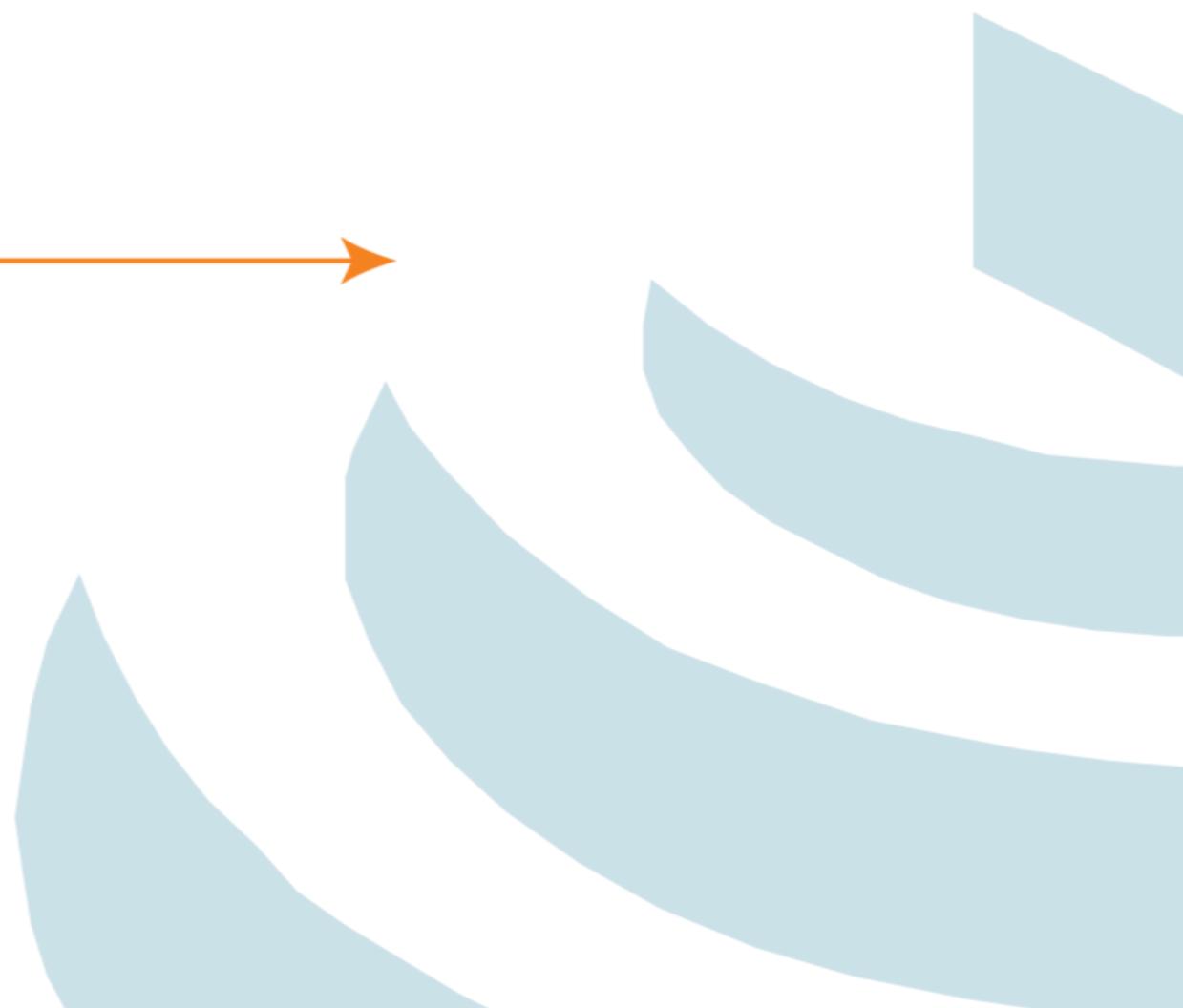


- Materia: ENFERMERIA DEL ADULTO
- Carrera: LIC. EN ENFERMERIA
- 6° Cuatrimestre
- Alumno: LOURDES GOMEZ RAMIREZ
- Catedrático/a: BEATRIZ GORDILLO



# CAMBIOS DEBIDOS A LA EDAD ADULTA.

Los individuos experimentan estos cambios de manera diferente pero para algunos la declinación es rápida y dramática y para otros los cambios son un poco más significativos

Los órganos pierden de modo gradual algunas funciones, que en algunas ocasiones casi no lo notamos, excepto en periodos de gran tensión

El proceso de envejecimiento depende de la combinación de factores genéticos y ambientales, por lo general el factor genético diferencia en el proceso de envejecimiento y su tiempo de vida

## Factores ambientales

- No fumar
- Tomar alcohol con moderación
- Hacer ejercicio
- Descansar adecuadamente

Aunque son determinantes en general en muchas personas si son influyentes

## Cambios psicológicos y sociales

Entre las transformaciones están los cambios de rol, en el que en el papel de padre se le agrega el rol de abuelo, que contribuye al cambio de apariencia que va de nuevo ajuste a la nueva imagen del cuerpo

Puede haber una reducción de sueldo que suele afectar a la independencia, la seguridad, el alojamiento, la dieta y finalmente la salud, el mundo social se estrecha y pueden aparecer sentimientos de soledad, desolación e inseguridad

## Cambios en apariencia del cuerpo

- Estatura
- Peso
- Piel arrugada

## Cambios celulares asociados a la edad

La tasa de multiplicación celular tiende a disminuir, ciertas células que son importantes para nuestro sistema inmune llamadas células T, disminuyen

## Cambios en sistema cardiovascular

Suele a disminuir el gasto cardiaco, es decir que decrece el flujo sanguíneo, esto se debe a que a veces se atrofia el musculo cardiaco

## Cambios en el sistema gastrointestinal

Se pierden los dientes, se pierde la densidad ósea de la mandíbula se reduce el número de las papilas gustativas y la sensación del sabor se atrofia, en el intestino delgado hay menos células que absorben los nutrientes