

Lic. Enfermería

Alumna: Lupita Montes de Oca Trujillo

Profesor: Beatriz Gordillo López

Materia: enfermería del adulto

Hipotiroidismo

Refleja una glándula tiroides hipoactiva, significa que la glándula tiroides no es capaz de producir suficiente hormona tiroidea para mantener el cuerpo funcionando de manera normal.



Clasificación

De acuerdo a su severidad

- Hipotiroidismo subclínico
Niveles de TSH elevados, con hormonas tiroideas libres dentro de rangos normales
- Hipotiroidismo clínico
Baja concentración de t4 libre en suero con TSH elevada

Cuadro clínico

Los síntomas precoces del hipotiroidismo en el adulto son inespecíficos y de inicio indicioso, como:

- Letargia
- Estreñimiento
- Rigidez
- Intolerancia al frío
- Contractura muscular



Clasificación

Según el nivel Anatómico

- Hipotiroidismo primario
Si se localiza en la glándula tiroides
- Hipotiroidismo secundario o central
Si se sitúa en la región hipofisaria o a nivel hipotalámico
- Hipotiroidismo periférico
Por resistencia periférica hormonal

Epidemiología

La prevalencia del hipotiroidismo varía según el lugar geográfico y las poblaciones, admitiéndose que entre el 1% y el 3% de la población general presenta indicios de hipotiroidismo más o menos intenso, con niveles de TSH o tiroiditis autoinmune



Faces hipotiroideas

- Animia
Se le llama cara empastada cara de payaso, debido a tumefacción palpebral, palidez cérea en la que resalta el enrojecimiento malar
- Blefaroptosis
Es la caída del párpado superior por parálisis (ptosis palpebral)
- Edema palpebral o periorbitario
Con bolsas en los párpados inferiores

Diagnostico

El diagnostico se realiza mediante la determinación de TSH, T4 y T3, en el hipotiroidismo primario, la TSH siempre esta elevada, y las T4 y T3.

Hipertiroidismo

¿Qué es?

Es una afección en la cual la glándula tiroides produce demasiada hormona tiroidea, la afección a menudo se denomina tiroides hiperactiva

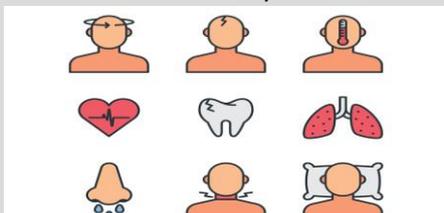


Causas

- Muchas enfermedades y afecciones pueden causar hipotiroidismo
- Enfermedades graves
- Inflamación (tiroiditis) de la tiroides debido a infecciones virales, algunos medicamentos o después del embarazo.
- Tomar demasiada hormona tiroidea
- Tumores de los testículos o de los ovarios
- Tumores no cancerosos de la glándula tiroidea o de la hipófisis

Síntomas

- Fatiga
- Dificultad para concentrarse
- Pérdida del cabello
- Temblor en las manos
- Intolerancia al calor
- Aumento del apetito
- Bocio o nódulos tiroideos
- Diarrea
- Ojos saltones
- Piel caliente o enrojecida
- Desarrollo de mamas en los hombres
- Piel pegajosa
- Hipertensión arterial
- Comezón en la piel
- Náuseas y vómitos
- Debilidad de caderas y hombros



Pruebas y exámenes

- Presión arterial sistólica alta
- Aumento de la frecuencia cardiaca
- Agrandamiento de la tiroides
- Temblor de las manos
- Reflejos muy fuertes
- Hinchazón o inflamación alrededor de los ojos
- Exámenes de sangre
- Niveles de colesterol
- Glucosa
- Gammagrafía de captación de yodo radioactivo
- Ecografía de la glándula tiroides



Medicamentos

- Medicamentos antitiroideos
- Yodo radioactivo para destruir la tiroides y detener la producción excesiva de hormonas
- Cirugía para extirpar la tiroides



Bibliografía:

Diapositivas y apuntes de la materia