



Nombre de alumna: Graciela Yazmín Rodríguez Silva

Nombre del profesor: Ma. Del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: ensayo; tema 2.1

Materia: prácticas profesionales

Grado: 9º

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de Junio del 2020, Viernes.

2.1 EL AYUDISTA EN PRIMEROS AUXILIOS ANTE LAS URGENCIAS MÉDICAS.

Un ayudista debe tener lo conocimientos necesarios en primeros auxilios y estar actualizado para poder brindar una atención de calidad al paciente en momentos de emergencia, así como debe tener el material necesario para brindar una buena atención sin causar más daño del que el paciente ya tiene. Por lo cual es necesario saber cuál es el orden en el que debe actuar y las prioridades que debe tener en cuenta al momento de brindar la ayuda.

Con esta intención han creado diversos programas para poder capacitarnos y así poder tener esos conocimientos, también existen protocolos para poder tener una idea clara de lo que podemos hacer en una emergencia.

Protocolo PAS: (Proteger, Alertar, Socorrer) que indica el orden en el que se deben llevar a cabo las instrucciones hasta acudir los equipos de emergencia.

Proteger: se debe tener claro cuáles son las prioridades y entre ellas están mantener la calma para pensar fríamente en las principales prioridades, manteniéndose uno mismo como persona en primer lugar, una vez que nosotros estemos protegidos debemos ver por el medio en el que estamos y tratar de salvaguardar la vida de los afectados.

Alertar: identificar primeramente el tipo de accidente, catástrofe o desastre natural en el que nos encontramos y una vez identificado llamar al servicio de emergencia y tratar de responder a todo lo que el operador nos pregunte para poder dar la mayor información posible a los que lleguen en nuestra ayuda.

Socorrer: antes que nada debemos estar seguros de lo que vamos a hacer, ya que si no tenemos conocimientos ni el más mínimo en primeros auxilios es mejor no tratar de ayudar para no empeorar la situación, si tenemos los conocimientos debemos ver cuántas personas no respiran y ver a cuántas podemos ayudar dando respiración artificial y tratar de controlar hemorragias .

PRIMEROS AUXILIOS: Se entiende por primeros auxilios, la asistencia inmediata que brindamos a una persona que ha sufrido un accidente o enfermedad súbita,

hasta que sea atendida por un médico idóneo. Es decir la primera atención que recibe el paciente después del accidente, catástrofe o desastre natural que aconteció.

Los principios de acción de emergencias son:

1. Evaluación Inicial de Área. Para poder tener una idea de que fue lo que aconteció.
2. Evaluación de la Víctima, si el área es segura evaluar al paciente su conciencia, respiración y circulación.
3. Manejo Inicial de la emergencia súbita.: Brindar atención en la escena en un lugar seguro para el paciente, basados en las lesiones más graves o síntomas que aquejan a la persona.

Estas atenciones se brindan en el siguiente orden:

1. Problemas Respiratorios. Dificultad para respirar u objetos que obstruyan la vía aérea.
2. Problemas Cardíacos. Determinar frecuencia respiratoria o aspectos que lo estén impidiendo, checar el pulso.
3. Hemorragia. Observar si hay alguna hemorragia que ponga en riesgo la vida del implicado y tratar de contenerlas.
4. Fractura. Si hay fracturas inmovilizar al paciente para no empeorar la situación.
5. Quemaduras determinar en qué grado esta cada quemadura para poder actuar y darle tratamiento una vez que llegue a el área hospitalaria
6. Intoxicaciones: visualizar alrededor y determinar la causa de la intoxicación para poder tener una idea clara de cuál podría ser el tratamiento correcto.

Este tema es muy importante, es un tema que todos deberíamos estar pendientes e informarnos, ya que los accidentes, catástrofes o desastres naturales pueden ocurrir en cualquier lugar en donde nos encontremos y en necesario tener ese conocimiento para poder ayudar a otras personas o nuestros familiares si es

necesario, y no tener que esperar hasta que llegue ayuda, porque podemos estar alejados de cualquier ayuda y puede ser que alguien necesite ayuda de manera inmediata y que de eso dependa su vida y si sabemos de primeros auxilios pues ayudarías a mas personas y salvarías mas vidas.