



**Nombre de alumno:** Jaqueline Alejandra Aguilar Velasco

**Nombre del profesor:** LOPEZ SILBA MARIA DEL CARMEN

**Trabajo:** PLACE

**Materia:** Prácticas profesionales

**Grado:** 9 **Grupo :** A

## DEFICIT DE VOLUMEN DE LIQUIDOS

### PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: A PACIENTE CON: Déficit de volumen de líquidos

Dominio: 02 Nutrición

Clase: 05: Hidratación

#### DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)

##### Etiqueta (problema) (P)

00027 Déficit de volumen de líquidos

##### Definición:

Disminución de líquido intravascular, intersticial y/o intracelular, se refiere a la deshidratación

##### Factores relacionados (causas) (E)

- Fallos de los mecanismos reguladores
- Pérdida importante del volumen de líquidos

##### Características definitorias (signos y síntomas)

- Aumento de la frecuencia del pulso
- Sequedad de mucosas
- Disminución de la diuresis
- Cambio en el estado mental
- Debilidad

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
EQUILIBRIO HÍDRICO 0601	- Presión arterial	1. Grave	Mantener a: <u>2</u>
	- Hematocrito	2. Sustancial	Aumentar a: <u>4</u>
	- Vértigo	3. Moderado	
	- Ojos hundidos	4. Leve	Mantener a: <u>2</u>
	- Confusión	5. Ninguno	Aumentar a: <u>3</u>
			Mantener a: <u>3</u>
			Aumentar a: <u>4</u>
			Mantener a: <u>2</u>
			Aumentar a: <u>3</u>
			Mantener a: <u>3</u>
			Aumentar a: <u>4</u>

**SEVERIDAD DE  
LA PERDIDA DE  
SANGRE**

**0413**

- Perdida sanguínea visible
- Disminución de la presión arterial diastólica
- Palidez de las membranas cutáneas y mucosas
- Disminución de hematocrito

1.- Desviación grave del rango normal

2.- Desviación sustancial del rango normal

3.- Desviación moderada del rango normal

4.- Desviación leve del rango normal

5.- Sin desviación del rango normal

Mantener a: 2

Aumentar a: 3

Mantener a: 2

Aumentar a: 4

Mantener a: 3

Aumentar a: 4

Mantener a: 2

Aumentar a: 4

### **INTERVENCIONES (NIC): Monitorización de líquidos**

#### **ACTIVIDADES**

- Vigilar ingresos y egresos
- Vigilar presión sanguínea, frecuencia cardíaca y estado de la respiración
- Administrar líquidos

### **INTERVENCIONES (NIC): Reposición de líquidos**

#### **ACTIVIDADES**

- Administrar líquidos IV
- Administrar productos sanguíneos
- Monitorizar el estado de oxigenación
- Monitorizar la respuesta hemodinámica

### **INTERVENCIONES (NIC): Manejo de la hipovolemia**

#### **ACTIVIDADES**

- Mantener una vía IV permeable
- Administrar soluciones hipotónicas.
- Vigilar la zona de punción
- Vigila signos vitales

### **INTERVENCIONES (NIC): Control de hemorragias**

#### **ACTIVIDADES**

- Aplicar vendaje compresivo
- Aplicar una bolsa de hielo sobre la parte afectada
- Comprobar el funcionamiento neurológico

**INTERVENCIONES (NIC): *Manejo de Electrolitos***

**ACTIVIDADES**

- Suministrar líquidos según prescripción
- Mantener un registro adecuado de ingesta y eliminación

**INTERVENCIONES (NIC): *Monitorización de los signos vitales***

**ACTIVIDADES**

- Controlar la presión sanguínea
- Observar y registrar si hay signos y síntomas de hipotermia e hipertermia
- Observar periódicamente el color, temperatura y humedad de la piel
- Observar si hay relleno apilar normal

**REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS Y ELECTRÓNICAS:**

1. DIAGNOSTICOS ENFERMEROS, DEFINICIONES Y CLASIFICACION 2007-2008, NANDA,NOC, NIC

**PARTICIPANTES:**

Elaboró: **JAQUELINE ALEJANDRA AGUILAR VELASCO**

