



Nombre de alumna: Abarca Santis Clara Luz

Nombre del profesor: López Silba María del Carmen

Materia: Practicas profesionales

Tema: Resúmenes de la unidad 3

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 8

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de julio de 2020.

3.1.1 Dolor de cabeza



Las metástasis constituyen el 40% de las neoplasias intracraniales; la localización supratentorial es la más frecuente. En el 60% de los casos son múltiples en el momento del diagnóstico. La incidencia aumenta con la edad, es alta por encima de los 65 años y predomina en los varones. Se presentan clínicamente con convulsiones o como defecto neurológico focal. El dolor de



Cabeza representa una de las formas más comunes de dolor en la raza humana. Generalmente el dolor de cabeza se presenta de forma intermitente, las formas más frecuentes corresponden a la migraña o jaqueca y a la cefalea de tensión. Tanto las cefaleas crónicas como las recidivantes pueden provocar dolor y angustia, pero es infrecuente que reflejen un problema grave de salud. Sin embargo, cualquier cambio en el patrón o la naturaleza del dolor de cabeza podría ser el síntoma de un problema grave.



Causas: **Herencia:** la gran mayoría de pacientes migrañosos tienen padres o hermanos con migraña. Aunque la forma de herencia no está totalmente establecida, en algunas formas especiales de migraña (migraña hemipléjica familiar) ya se

ha identificado el gen que la transmite situado en el cromosoma 9).

- **Edad:** Existe migraña en la infancia; aunque es menos frecuente. A estas edades el dolor de cabeza se presenta por igual niño y niñas. A partir de la pubertad y debido a los cambios hormonales, se dispara la incidencia de dolor de cabeza en las mujeres.

- **Estres:** Es independiente del tipo de estrés y de los factores que lo desencadenan.

* Alimentos

* Alcohol

* Cambios hormonales

* Falta o exceso de sueño



Síntomas: Puede localizarse en una parte de la cabeza o puede afectar a toda la cabeza de forma más general. La intensidad del dolor suele ser moderada o severa, y con cierta frecuencia puede ser incapacitante para el paciente, obligándole a acostarse y suspender toda su actividad. La frecuencia de los episodios es variable, oscilando entre uno y cuatro o cinco

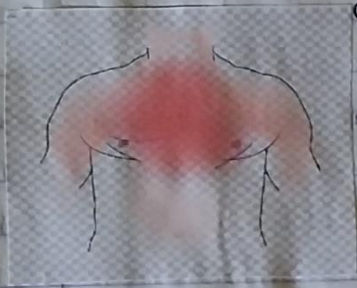


al mes. La duración de una crisis de dolor de cabeza generalmente no sobrepasa las 24 horas, aunque pueden ser muy breves.

" 3.1.2 Dolor de pecho "

El dolor se presenta en diferentes formas, desde una punzada intensa hasta un dolor sordo. En algunos casos, el dolor de pecho puede manifestarse como una sensación de opresión o ardor. En otros, el dolor se desplaza por el cuello, llega a la mandíbula y luego se irradia a la espalda o a un brazo o ambos.

Muchos problemas diferentes pueden ocasionar dolor de pecho. Las causas más peligrosas para la vida comprometen al corazón o los pulmones.



Dado que el dolor de pecho puede indicar un problema grave, es importante buscar atención

médica de inmediato.

Síntomas: El dolor de pecho puede provocar varias sensaciones diferentes según cuál sea el detonante de los síntomas. Muchas veces, la causa no tiene nada que ver con el corazón, aunque no es fácil determinar esto sin consultar con un médico.

- **Dolor de pecho relacionado con el corazón:** Se atribuye el dolor de pecho a la enfermedad cardíaca, la molestia en el pecho relacionada con un ataque cardíaco o con otro problema cardíaco se puede describir o relacionar con una o más de las siguientes:



- Presión, inflamación, ardor u opresión en el pecho.
- Dolor opresivo o agudo que se extiende hasta la espalda, el cuello, la mandíbula, los hombros y uno o ambos brazos.
- Falta de aire.
- Sudor frío.
- Mareos o debilidad.
- Náuseas o vómito.



Causas relacionadas con el corazón:

- **Ataque cardíaco:** El ataque cardíaco se produce cuando se bloquea el flujo de sangre al músculo cardíaco, con frecuencia, por un coágulo sanguíneo.



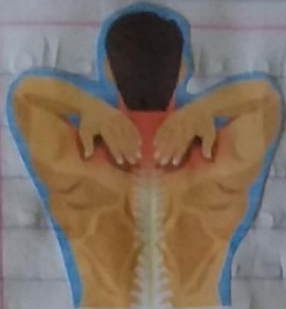
- **Angina de pecho:** Dolor de pecho causado por una irrigación sanguínea deficiente del corazón.

- **Disecación aórtica:** Esta afección puede poner en riesgo la vida, afecta a la arteria principal que sale del corazón.

- **Pericarditis:** Se trata de la inflamación del saco que rodea el corazón. Suele provocar un dolor intenso que empeora cuando inhalas o cuando te acuestas.



"3.1.3 Dolor de cuello"



El dolor cervical es una causa frecuente de consulta médica. Se estima que más de la mitad de la población cada año, más del 60% de los pacientes relatan mejoría en 2 a 4 semanas, y un 80% asintomáticos al tercer mes, en su mayoría no precisan estudios radiológicos o analíticos. Existe en entorno al 20% de pacientes presentan síntomas que exceden en su duración de los 6 meses o son recidivantes. Los estudios de imagen y de laboratorio se reservarán para aquellos pacientes con historia o exploración sugestiva de radiculopatía.

Síntomas:

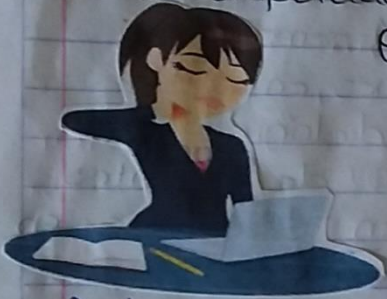
- Dolor que suele empeorar si sostienes la cabeza en un lugar durante períodos largos, como cuando conduces o cuando trabajas frente a la computadora.
- Rigidez en los músculos o espasmos.
- Capacidad disminuida para mover la cabeza.
- Dolor de cabeza.



Causas: El cuello es flexible y soporta el peso de la cabeza, por lo que puede ser vulnerable a lesiones y trastornos que causan dolor y limitan

el movimiento. Las causas del dolor de cuello incluyen las siguientes:

- **Tensiones musculares:** La sobrecarga, como permanecer muchas horas encorvado en frente de la computadora o el teléfono inteligente, por lo general causa tensiones musculares. Incluso las cosas mínimas, como leer un libro en la cama o apretar los dientes, pueden causar tensión en los músculos del cuello.



- **Articulaciones desgastadas:** Al igual que las demás articulaciones en el cuerpo, las articulaciones del cuello tienden a desgastarse con la edad.

- **Pinzamiento del nervio:** Las hernias de disco o los osteofitos en las vértebras del cuello pueden presionar los nervios que se expanden desde la médula espinal.

- **Lesiones:** Las colisiones automovilísticas en la parte posterior o menudo provocan una hiperextensión cervical, que ocurre cuando la cabeza se sacude hacia atrás y hacia delante, y distiende los tejidos blandos de cuello.

- **Enfermedades:** Ciertas enfermedades, como la artritis reumatoide, la meningitis o el cáncer, pueden causar dolor de cuello.

