



NOMBRE DE LOS ALUMNOS: Erica Montzerrat Morales Morales

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. María Del C. López Silba

NOMBRE DEL TRABAJO: Resumen

MATERIA: Prácticas Profesionales

GRADO: 9 Cuatrimestre.

GRUPO: A

3.1.4 DOLOR ABDOMINAL Y DE ESPALDA



Producido Por

Causa de trastornos del aparato digestivo.

Tales como

Aídos de Estómago

Sensación de ardor dolorosa detrás del esternón se produce cuando el ácido gástrico pasa del estómago al tubo que conecta la garganta con el esófago.

Trastornos para tragar.

Los trastornos del esófago pueden provocar dificultades para tragar e incluso pueden hacer que sea doloroso.



Problemas en la vesícula biliar o Páncreas

Los cálculos biliares o la inflamación de la vesícula o del páncreas pueden provocar un dolor abdominal que se extiende al pecho.

3.1.5 DOLORES MUSCULARES Y ÓSEAS

Algunos tipos de dolor de pecho se asocian con lesiones y otros problemas que afectan las estructuras que conforman la pared torácica, por ejemplo.

Costocondritis → En esta enfermedad, el cartilago de la caja torácica, especialmente el cartilago que une los costillos al esternon, se inflama y produce dolor.

Dolores musculares → Los síndromes de dolor crónico, como la fibromialgia, pueden producir un dolor de pecho persistente relacionado con los músculos.

Lesiones de los costillos → Una costilla rota o con hematomas puede ocasionar dolor de pecho.



Síntomas

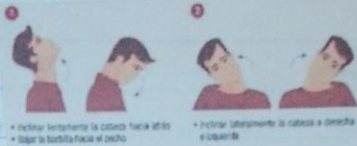
- Dolor que suele empeorar si sostienes la cabeza en un lugar durante periodos largos
- Rigidez en los músculos
- Capacidad disminuida para moverse
- Dolores de cabeza
- Tensiones musculares
- Articulaciones desgastadas
- Pinzamiento del nervio
- Lesiones.



3.1.2 DOLORS MUSCULARS Y OSEAS

Prevenção

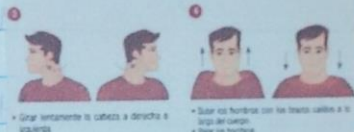
Manten una buena postura →



- Inclinar lentamente la cabeza hacia atrás
- Bajar la barbilla hacia el pecho
- Inclinar lateralmente la cabeza a derecha e izquierda

← No fumes

Toma descansos frecuentes →



- Girar lentamente la cabeza a derecha e izquierda
- Bajar los hombros con los brazos caídos a lo largo del cuerpo
- Elevar los hombros

← Evita las bolsas pesadas

Evita sostener el teléfono entre la oreja y el hombro →



- Mantén en la mano y espalda recta
- Flexionar suavemente la cintura y dejar caer los brazos derecho e izquierdo de forma alternada
- Dorsales e in altura del pecho, con los codos flexionados y un antebrazo sobre el otro
- Llevar el hombro los codos hacia atrás
- Levanta e la posición de pecho

← Duerme en una buena posición

↑
Ajusta el escritorio

3.1.9 DIFICULTAD PARA RESPIRAR

Embolia Pulmonar

Se produce cuando un coágulo de sangre se atasca en una serie de las arterias pulmonares

Pleuritis

Si la membrana que recubre los pulmones se inflama puede provocar dolor de pecho que empeora cuando inhala o toses.

Corazo Pulmonar

El dolor de pecho relacionado con un colapso pulmonar comienza de repente y puede durar horas y se asocia con la falta de aire



Hipertensión Pulmonar

Se produce cuando tiene presión arterial alta en las arterias que transportan sangre a los pulmones, lo que puede provocar dolor de pecho.

PREVENCIÓN

NO Temes

NO Fumes

Realiza Ejercicio.



3.2 ALERGIAS, ASMA

Rinitis Alérgica

Resultado de la inflamación mediada por IgE en la mucosa nasal.

Epidemiología

Afecta entre el 10% y 30% de la población.

La RA

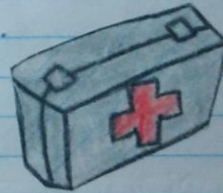
Es un factor de riesgo para el asma, sinusitis, poliposis nasal, conjuntivitis, etc.

Impacto de la RA

Significativo en los Ptes en base al grado de severidad de sus síntomas.

Tratamiento

Se basa en la educación del paciente, medidas de control ambiental, farmacoterapia e inmunoterapia específica.



Rinosinusitis

Es uno de los condiciones médicas comunes.

Tipos

- > Aguda
- > Crónica

Tratamiento

> MAP o similar
con un antiinflamatorio

La cirugía

Solo debe considerarse en Ptes crónicas

El Alérgico

Quien se entrena en alergia, inmunología, microbiología, en contacto con un otorrinolaringólogo están mejor preparados para tratar la R.S.

ASMA

Es una enfermedad muy grave que afecta a cualquier persona

Características

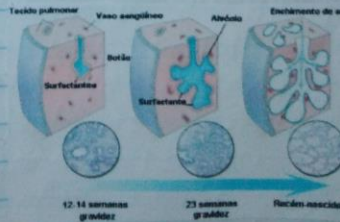
- Obstrucción de la vía aérea
- Tiene actividad bronquial
- Inflamación bronquial

Causas que lo originan

- Infecciones
- Olores fuertes
- Cambios de temperatura
- Estrés
- Nerviosismo
- Alteración de la digestión

Síntomas

- Tos
- Silbidos en el pecho
- Secreciones
- Dificultad o falta



Bibliografía

Recuperado de:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/b21b8feec614d69be2964fa9608cfb.pdf>