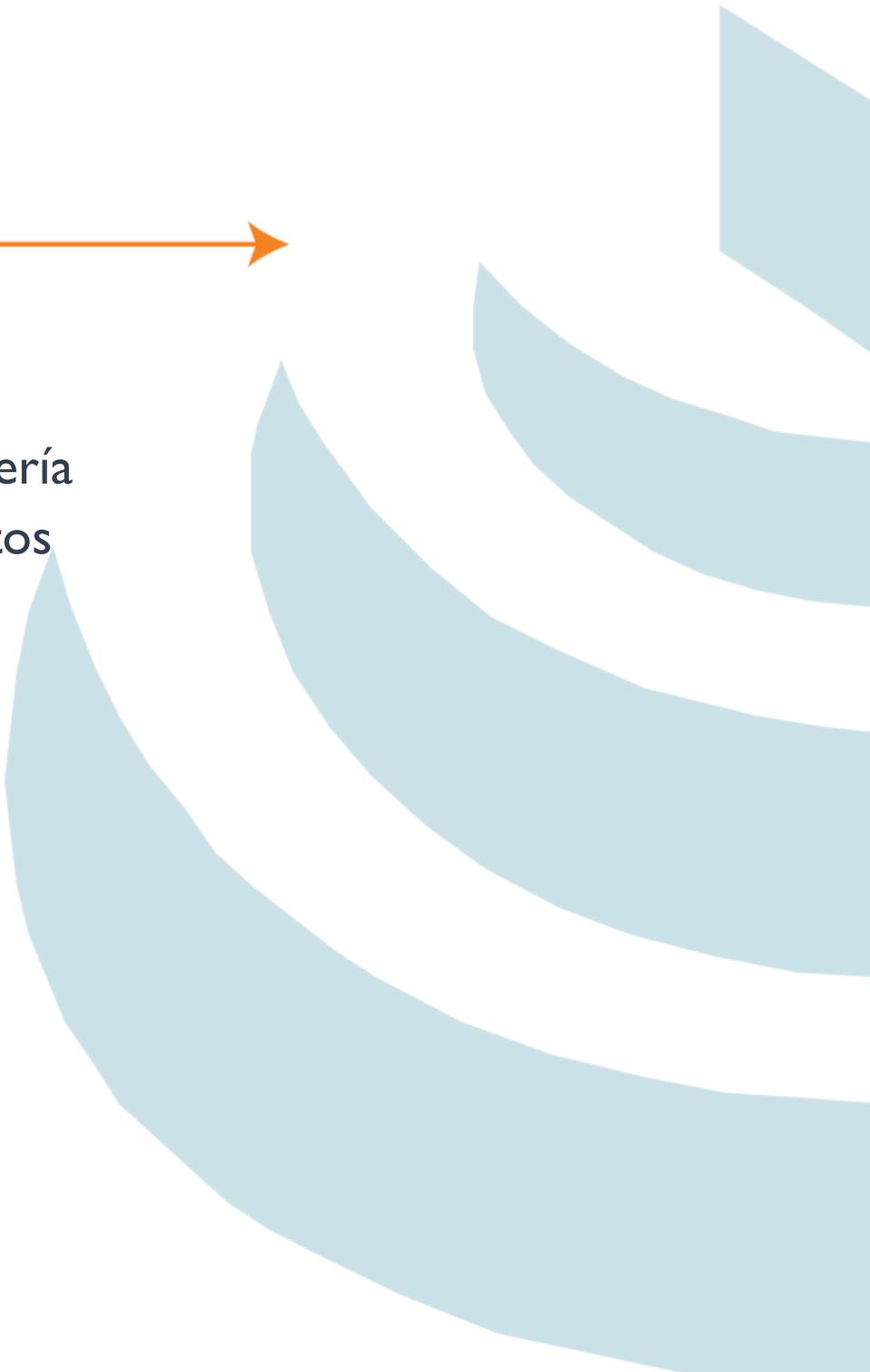


- 
- Enfermería del Adulto
 - Gordillo López Beatriz
 - Licenciatura en Enfermería
 - Jorge Alberto Rojas Satos
 - 6°-C
- 

Tuberculosis

En este ensayo se hablara sobre el tema de tuberculosis ya que es una enfermedad bacteriana que casi siempre afecta a los pulmones. Es curable y prevenible. Se habla de las características de esta patología de las cuales se hablara de las causas que pueden conllevar a padecerla, los síntomas que se presentan, los tipos de tuberculosis que existe, la forma de como diagnosticarlo y la forma de como poder prevenirla, también de como se trata y los cuidados de enfermería que el enfermero debe de realizar.

