



**Nombre de alumna: López Gonzales Erika  
Alejandra**

**Nombre del profesor: López Silba María del  
Carmen**

**Materia: Practicas profesionales**

**Tema: Resúmenes**

**Licenciatura: Enfermería**

**Grado: 9**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de julio de 2020.

### 3.1.4 Dolor abdominal y de espalda

Se debe tener claro que se habla de disfunciones del estomago.

De hecho problemas de estomagos graves como puede ser úlceras sangrantes o incluso como un cancer de estomago, raramente se extiende en



alguna zona de la espalda, sin embargo simplemente problemas repetitivos como acidez ardores o reflujos gastricos si se esterilizan con gran frecuencia en la zona izquierda del

Sal, más concretamente en la zona interescapulares izquierda y que pueden tambien extenderse hacia el trapecio superior izquierdo e incluso.

Con el tiempo, dar problemas en la articulación del hombro y en las articulaciones intervertebrales cervicales

bajas provocando en casos concretos hernias discales hacia el lado izquierdo



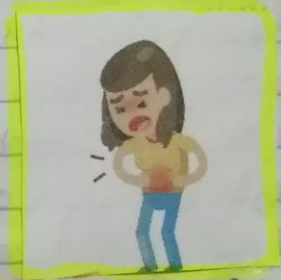
El dolor de pecho se puede producir a causa de trastornos del aparato digestivo entre los que se encuentran los siguientes:



### \* ARDOR DE ESTOMAGO:

Esta sensación de ardor dolorosa detrás del esternón se produce cuando el ácido gástrico pasa del estómago al tubo que conecta la garganta con el estómago (ESOFAGO)

\* TRANSTORNOS PARA TRAGAR: Los trastornos del esófago pueden provocar dificultad para tragar e incluso pueden hacer que sea doloroso.



### \* PROBLEMAS EN LA VESÍCULA BILIAR O EN EL PANCREAS.

Los cálculos biliares o la inflamación de la vesícula o del páncreas pueden provocar un dolor abdominal que se extiende al pecho.





### 3.1.5 Dolores Musculares y Óseos



Algunos tipos de dolor de pecho se asocian con lesiones y otros problemas que afectan las estructuras que conforman la pared torácica, por ejemplo:

#### \* Costocondritos.

El cartilago de la caja torácica, especialmente el cartilago que une las costillas al esternon, se inflaman y produce dolor.

#### \* Dolores Musculares

Los síndromes de dolor crónico, como la fibromiología, puede producir un dolor de pecho persistente relacionando con los músculos.

#### \* Lesión En las Costillas.

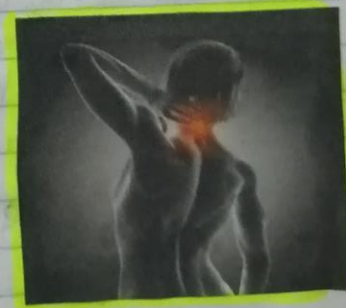
Una costilla rota o con hematomas pueden ocasionar dolor de pecho.

#### — Síntomas —

Algunos síntomas y signos

\* Dolor que suele empeorar si sostiene la cabeza en un lugar durante periodos largos.

\* Rigidez en el musculo o espasmos

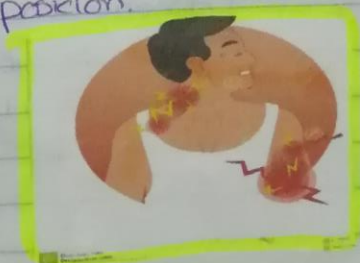


- \* Capacidad disminuida para la cabeza
- \* Dolor de Cabeza
- \* Tensiones musculares
- \* Articulaciones desgastadas
- \* Pinzamiento de Nervios
- \* Lesiones



## = PREVENCIÓN =

- \* Mantener Una buena postura
- \* Toma descansos frecuentes
- \* Ajusta el escritorio, la silla y la Computadora, para que el monitor este a la altura de los ojos
- \* Evitar sostener el telefono entre la Oreja y el hombro mientras habla
- \* Si fumas dga de hacerlo
- \* Evitar llevar bolsos pesados con tiras en el hombro
- \* Dormir en una buena posición.





### 3.1.6 Dificultad Para Respirar.

Muchos Trastornos de los pulmones pueden ocasionar dolor de pecho, entre los que se encuentran los siguientes.



#### \* Embolia pulmonar.

Se produce cuando un coágulo de sangre se atoran en una arteria del pulmón y bloquea el flujo de sangre al tejido pulmonar.

#### \* Pleuritis

Si la membrana que recubre los pulmones se inflaman, puede provocar dolor de pecho que empeora cuando inhalas o toses.

#### \* Colapso Pulmonar.

El dolor de pecho relacionado con un Colapso pulmonar comienza de repente y puede durar horas, y suelen asociarse con falta de aire.

#### \* Hipertension Pulmonar.

Se produce cuando tienes presión arterial alta en las arterias que transportan sangre a los pulmones lo que puede provocar dolor de pecho.



## PREVENCIÓN

La mayoría de los dolores de cuello se asocian con una mala postura combinada con un desgaste relacionado con la edad para ayudar hacer algunas cambios simples en la rutina diaria.

- \* Mantén una buena postura

- \* Toma descansos frecuentes

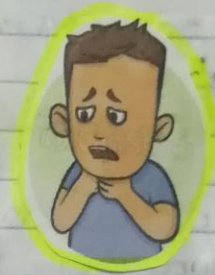
- \* Ajusta el escritorio, la silla y la computadora para que el monitor este a la altura de los ojos

- \* Evitar sostener el teléfono entre las orejas y el hombro mientras hablas.

- \* Si fumás deja de hacerlo

- \* Evita llevar bolsas pesadas con tiras en el hombro

- \* Duérmete en una buena posición





## 3.2 Alergias y Asma



### \* Rinitis Alérgica

Es el resultado de la inflamación medida por la mucosa nasal. Afecta actualmente entre el 10% y 30% de la población, los estudios indican que las tasas de prevalencia están aumentando en todo el mundo.

La Clasificación propuesta por la iniciativa ARIA es útil para la aplicación.

Tiene un impacto significativo en los pacientes en base al grado de

Severidad de sus síntomas. Tiene efecto psicológico indifferen con las interacciones sociales, y crean una carga económica no solo para el afectado, si no para su familia y para la sociedad en general. El tratamiento se basa en

La educación del paciente medidas de control ambiental, farmacoterapia e inmunoterapia específica.

### Rinosinusitis:

Condición Médica más Común y Costosas, puede presentarse como forma aguda

O Crónica el tratamiento inicial lo realiza el general médico de atención primaria y si no tiene éxito, el MAP debe referir al paciente ya sea con Otorrinolaringólogo





## \* Asma:

Enfermedad producida por la inflamación crónica de las vías aéreas, asociadas con cambios estructurales variables, que afectan a niños y adultos, de todas las edades.

Cuando no está controlada el asma puede causar la muerte. Los corticosteroides inhalados son actualmente los medicamentos antiinflamatorios más efectivos para tratar el asma persistente.

El eczema atópico es a menudo la primera manifestación del paciente atópico y la intervención temprana puede ofrecer una de impedir o detectar la marcha atópica.

La urticaria es un grupo heterogéneo de subtipos de enfermedades caracterizado por ronchas. Con excepción de la urticaria aguda, los procedimientos diagnósticos y de tratamiento puede ser complejos y se requiere a menudo la derivación a un especialista.

