivo o agudo que se extiende hasta la espalda, el cuello, la mandíbula, los hombros y uno o ambos brazos

\* Falta de aire

## Causas:

\* Sudor frío

\* Mareos o debilidad

\* Náuseas o vómitos

\* Ataque cardíaco

\* Angina de pecho

\* Discección aórtica

\* Pericarditis

### 3.1.3 Dolor de cuello

Se estima que más de la mitad de la población padece cervicalgia en algún momento de su vida, afecta en torno a en 10% de la población cada año.

- los estudios de imagen y de laboratorio se reservarán para aquellos pacientes con historia o exploración sugestiva de radiculopatía, lesión medular o enfermedad sistémica.

#### Síntomas

- Rigidez en los músculos o espasmos
- Capacidad disminuida para mover la cabeza
- Dolor de cabeza