



***PRÁCTICAS PROFESIONALES***

*Mtra. Ma. Del Carmen López Silba*

*Ensayo*

***LICENCIATURA EN ENFERMERÍA***

*Carlos Eduardo Pérez Hernández*

*Noveno A*



Los seres humanos a menudo nos encontramos con circunstancias o adversidades que pueden determinar la existencia como un organismo de vida, y desarrollar mecanismos o protocolos que permitan aperturar, incluso ejecutar acciones que eviten o disminuyan el grado de riesgo de la vida de una persona, hoy en día, existen, y se denominan primeros auxilios. Se puede definir brevemente como: aliviar el dolor y la ansiedad del herido o enfermo y evitar el agravamiento de su estado.

Muchas cosas pueden acontecer en cualquier momento por lo que en la actualidad es primordial conocer los primeros auxilios, debido a que los accidentes pueden hacerse presente en el hogar como la caída de un adulto mayor, de un recién nacido, durante el trabajo y en cualquier lugar en el que no se estime que pueda suceder un incidente. La mayor parte de cargo es de aquellos especialistas en salud que dedican su tiempo y su vida para salvar a otros y poder obtener el máximo resultado posible.

Por lo que debemos de reconocer que contar con los conocimientos necesarios en primeros auxilios puede ser de gran utilidad hasta el punto de convertirse en un salvador de vida, aunque no pertenezcamos a un equipo certificado. De manera que se podrá ir definiendo y conociendo poco a poco lo más relevante a los primeros auxilios, en la siguiente descripción,

## **EL AYUDISTA EN PRIMEROS AUXILIOS ANTE LAS URGENCIAS MÉDICAS.**

Antes de denominar y entender los componentes en primeros auxilios es importante conocer y diferenciar los siguientes términos, por ejemplo:

- Protocolo Pas
- Proteger
- Alertar
- Socorrer

El protocolo pas es denominando de esta manera ya que conforma la continuación de los tres puntos anteriores que en conjunto son instrucciones, como, medidas ordenadas para actuar en situaciones de rescate.

Por consiguiente los siguientes tres puntos son las medidas que debemos ejecutar al pie de la letra y concretarlas de forma eficaz. Proteger; es importante conservar la calma, esto puede facilitar analizar la situación y tomar decisiones basados en el protocolo dependiendo la situación de riesgo, en la que nos encontremos, así podemos asegurar nuestro bienestar y por lo tanto también el de la persona herida en el siguiente párrafo describe el siguiente ejemplo, “Una vez estés a salvo, protege la zona. Si es un accidente de tráfico, márcala con conos o triángulos. Si alguien se está quemando, intenta apagar ese fuego. Si alguien ha sufrido una descarga eléctrica, intenta cortar la corriente....”

Como se muestra en el siguiente ejemplo al intentar asegurar el bienestar de una persona cuando esta se encuentra en una situación delicada, es importante evaluar nuestra posición y distinguir entre las distintas posibilidades para poder ayudar.

Por tanto, alertar, significa dar a conocer la zona en la que te encuentras, el tipo de incidente y datos estadísticos del número de personas heridas, frecuentemente se llama a un número de emergencias que posteriormente se enlazara en el equipo de rescate correspondiente, de ser así se realizan una serie de preguntas conforme al tipo de accidente y el estado de gravedad del mismo, por eso es importante conservar la calma y conocer el lugar de ubicación en el que nos hallamos en ese momento, para que el equipo encargado de tomar acciones sepa correctamente el lugar a donde se dirige y los instrumentos que vayan a utilizarse como en el siguiente ejemplo, “si se trata de una explosión de gas, habrá que llamar a la compañía del gas para que corten el gas”.

