

LICENCIATURA EN ENFERMERIA.

IX CUATRIMESTRE.

MATERIA: PRACTICAS DE ENFERMERIA

TEMA: ENSAYO

ALUMNO: OSCAR AINEL CORDERO MARITNEZ

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ 05 DE JUNIO DEL 2020.

COSAS QUE DEBES HACER EN UNA EMERGENCIA

Muchas veces en la vida cotidiana realizamos actividades que sin darnos cuenta pueden poner en peligro nuestra integridad física, una emergencia puede suceder dentro de un edificio, en la casa o en trabajo o en cualquier lugar sin embargo el comportamiento de una persona no debe de salirse de control, pero para empezar definiremos entre que es una emergencia y una urgencia, muchas de personas no pueden diferenciar los conceptos, ellos creen que posiblemente sea lo mismo pero no es así, veremos el significado, como actuar ante una emergencia y de que manera podemos asistir para salvar guardar la vida de una persona.

Una emergencia es una situación crítica de peligro evidente para la vida del paciente y que requiere una actuación inmediata, la palabra clave aquí es “inmediata” esto quiere decir que la situación requiere la atención en ese mismo momento y no puede esperarse más.

Una urgencia hace referencia a la cualidad de algo que debe resolverse de forma inmediata, aunque la definición es suele interpretarse de esa manera, pero dentro de enfermería o para el personal de salud es una situación que amerita atención pero aun puede esperar. Nosotros como personal de salud entendemos eso diferencia, hay personas que llegan a la sala de urgencias por una situación que no es una emergencia y tampoco un urgencia, así que tenemos que darle prioridad a la persona que este menos estable para que sea atendida lo más pronto posible.

¿Cómo debemos actuar frente a una situación de emergencia?

Existe un protocolo estándar esto se trata de Proteger, Alertar y Socorrer. Cuando nosotros atendemos una emergencia lo primero que tenemos que hacer es evaluar el lugar, esto es si el sitio donde ocurrió puede generarme a mí una lesión similar o peor entonces no procedemos ya que primero esta nuestra integridad, ya que si algo me llegara a pasar ahora serian dos situaciones, también podemos recurrir a proteger la zona con ayuda de personas o de objetos.

Alertar, es importante evaluar la zona y sobre todo nuestra capacidad de hacer algo, por ejemplo si hubo una explosión y hay fuego entonces nosotros debemos llamar a las autoridades correspondientes en ese caso sería a los bomberos.

Al socorrer, es similar a pedir ayuda, debemos tomar en cuenta nuestras capacidades para actuar, pero si no sabemos que hacer entonces debemos de pedir ayuda, conocimientos básicos como el RCP, pueden salvar la vida de una persona,

EL AYUDISTA COMO PRIMEROS AUXILIOS, ANTE LA URGENCIA MÉDICA.

1. Evaluación Inicial de Área: esto es una valoración de área y establecer un criterio acerca de lo que pudo haber ocurrido.
2. . Evaluación de la Víctima: debemos tener conocimiento acerca de los signos vitales de una persona, como la respiración, si se encuentra consciente o no y su pulso.
3. . Manejo Inicial de la emergencia súbita: cuando es una emergencia masiva, es decir hay muchas personas con diferentes lesiones como quemaduras, hemorragias, fracturas, etc. Debemos establecer una Triage que nos ayudara a clasificar la situación de acuerdo la gravedad del problema.

La valoración física es un método que se utiliza para detectar problemas de salud o evidencia física de capacidad o incapacidad función, esto debe realizar de una manera cefalocaudal, de la cabeza hasta los pies, es importante preparar el entorno en cuanto iluminación, temperatura, limpieza, así como contar el material y equipo necesario para su realización y registrar los datos obtenidos en la hoja de enfermería y establecer un plan de cuidados.

Es importante manejar una emergencia de mejor manera posible, saber lo que la persona lesionada necesita para no causarle mas daño del que ya tiene, mantener la calma es fundamental para actuar ya que los nervios pueden bloquear nuestros pensamientos coherentes, así que debemos prepararnos para salvarle a vida a otra persona, en una de muchas puede ser incluso a familia,