



- Materia: enfermería del adulto.
- Carrera: Lic. Enfermería
- Semestre/ cuatrimestre: 6 "c"
- Maestro/a: Beatriz gordillo.
- Alumno: Sánchez espinosa Iván Julián.



“Atención de enfermería en problemas del sistema músculo esquelético”

Las patologías musculo esqueléticas?

Normalmente afectan la espalda, cuello, hombros y extremidades superiores, aunque también pueden extenderse a las extremidades inferiores.



sistema músculo esquelético?

Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo. Son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos

Funciones del sistema esquelético?

- 1: sostén.
- 2: protección.
- 3: movimientos.
- 4: homeostasis de minerales.
- 5: producción de células sanguíneas.
- 6: almacenamiento de triglicéridos



CUIDADOS DE ENFERMERIA?

- **Alivio del dolor:** administrar medicación, paños calientes.
- **Cambios en la dieta:** lácteos, dieta equilibrada.
- **Hábitos higiénicos:** sol.
- **Ejercicio:** con soporte de peso (es esencial), caminar, golf, natación (excelente rehabilitación de la columna).
- **Disminuir la posibilidad de traumatismos:** zapatos blandos, plantillas acolchadas
- **Información:** cerciorarnos que hemos sido entendidos.



Bibliografía

- Eckman M; Enfermería geriátrica. Manual Moderno. 2012
- Mickey S; Enfermería geriátrica. MC GRAW HILL. 2009
- Grif, A,J., Cuidados intensivos de enfermería en el adulto. MC GRAW HILL. 2006