

-
- Materia: enfermería del adulto
 - Carrera: Lic. En enfermería
 - Cuatrimestre: 6 cuatrimestre
 - Alumno: Edisson moisés Pimentel cruz
 - Catedrático/a: Beatriz López gordillo



Cambios que surgen en la edad adulta

Conforme nos volvemos adultos mayores nuestro cuerpo cambia de muchas maneras y afectan tanto a la función de las células individuales como a los de los sistemas.

En general los cambios ocurren poco a poco y progresan inevitablemente con el tiempo

En ausencia de enfermedad, el paso por la edad adulta mayor suele ser un proceso benigno.

Los siguientes factores ambientales pueden extender significativamente el periodo de vida:

- No fumar
- Tomar alcohol con moderación
- Hacer ejercicio
- Descansar adecuadamente

- Tener una dieta alta en frutas y verduras
- Manejar bien el estrés
- Tener una actitud positiva

Cambios psicológicos y sociales.

La edad adulta mayor es un periodo de grandes cambios psicológicos y sociales.

Entre las transformaciones cambios de rol, en que el papel de padre se agrega al rol de abuelo.

Cambios que surgen en la edad adulta

Cambios en la apariencia del cuerpo

Con la edad todos empezamos a perder estatura
Las razones son:

- Cambios en la postura
- Inclinación hacia delante de la columna vertebral
- Compresión de los discos entre las vertebrae
- Aumento de la curvatura de la cadera y las rodillas, etc.

Cambios celulares asociados con la edad

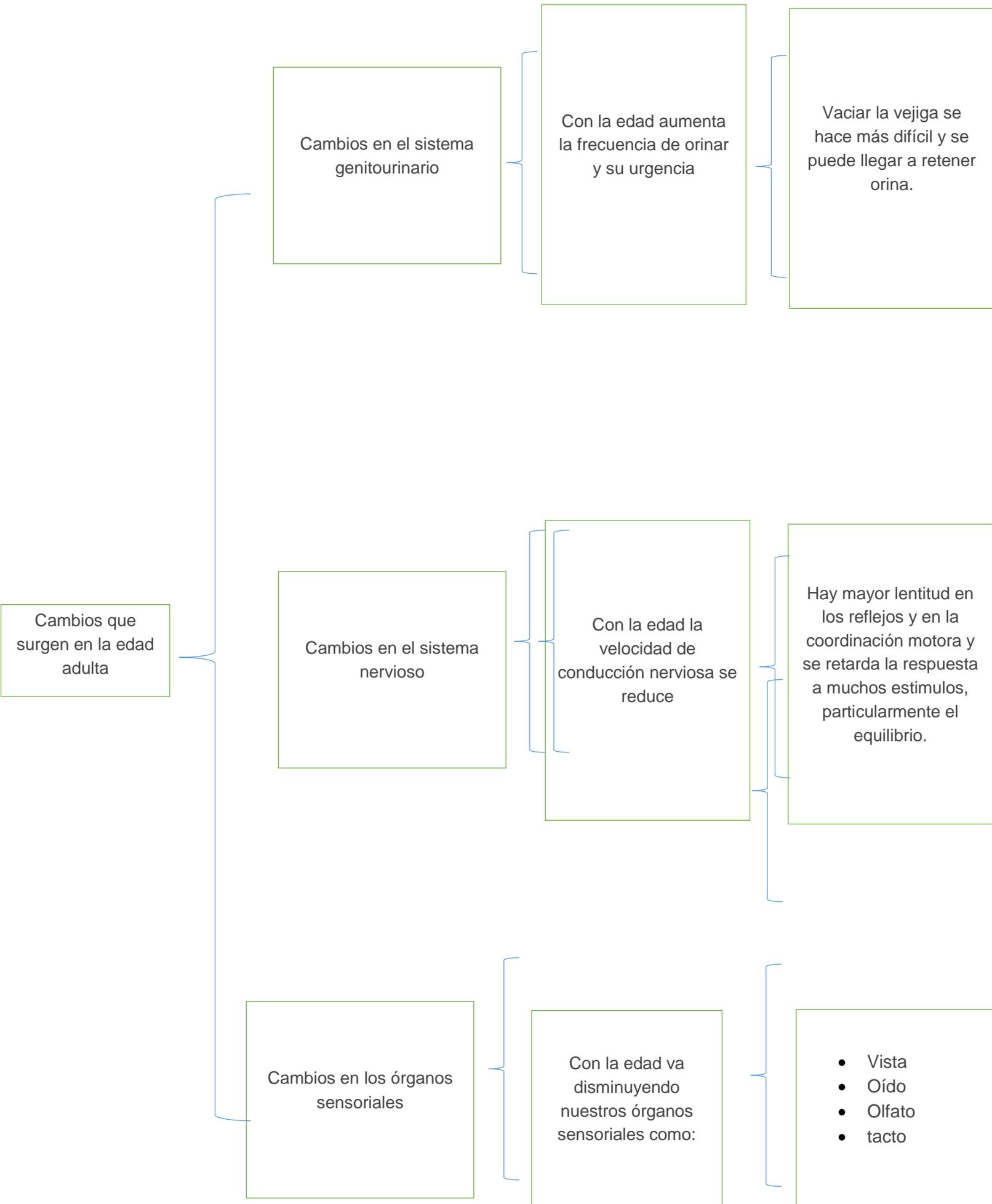
El envejecimiento acarrea cambios funcionales en las células.

Ciertas son importantes como la llamada células T

Cambios en el sistema respiratorio

En la vida adulta mayor suele haber una reducción en la eficiencia del sistema respiratorio.

Los musculos de la caja torácica también se atrofian reduciendo aun mas la capacidad para respirar profundamente.



Cambios que surgen en la edad adulta

Cambios en el sistema inmune

El sistema inmune se deprime y hay un riesgo mayor de infecciones

Cambios en la mente asociados con la edad

La personalidad básica del ser humano no experimenta cambios con la edad, sin embargo suele suceder que es la vejez la personalidad se manifiesta de manera mas abierta y honesta.

Enfermedades asociadas con la edad

No existen enfermedades propias de los adultos mayores, sin embargo hay algunas cuya frecuencia de aparición suele ser mayor en las personas de edad adulta.

(lesur, 2012)

Bibliografía

lesur, I. (2012). cambios debidos a la edad adulta mayor . En I. lesur, *cuidado de los adultos mayores* (págs. 16-23). mexico: trillas .