



PASIÓN POR EDUCAR

PRACTICAS PROFESIONALES

MASS. MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA
ALUMNO; DANIEL GPE GORDILLO HERNANDEZ
LIC. ENFERMERIA 9° CUATRIMESTRE GRUPO "A"
ENSAYO

VIERNES 5 DE JUNIO DEL 2020

INTRODUCCIÓN

Una emergencia es una atención de forma urgente y totalmente imprevista, ya sea por causa de accidente o suceso inesperado. Depende el ámbito en el que se use, esta palabra podrá tener distintos significados.

Cómo actuar ante una emergencia claro eventualmente una emergencia no puede durar en cualquier lugar, ya sea dentro de un edificio la casa, escuela, carreteras sin embargo el comportamiento de una persona o personal debe ser más o menos transversal (equilibrado) en algunos aspectos tales como mantener la calma esto siempre debe de ser así porque si tu no mantienes la calma difícilmente vas a lograr tomar decisiones acertadas, posteriormente se debe observar el entorno esto debe ser una observación rápida para asegurarte de que el sitio sea seguro y evitar más daños o accidentes, por ejemplo en un incendio tú debes considerar inmediatamente si hay elementos que te ayuden a contener el fuego, si no tienes extintores en el entorno idealmente tienes que preparar la evacuación de un lugar llevando a las personas que estén cercano a ti. Ante la emergencia ya sea incendio sismo se debe procurar utilizar vías de evacuación debidamente que estén señalizadas.

El protocolo estándar ha sido llamado es el llamado Proteger, Alertar y Socorrer. Esto indica el orden en el que tenemos que seguir las instrucciones hasta que puedan acudir los equipos de emergencia para comenzar las operaciones de rescate.

COMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA.

EL AYUDISTA EN PRIMEROS AUXILIOS ANTE LAS URGENCIAS MÉDICAS.

PROTOCOLO PAS

El protocolo estándar ha sido llamado es el llamado Proteger, Alertar y Socorrer. Esto indica el orden en el que tenemos que seguir las instrucciones hasta que puedan acudir los equipos de emergencia para comenzar las operaciones de rescate. (Antología Uds. 2020)

Este protocolo es fundamental para evitar problemas a la hora de actuar en caso de emergencia ya que nos ayuda a establecer el orden en que debemos realizar nuestras acciones para no caer en la tentación de lanzarnos al abordaje de la situación de manera precipitada y confusa, evitando así ponernos en peligro a nosotros mismos e incluso causar mayores daños al accidentado, o incluso ocasionar otros accidentes.

Para empezar que son los primeros auxilios son el conjunto de actuaciones que permiten a un accidentado atención inmediata hasta que llegue la asistencia médica profesional o paramédicos para evitar lesionar, cabe mencionar que la obligación de socorro está tipificada por ley y que por tanto la omisión de socorro lleva a sanciones que pueden llevar e incluso problemas legales.

PROTEGER

En primer lugar, protégete manteniendo la calma y recordando cómo deben de ser las medidas para evitar males mayores

Asegura tu bienestar más inmediato: protégete a ti en primer lugar poniéndote a salvo en caso de que aún haya peligro.

Una vez estés a salvo, protege la zona. Si es un accidente de tráfico, márcala con conos o triángulos. Si alguien se está quemando, intenta apagar ese fuego. Si alguien ha sufrido una descarga eléctrica, intenta cortar la corriente....(antología UDS,2020)

Proteger significa poner a salvo el accidentado y a nosotros mismos alejándonos de lo necesario y suficiente ante la circunstancia prevista del accidente un ejemplo claro supongamos que se eventuo un accidente de tráfico en carretera lo primero que debemos hacer si vamos a socorrer es cuidar nuestro entorno como antes se mencionaba asegúranos a nosotros mismos bloqueando la carretera o poniendo señales para alertar a los conductores y así evitar más accidentes.

ALERTAR

En caso de no saberlo, identifica la zona en la que te encuentras, el número de heridos, tipo de accidente y catástrofe y algún tipo de posible peligro (por ejemplo, si se trata de una explosión de gas, habrá que llamar a la compañía del gas para que corten el gas).

Es el momento en el que llames a tele asistencia para que puedan venir los servicios de urgencia para que puedan encargarse la evacuación de heridos. Normalmente, el número será el 911. Responde a las preguntas que te hará el operador de tele asistencia para tener el mayor número de información.

