



Nombre de alumno: Lupita Montes de Oca Trujillo

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo

Nombre del trabajo: súper nota

Materia: enfermería del adulto

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: sexto cuatrimestre

Grupo: "C"

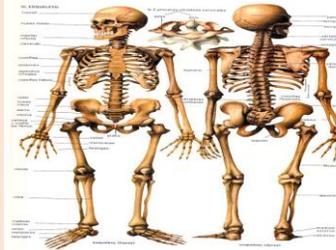
Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de julio de 2020.

Atención de enfermería en problemas del sistema músculo esquelético.



Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo. Son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos (los nervios permiten el movimiento).

El esqueleto es una estructura dinámica, constituida por huesos



Cada hueso es un órgano que está formado por diversos tejidos: óseo, cartilaginoso, conectivo denso, epitelial, otros que generan sangre, adiposo y nervioso.

Funciones del sistema esquelético

- Sostén
- Protección
- Movimientos
- Homeostasis de minerales
- Producción de células sanguíneas
- Almacenamiento de triglicéridos

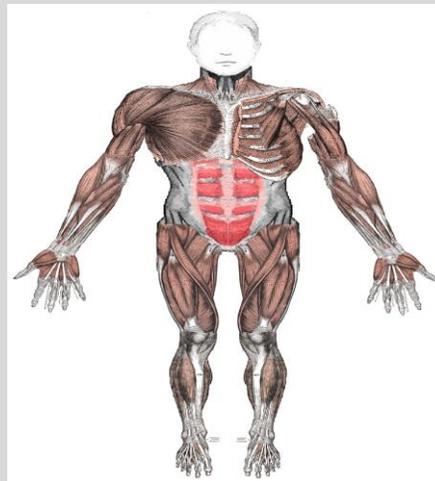


Estructura de los huesos óseos:

- Diáfisis
- Epífisis
- Metafisis
- Cartílago articular
- Periostio
- Cavity medular
- Endostio

Cuidados de enfermería

- Alivio del dolor: administrar medicación, paños calientes.
- Cambios en la dieta: lácteos, dieta equilibrada.
- Hábitos higiénicos: sol.
- Ejercicio: con soporte de peso (es esencial), caminar, golf, natación (excelente rehabilitación de la columna).
- Disminuir la posibilidad de traumatismos: zapatos blandos, plantillas acolchadas
- Información: cerciorarnos que hemos sido entendidos



Bibliografía

UDS. (mayo/agosto de 2020). *plataformaeducativauds.com.mx*. Obtenido de *plataformaeducativauds.com.mx*:
<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/0f38f8c5c48e8362a56be8ffcd6750ae.pdf>