Finalmente, socorrer, consiste en realizar acciones para ayudar a alejar del riesgo o disminuir la gravedad de un individuo herido, en los siguientes puntos se hace mención de actividades que podemos realizar y son;

- ✓ Si la persona no respira, comprueba si tiene pulso. Si así es, necesitará que le hagas la respiración artificial.
- ✓ Si no tiene pulso ni respira, realiza la reanimación cardiopulmonar.
- ✓ Si tiene una hemorragia grave, intenta detenerla presionando con un paño limpio y levantando la extremidad herida. No hagas un torniquete a no ser que la hemorragia sea tan importante que corra el riesgo de desangrarse.
- ✓ No toques las heridas sin material sin esterilizar. No des de comer, beber o fumar a la víctima.

Es importante recalcar que la ejecución de las medidas antes mencionadas preferentemente la realizan los especialistas en primeros auxilios, por lo que es importante saber que si no se tienen los conocimientos necesarios para actuar, es mejor no acercarse e intentar apoyar ya que podemos agravar el estado de salud de las personas heridas y esto dificultaría mayormente su recuperación o salvación, es mejor pedir ayuda a los expertos y esperar las indicaciones que estos nos den.

## **EL AYUDISTA COMO PRIMEROS AUXILIOS, ANTE LA URGENCIA MÉDICA.**

Los primeros auxilios se definen de la siguiente manera “asistencia inmediata que brindamos a una persona que ha sufrido un accidente o enfermedad súbita” en consideración mía, la definición es breve pero su metodología es extensa, esto consecuencia de los miles de accidentes y de enfermedades que la actualidad existen. Según (Vértice, 2012) menciona lo siguiente, los objetivos de los primeros auxilios son la conservación de la vida; evitar complicaciones físicas y psicológicas; ayudar a la recuperación así como asegurar el traslado de los accidentados a un centro asistencial.

Por otra parte existen 3 tipos de principios que conforman la acción de emergencias, el primero de ellos es, la evaluación inicial del área, consiste en conocer el lugar en donde se encuentra el socorrista de esta manera puede establecer una impresión diagnóstica de lo que ha podido suceder y solucionar los problemas psicológicos o físicos presentes.

El segundo principio (evaluación de la víctima) evalúa el estado de salud del paciente, tomando en cuenta, respiración, circulación y el nivel de conciencia. En este principio es importante conocer las más importantes variaciones de los signos vitales de la persona herida, en ocasiones una mala evaluación de dicho estado difiere un diagnóstico erróneo.

Tras conocer estado el estado de gravedad de la víctima, el tercer principio que es el manejo inicial de la emergencia súbita, es decir al establecer un diagnóstico, a continuación se pueden ejecutar las acciones realizadas al tipo de patología o lesión que padezca la persona herida y se da en el siguiente orden:

1. Problemas Respiratorios.
2. Problemas Cardiacos.
3. Hemorragia.
4. Fractura.
5. Quemaduras
6. Intoxicaciones.

Finalmente como demuestran estos puntos, el objetivo en común es realizar las acciones y obtener los mejores resultados es decir lograr la recuperación de las víctimas y evitar una posible muerte. Cuando existe un número alto de victimas lesionadas se utiliza un método que clásica a los heridos por gravedad y evita que haya una desatención para las personas que realmente si lo necesitan y se denomina START. S (SIMPLE) T (TRIAGE) A (ATENCIÓN RÁPIDA) R (RÁPIDO) T (TRATAMIENTO).

Para concluir este servicio de primeros auxilios únicamente no implica el saber cómo realizar y ejecutar las acciones, también significa el poseer voluntad para ayudar a alguien, puesto que los diferentes riesgos que puedan aparecer también pueden dañar gravemente al experto y terminar terriblemente. Por otra parte también quiero hacer mención de que algunas de las situaciones que implican de la metodología y pasos, no van acorde a la situación de riesgo y por ello hacer uso de la razón o de

la lógica puede ayudar enormemente a dar una solución, siempre hay que reconocer esta labor tan importantísima y nunca dejar a un lado la importancia de ayudar a alguien.

## **Bibliografía**

Antología Prácticas Profesionales, 2.1 *EL AYUDISTA EN PRIMEROS AUXILIOS ANTE LAS URGENCIAS MÉDICAS.*