La tuberculosis es una infección persistente causada por el *Mycobacterium tuberculosis*, esta bacteria fue descubierta por Robert Koch, el cual también se le conoce a esta bacteria como el bacilo de Koch. Esta patología afecta a diversos órganos, pero particularmente los pulmones. La forma en la que esta patología se transmite es a través del aire, por minúsculas gotas que contienen los bacilos y que las personas infectadas sin tratamientos, o que se encuentran en los primeros días de incubación, eliminan al toser, estornudar o hablar. También existe la transmisión por vía alimentaria no es frecuente, aunque la leche no pasteurizada puede ser fuente de contagio en los países en los que la tuberculosis es muy frecuente. Dentro de esta enfermedad existe dos tipos de tuberculosis una que es pulmonar y la otra extrapulmonar. La tuberculosis pulmonar puede aparecer inmediatamente después de la infección. Esta variedad se conoce como infección primaria y afecta especialmente a los niños del continente africano. Cuando el niño goza de buena salud la enfermedad puede cursar con alteraciones locales en los pulmones y ganglios, pero si está desnutrido o sufre otras infecciones, como sida, aparecen complicaciones graves, tales como la obstrucción bronquial, derrame pleural o acumulación de líquido en el espacio comprendido entre las membranas que recubren el pulmón. Si la tuberculosis aparece al menos dos años después de contraer la infección, se habla de enfermedad postprimaria o tuberculosis del adulto, esto indica que la infección permanecía latente, por lo que es más agresiva que la primaria, provoca lesiones pulmonares graves y se disemina más fácilmente por el resto del cuerpo. Dentro de los síntomas que esta enfermedad presenta son cansancio intenso, malestar general, sudoración abundante,

pérdida de peso, esputos con sangre, tos seca persistente, temperatura corporal que oscila entre los 37 y 37,5 grados. Aunque, en ocasiones no se presentan síntomas. Cuando los bacilos entran en el organismo, se extienden y desencadena la respuesta inmune del huésped, es cuando se debe de realiza la prueba de la tuberculina o la prueba de Mantoux. Esta es la forma de diagnosticar esta enfermedad. Esta prueba consiste en la administración intradérmica, en la cara anterior del brazo, de un derivado proteínico del bacilo. A las 72 horas de su administración se valora la reacción local generada. A las embarazadas se les practica sistemáticamente una prueba cutánea para detectar la presencia de tuberculosis, si se observa una reacción positiva, se debe realizar una radiografía de tórax. La prevención pasa por la detección precoz de la enfermedad, de manera que se pueda evitar la transmisión al resto de la gente. Según la OMS recomienda la vacunación con BCG a todos los recién nacidos con alta incidencia de tuberculosis, incluyéndola en el calendario infantil de forma sistemática. Debe administrarse sólo una vez, ya que no está probada la eficacia de la revacunación. La forma de trata esta enfermedad depende de los diversos fármacos de los cuales se incluyen la isoniacida, la rifampicina, la pirazinamida, el estambutol y la estreptomycin, estos fármacos son eficaces pero que tienen efectos adversos, por lo que su uso debe ser supervisado por un especialista. Los cuidados que los enfermeros debe de realizar a un paciente con esta enfermedad en el área hospitalaria son el aislamiento aéreo, control de signos vitales, oxigenoterapia, control de líquidos y vigilar hidratación, valoración del estado nutricional, evaluar eliminación, reposo.

De esta manera se puede decir como conclusión que la tuberculosis es una enfermedad de tipo bacteriana en la cual afecta principalmente a los pulmones y existe dos tipos de tuberculosis, de las cuales el paciente puede presentar manifestaciones clínicas muy específicas o bien no puede presentar, la principal causa es el bacilo de Koch o *Mycobacterium tuberculosis*, según la OMS la principal forma de prevenirlo es la vacunación de BCG en todos los recién nacidos.

Referencias

UDS. (s.f.). *plataformaeducativauds*. Recuperado el 21 de julio de 2020, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/21b6be95e16d594a568f17311fa8f559.pdf>