Una vez que nos hemos alejado del desencadenante accidente es necesario avisar a los paramédicos o asistencia medica de la manera más inmediata llamar al 911 e informar sobre lo sucedido, posterior te harán una serie de preguntas sobre lo acontecido en el accidente, de seguro te preguntaran el grado y tipo de accidente, te preguntaran la ubicación y el número de heridos.

La manera de alertar (avisar) debe de ser:

- Aviso a los medios de emergencia 112.
- Corto, conciso y claro.

- Lugar del accidente lo más exacto posible.
- Detallar tipo de accidente.
- Vehículos implicados.
- Posible número de víctimas.
- Permanecer en el lugar hasta la llegada de unidades de emergencia.
- Confirmación del número de heridos, características y riesgos añadidos (mercancías peligrosas, incendio,...).

SOCORRER

- Si no tienes unos mínimos conocimientos de primeros auxilios, lo mejor es no tratar de hacer nada y esperar a que acudan los técnicos de asistencia sanitaria y los equipos de emergencia.
- Si la persona no respira, comprueba si tiene pulso. Si así es, necesitará que le hagas la respiración artificial.
- Si no tiene pulso ni respira, realiza la reanimación cardiopulmonar.
- Si tiene una hemorragia grave, intenta detenerla presionando con un paño limpio y levantando la extremidad herida. No hagas un torniquete a no ser que la hemorragia sea tan importante que corra el riesgo de desangrarse.
- No toques las heridas sin material sin esterilizar. No des de comer, beber o fumar a la víctima.

Una vez que hemos protegido y alertado ahora hay que socorrer es decir utilizar a aquello o aquellas técnicas de primeros auxilios que ayuden mantener la gravedad del accidentado hasta la llegada de los paramédicos a asistencia médica profesional. La importancia de socorrer o avisar es que cuando nosotros nos ponemos en contacto con esos servicios de emergencia normalmente al otro lado de la comunicación hay un

profesional sanitario que nos va a indicar en todo momento que procesos o que pasos realizar hasta que llegue la ayuda profesional.

El ayudista en primeros auxilios

Se entiende por primeros auxilios, la asistencia inmediata que brindamos a una persona que ha sufrido un accidente o enfermedad súbita, hasta que sea atendida por un médico idóneo.

Los principios de acción de emergencias son:

1. Evaluación Inicial de Área.

Al llegar a la escena el socorrista, debe realizar una evaluación perimétrica, para establecer una impresión diagnóstica de lo sucedido en el escenario.

2. Evaluación de la Víctima.

Si el lugar es seguro para el paciente y el socorrista, este debe iniciar la evaluación básica, tomando en cuenta conciencia, respiración y circulación.

3. Manejo Inicial de la emergencia súbita.

Brindar atención en la escena en un lugar seguro para el paciente, basados en las lesiones más graves o síntomas que aquejan a la persona, en el siguiente orden:

El ayudista debe poseer conocimientos básicos de primeros auxilios saber tratar a un herido y su requerimiento de atención dependiendo a la lesión o herida que este tenga. Poner a disposición las técnicas básicas desde un vendaje hasta la curación de heridas.

CONCLUSIÓN

Hemos de considerar que esta información en lo absoluto es verídica basándonos de referencias reales, para la atención durante una emergencia en conclusión se abordó lo más importante , tratar de convencer a lector y porque no enseñar sobre los primeros auxilios este ensayo busca que el lector sea capaz de retener la información ya que es importante que uno de ellos posea estos conocimiento y aplicarlo para cualquier evento que ocurra y pueda ayudar como socorrista. Ante la situación de cómo actuar ante una emergencia se observó un protocolo PAS este es de gran ayuda se entendió que para poder ayudar existen ciertos pasos. Proteger, Alertar y Socorrer, justo en ese orden y no al revés, contrarrestando el efecto del que a pesar de su mejor voluntad, puede actuar sin saberlo de forma incorrecta y peligrosa. Tan importante es una, como las otras partes, siendo la Protección y la Alerta, donde el usuario puede contribuir de manera determinante a salvar vidas o impedir daños mayores, mientras que en el Socorro se pueden cometer graves errores. Pero, sobre todo, la primera persona que presencia un accidente forma parte de la “cadena asistencial al accidente de tráfico” como ejemplo.