



Nombre del alumno:

Mauricio Alejandro Gómez Aguilar.

Nombre del profesor:

Beatriz Gordillo.

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual.

Materia:

Enfermería del adulto.

Grado:

Sexto.

Grupo:

“C”

“Esguinces.”

¿Qué es?

Estiramiento o rasgadura de los ligamentos, el tejido fibroso que conecta los huesos y las articulaciones.

¿Tipos más comunes?

Esguince de tobillo.

Lesión del ligamento que se produce cuando el tobillo gira, se dobla o se flexiona de forma no natural.

Esguince de muñeca.

Estiramiento o rasgadura de los tejidos que conectan los huesos y las articulaciones (ligamentos) en la muñeca.

Esguince de rodilla.

Estiramiento o rasgadura de los tejidos fibrosos que conectan los huesos de la pierna a la altura de la rodilla.

Esguince del pulgar.

Lesión del tejido (ligamento) que conecta los huesos en la base del pulgar.

¿Tratamiento?

El tratamiento varía y puede incluir reposo, hielo, compresión y elevación, así como también medicamentos antiinflamatorios.