



Nombre de alumno: Enrique Vázquez Gonzales

Nombre del profesor: Lic. López Silba María Del Carmen

Trabajo: PLACE APENDICITIS

Materia: Prácticas profesionales

Grado: 9 **Grupo :** A

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de Julio del 2020

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: A PACIENTE CON: **Dolor agudo**

Dominio: 12 CONFORT

Clase: 01 CONFORT FISICO

**DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA
(NANDA)**

Etiqueta (problema) (P)

00132 Dolor agudo

Definición:

Experiencia sensitiva y emocional desagradable ocasionada por una lesión tisular real o potencial.

Factores relacionados (causas) (E)

- Agentes lesivos (por ejemplo, biológicos, químicos, físicos, psicológicos)

Características definitorias (signos y síntomas)

- Conducta expresiva p.ej., inquietud, gemidos, llantos, vigilancia, irritabilidad
- Diaforesis
- Expresa dolor
-

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
Control del dolor (1605)	- Reconoce factores causales	1. Gravemente comprometido	Mantener a: <u>2</u> Aumentar a: <u>3</u>
	- Reconoce síntoma	2. Sustancialmente comprometido	
	- Reconoce el comienzo del dolor	3. Moderadamente comprometido	Mantener a: <u>3</u> Aumentar a: <u>4</u>
		4. Leve mente comprometido	
		5.- No comprometido	Mantener a: <u>3</u> Aumentar a: <u>4</u>

**Nivel de
malestar
(2109)**

- Dolor
- inquietud
- miedo

1.Sustancialmente
comprometido

Mantener a: 2

Aumentar a: 3

2.Moderadamente
comprometido

Mantener a: 3

Aumentar a: 4

3.-Levemente
comprometido

Mantener a: 2

Aumentar a: 4

INTERVENCIONES (2300): Administración de medicación

ACTIVIDADES

- Administrar la medicación con la técnica y vía adecuada
- Observar los efectos terapéuticos de la medicación del paciente

INTERVENCIONES (6650): Vigilancia

ACTIVIDADES

- Vigilar signos vitales
- Vigilar esquemas del comportamiento del paciente
- Determinar los riesgos de salud del paciente si procede

INTERVENCIONES (1400): Manejo del dolor

ACTIVIDADES

- Explorar el conocimiento y las creencias del paciente sobre el dolor
- Asegurarse de que el paciente reciba los cuidados analgésicos correspondientes
- Monitorizar signos vitales

INTERVENCIONES (5618): enseñanza:
procedimiento/tratamiento

ACTIVIDADES

- Explicar el propósito del procedimiento / tratamiento
- Describir las actividades del procedimiento/tratamiento

INTERVENCIONES (5602): Proceso de enfermedad

ACTIVIDADES

- Describir los signos y síntomas comunes de la enfermedad si procede
- Reconocer el conocimiento del paciente sobre su estado
- Dar seguridad sobre el estado del paciente si procede

INTERVENCIONES (0840): Manejo de ansiedad

ACTIVIDADES

- Proporcionar información objetiva respecto del diagnóstico, tratamiento y pronóstico
- Permanecer con el paciente para promover la seguridad y reducir el miedo

INTERVENCIONES (6650): Vigilancia

ACTIVIDADES

- Obtener información sobre la conducta y las rutinas normales
- Preguntar al paciente por la percepción de su estado de salud

INTERVENCIONES (5820): Disminución de la ansiedad

ACTIVIDADES

- Utilizar un enfoque sereno que de seguridad
- Administrar masajes en la espalda/cuello, si procede
- Identificar los cambios en el nivel de ansiedad

INTERVENCIONES (1850) Mejorar el sueño

ACTIVIDADES

- Incluir el ciclo regular de sueño/ vigilia del paciente en la planificación de cuidados.
- Determinar los efectos que tiene la medicación del paciente en el esquema de sueño

INTERVENCIONES (6482): Acupresión

ACTIVIDADES

- Determinar los resultados deseados
- Registrar la acción y la respuesta del paciente

INTERVENCIONES (5230): Aumentar el
afrentamiento

ACTIVIDADES

- Valorar la comprensión del paciente del proceso de enfermedad
Proporcionar información objetiva respecto del diagnóstico tratamiento y pronostico.

INTERVENCIONES (6482): Manejo ambiental: Confort

ACTIVIDADES

- Ajustar la temperatura ambiental que sea más cómoda para la persona, si fuera posible
- Colocar al paciente de forma que se facilite la comodidad.