

Licenciatura En Enfermería

DOCENTE

María Del Carmen López Silva

ALUMNO: Jhonatan López García

MATERIA: Prácticas Profesionales

ACTIVIDAD: Place

FECHA: 03/07/2020

INTERVENCIONES (NIC): 0840- Cambio de posición

ACTIVIDADES

- Colocar sobre un colchón/ cama terapéuticos adecuados.
- Animar al paciente a participar en los cambios de posición, según corresponda.
- Incorporar en el plan de cuidados la posición preferida del paciente para dormir, si no está contraindicada.

INTERVENCIONES (NIC): 5330-Control del estado de ánimo

ACTIVIDADES

- Evaluar el estado de ánimo (signos, síntomas, antecedentes personales) inicialmente y con regularidad, a medida que progresa el tratamiento.
- Vigilar el estado físico del paciente (peso corporal e hidratación).
- Ayudar al paciente a mantener un ciclo de sueño/ vigilia (tiempos de reposo programados, técnicas de relajación y limitación de cafeína y medicamentos sedantes).

INTERVENCIONES (NIC): 5820-Disminucion de la ansiedad

ACTIVIDADES

- Utilizar un enfoque sereno que de seguridad.
- Administrar masajes en la espalda/ cuello, según corresponda.
- Crear un ambiente que facilite la confianza.
- Ayudar al paciente a identificar las situaciones que precipitan la ansiedad.
- Controlar los estímulos de las necesidades del paciente, según corresponda.

INTERVENCIONES (NIC): 0200-Fomento del ejercicio

ACTIVIDADES

- Explorar los obstáculos para el ejercicio.
- Animar al individuo a empezar o continuar con el ejercicio.
- Instruir al individuo en los ejercicios de precalentamiento y relajación adecuados.
- Preparar al individuo en técnicas para evitar lesiones durante el ejercicio.

INTERVENCIONES (NIC): 6482-Manejo ambiental: confort

ACTIVIDADES

- Evitar interrupciones innecesarias y permitir periodos de reposo.
- Crear un ambiente tranquilo y de apoyo.
- Proporcionar un ambiente libre y seguro.
- Colocar al paciente de forma que facilite la comodidad (utilizando principios de alineación corporal, apoyo con almohadas, apoyo de las articulaciones durante el movimiento, férulas para la parte dolorosa del cuerpo).

INTERVENCIONES (NIC): 1460-Relajacion muscular progresiva

ACTIVIDADES

- Elegir un ambiente tranquilo y cómodo.
- Indicar al paciente que debe llevar prendas cómodas, no restrictivas.
- Indicar al paciente que respire profundamente y que expulse lentamente el aire y con ello la tensión.