



Nombre de la alumna:

Eligia Mabel Maldonado Domínguez

Nombre del profesor:

Beatriz Gordillo

Materia:

Enfermería del adulto

Nombre del trabajo:

Tuberculosis

Grado y Grupo:

6to cuatrimestre "C"

<< TUBERCULOSIS >>

En este ensayo les hablare acerca de la tuberculosis, y les estaré explicando las características más comunes de esta. También les hablare sobre los sintomas que esta llega a causar y también las cusas que hacen que esta infección se desarrolle.

La tuberculosis La tuberculosis es una infección persistente causada por el *Mycobacterium tuberculosis* que, en honor a su descubridor, Roberto Koch, recibe el nombre de bacilo de Koch. Afecta a diversos órganos, pero particularmente los pulmones. Un feto puede contraer tuberculosis a través de su madre antes de nacer, al respirar o tragar líquido amniótico infectado antes o durante su nacimiento, o después de nacer, al respirar aire con microgotas infectadas. La causa de la tuberculosis se transmite a través del aire, por minúsculas gotas que contienen los bacilos y que las personas infectadas sin tratamientos, o que se encuentran en los primeros días de incubación, eliminan al toser, estornudar o hablar. La transmisión por vía alimentaria no es frecuente, aunque la leche no pasteurizada puede ser fuente de contagio en los países en los que la tuberculosis es muy frecuente.

Algunos de los síntomas más comunes o más frecuentes son: Cansancio intenso. Malestar general. Sudoración abundante, especialmente al caer el día. Pérdida de peso. Sangre en los esputos. Tos seca, persistente. Temperatura corporal que oscila entre los 37 y 37,5 grados. No obstante, en ocasiones no aparece ningún síntoma.

Podemos clasificar la tuberculosis en dos tipos, los cuales son; pulmonar y extra pulmonar. La tuberculosis pulmonar puede aparecer inmediatamente después de la infección. Esta variedad se conoce como infección primaria y afecta especialmente a los niños del continente africano. Cuando el niño goza de buena salud la enfermedad puede cursar con alteraciones locales en los pulmones y ganglios. Pero si está desnutrido o sufre otras infecciones, como sida, aparecen complicaciones graves entre las que destacan la obstrucción bronquial, derrame pleural o acumulación de líquido en el espacio comprendido entre las membranas que recubren el pulmón. Si la tuberculosis aparece al menos dos años después de contraer la infección, se habla de enfermedad postprimaria o tuberculosis del adulto.

Esto indica que la infección permanecía latente, por lo que es más agresiva que la primaria, provoca lesiones pulmonares graves y se disemina más fácilmente por el resto del cuerpo.

Hay formas con las que podemos prevenir la tuberculosis, una de ellas es a través de la vacuna contra la tuberculosis, la cual es conocida como BCG, esta vacuna normalmente se tiene que aplicar al recién nacido. La BCG está contraindicada en personas con sida, independientemente de la edad que tengan. En cuanto a la alimentación, si viaja a una zona afectada por la enfermedad absténgase de tomar leche o cualquier producto lácteo que no haya sido pasteurizado. En caso de contacto prolongado con una persona infectada que no está en tratamiento acuda lo antes posible a un médico y sométase a la prueba de la tuberculina.

La tuberculosis desafortunadamente no tiene ningún tratamiento, esta conlleva a la muerte, Para su tratamiento se emplea una combinación de fármacos, entre los que se encuentran la isoniacida, la rifampicina, la pirazinamida, el estambutol y la estreptomina. Son fármacos eficaces pero que tienen efectos adversos, por lo que su uso debe ser supervisado por un especialista. Si una embarazada presenta una prueba de tuberculina positiva, pero no tiene síntomas y la radiografía del tórax es normal, debe tomar el fármaco isoniacida por vía oral, ya que habitualmente es el único tratamiento que se necesita para curar la enfermedad. Sin embargo, para empezar dicho tratamiento suele esperarse hasta el último trimestre de embarazo o hasta después del parto, porque el riesgo de lesión hepática por este fármaco en la mujer es más alto durante el embarazo.

Algunos de los cuidados de enfermería que se le pueden brindar a los pacientes con tuberculosis pueden ser los siguientes; Aislamiento aéreo (información al paciente y familiares), control de signos vitales, oxigenoterapia, control de líquidos y vigilar hidratación, valoración del estado nutricional, evaluar eliminación, reposo.

En conclusión, yo considero que la tuberculosis es una de las infecciones un poco complicadas, ya que si no es atendido correctamente puede llegar a producir otras alteraciones en el organismo, y también personas con esta patología pueden contagiar a más personas. Por eso es importante tomar medidas de precaución.

Referencias

UDS. (2020). Antología de Enfermería del Adulto . En B. Gordillo.